

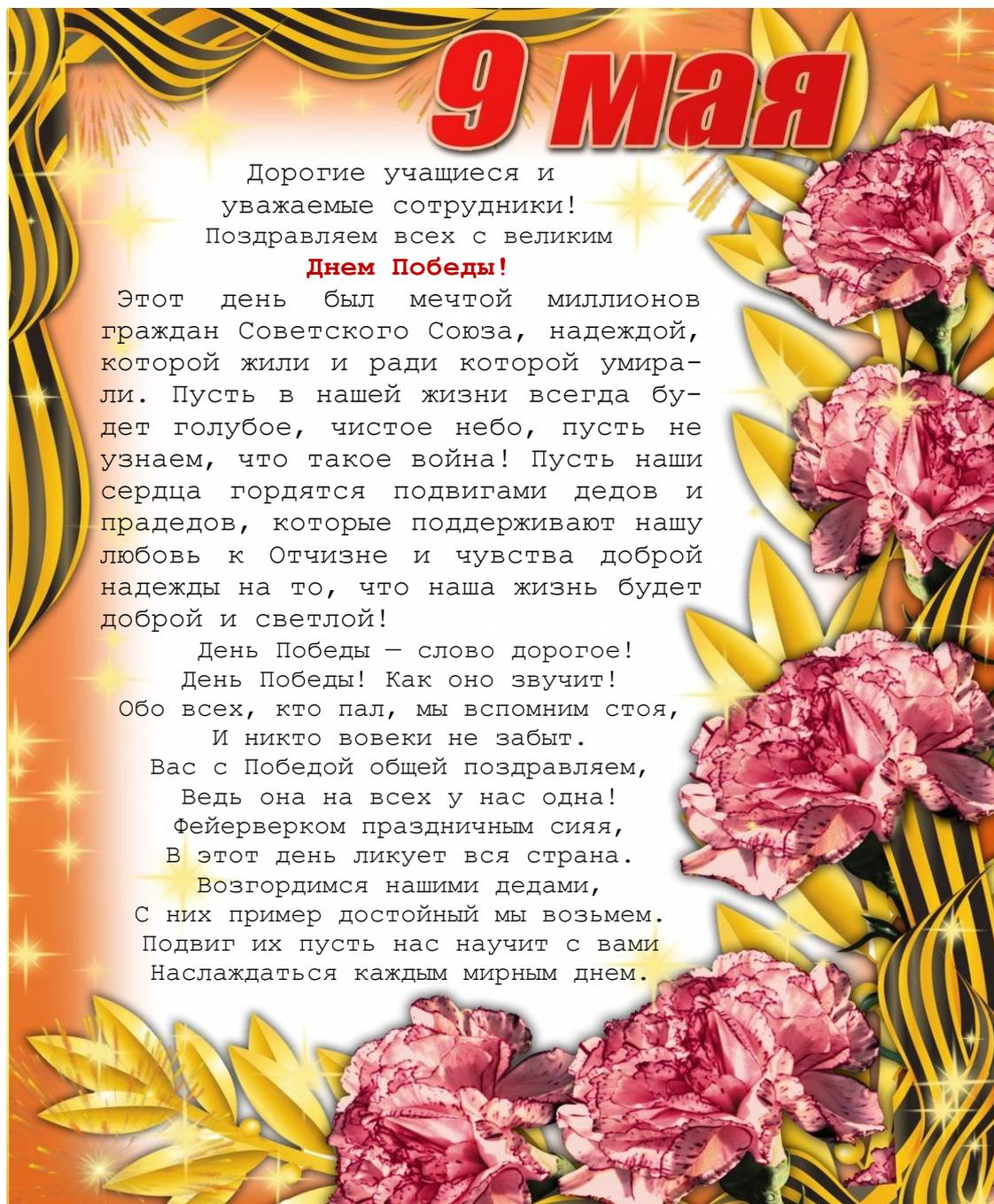


ШКОЛЬНЫЙ ЭКСПРЕСС

Выпуск 19

апрель
2024

Сегодня в
номере



9 мая

Дорогие учащиеся и
уважаемые сотрудники!
Поздравляем всех с великим
Днем Победы!

Этот день был мечтой миллионов граждан Советского Союза, надеждой, которой жили и ради которой умирали. Пусть в нашей жизни всегда будет голубое, чистое небо, пусть не узнаем, что такое война! Пусть наши сердца гордятся подвигами дедов и прадедов, которые поддерживают нашу любовь к Отчизне и чувства доброй надежды на то, что наша жизнь будет доброй и светлой!

День Победы – слово дорогое!
День Победы! Как оно звучит!
Обо всех, кто пал, мы вспомним стоя,
И никто вовеки не забыт.
Вас с Победой общей поздравляем,
Ведь она на всех у нас одна!
Фейерверком праздничным сияя,
В этот день ликует вся страна.
Возгордимся нашими дедами,
С них пример достойный мы возьмем.
Подвиг их пусть нас научит с вами
Наслаждаться каждым мирным днем.

Достойна победы	2
БАМ в наших сердцах	3
Учимся, играя	3
Одной мы связаны судьбой	4-5
О работе школьного музея: апрельские встречи	6
Для СВОих!	6
Достижения воспитанников	7
Достижения педагогов	7
Проба пера	8



Достойна победы

Быть наставником – очень ответственная задача для педагога. Быть наставником при небольшом профессиональном опыте – не только ответственно, но и тревожно. Мне в начале моего педагогического пути несказанно повезло: судьба подарила мне замечательную подопечную - Софию Саргину.

Перед нашим тандемом стояла непростая задача: подготовиться к региональному этапу чемпионатного движения по профессиональному мастерству «Профессионалы». Компетенция, в которой мы соревновались, называется «Управление перевозочным процессом на железнодорожном транспорте». Все конкурсные задания подразумевают уверенные знания и навыки по профессии «Дежурный по станции».

У Сони за плечами уже был успешный опыт участия в данном конкурсе: в 2022 году она заслуженно заняла третье место (это был международный конкурс WorldSkills), а 2023 год принёс в копилку серебряную награду. Также для Софии был очень полезен опыт работы дежурной по станции, который она получила при прохождении летней практики на Детской железной дороге. Что немаловажно, мой предыдущий профессиональный опыт тоже оказался очень полезен в подготовке к конкурсу: знания и навыки по всем моим железнодорожным профессиям пришлось как нельзя кстати.

Исходя их результатов предыдущих участия в чемпионате, простая логика «требовала» от Сони в 2024 году привезти домой победу. Однако, легко загадать, но трудно выполнить. Нельзя



было списывать со счетов сильных и опытных соперников: учеников РЖД лицея №11 и Детской железной дороги. Ребята были не просто хорошо подготовлены, но и заряжены на борьбу за победу. Все три дня соревнований были очень напряжёнными. Шесть модулей – один другого сложнее – ребята преодолевали, отвоёвывая друг у друга буквально доли оценочных баллов. Итоги по каждому модулю не объявлялись ни наставникам, ни участникам – интрига сохранялась до самой церемонии награждения. В заключительный день соревнований мы с Софией, замерев, сидели в концертном зале и ждали объявления результатов соревнований. Когда стало известно, что Соня стала победителем в своей компетенции, восторг и радость захлестнули нас. Это был настоящий триумф!

С Софией у нас сложилась отличная команда, результатом работы которой стала такая долгожданная победа. Я, как наставник, чрезвычайно рада такому результату. В первую очередь я рада за Соню: она настоящий боец! Но такой тихий, скромный, миролюбивый боец, который с теплотой и любовью относится ко всем своим соперникам. Боец, потому что не каждому дано пройти такой долгий путь к победе, не сдаться и не довольствоваться достигнутыми ранее результатами. Боец потому, что после неудачи на предпоследнем модуле Соня смогла вытереть слёзы, собраться и безупречно пройти заключительное задание. София достойна этой трудной, но красивой победы! Я была счастлива работать с такой замечательной во всех отношениях девушкой. Спасибо Софии за этот прекрасный опыт!



Михеева Юлиана Валерьевна,
педагог дополнительного образования





«БАМ в наших сердцах»

8 июля – памятная дата в честь строительства Байкало-Амурской магистрали, знаменитого БАМа. В этот день, 8 июля 1974 года, было подписано постановление о начале строительства Великого пути.

Президент России Владимир Путин подписал указ о праздновании в 2024 году 50-летия с начала строительства Байкало-Амурской магистрали.



Полувековой юбилей БАМ отметит 8 июля. Но мероприятия, посвященные этой знаменательной дате, проводятся на территории нашей страны с начала года.

Наш лицей тоже не остается в стороне. 27 апреля 2024 года вокальное объединение «Домисолька» РЖД лица №13 в сопровождении музыкального руководителя Король Натальи Анатольевны и педагога-организатора Лыковой Валентины Игоревны посетило встречу с ветеранами масштабной стройки БАМа. Мероприятие прошло в Братском центре культуры. Ребята с живым интересом слушали рассказы бамовцев.



БАМ объединил целые поколения, для них он означал и романтику, и патриотизм, и огромный созидательный труд. И об этой истории трудового подвига должна знать сегодняшняя молодежь.

Лыкова В. И., педагог-организатор

Учимся, играя



17 апреля в лицее состоялась профориентационная квест-игра «Хочу все знать о железной дороге» в рамках реализации профориентационного образовательного проекта «Пошли со мной в профессию».

Участниками данного мероприятия стали обучающиеся 9-11-ых классов. Гостями были ребята из Вихоревской СОШ №1.

Старт Квест-игры был дан в актовом зале. После приветственного слова организаторов участники были разделены на 2 команды, к которым был назначен наставник. Команды получили маршрутные листы, в соответствии с которыми участникам необходимо было преодолеть испытания на



следующих станциях:

- «Ребусы»
- «Кубы»
- «Пазлы»



- «Безопасность на железной дороге»
- «Шифровка»

На каждой станции команды были встречены лицеистами.

Школьники в игровой форме познакомились с профессиями, попробовали свои силы в качестве специалистов различных железнодорожных областей.

Благодаря слаженной командной работе ребятам удалось успешно пройти все испытания. Завершилась Квест-игра совместной фотографией на память. Уверены, каждый участник сделал еще один осознанный шаг, направленный на выбор будущей профессии!

Выражаем благодарность всем участникам и организаторам мероприятия.

Лыкова В. И., педагог-организатор





**VIII Межрегиональная проектно-исследовательская конференция
в рамках проекта «Одной мы связаны судьбой»**

27 апреля 2024 года РЖД лицей №13 г. Вихоревка восьмой раз встречал гостей в очно-дистанционном формате - 70 участников межрегиональной проектно-исследовательской конференции «Одной мы связаны судьбой» в рамках проекта с одноимённым названием.

Огромнейшую работу по подготовке и проведению мероприятия провёл коллектив РЖД лицея № 13. В рамках конференции работали 5 секций:

- секция 1. Направления: «Духовный мир» и «Краеведение»;
- секция 2. Направления: «Проблемы человечества», «ПРОФутвеРЖДение», «Представление исследовательских и проектных работ гражданско-патриотической тематики участников первичных отделений общероссийского общественно-государственного движения детей и молодёжи (РДДМ)»;
- секции 3, 4 и 5. «По всем направлениям исследовательской деятельности (для возрастной категории с 1 по 4 класс)».

Было представлено 70 работ, из них – 43 работы в режиме онлайн и 27 работ в режиме офлайн, авторы которых - обучающиеся общеобразовательных школ г. Северобайкальска, г.Тулуна, г.Улан-Удэ, п. Танхой Республики Бурятия, пос.Таксимо, пос.Магистральный, г.Братска, г.Вихоревка (СОШ № 1, СОШ №101, РЖД лицей № 13, детский сад «Сказка»), Братского района (пос. Озерный, п.Тангуй, п.Турма), Дома Детского Творчества Братского района.

Юные исследователи защищали свои работы перед представительными экспертными советами, состоящими из методистов МКУ «Центр развития образования Братский район», преподавателя Братского государственного университета и Братского профессионального техникума, сотрудника администрации Вихоревского городского поселения, настоятеля храма Николая чудотворца, заведующего детским садом общеразвивающего вида «Сказка», педагога высшей квалификационной категории РЖД лицея № 13 г. Вихоревка.

На открытии с приветственными словами выступили директор РЖД лицея № 13 Нина Леонидовна Банная и настоятель Храма Николая Чудотворца протоиерей Евгений Сумин.

После подведения итогов были определены победители и призеры научно-практической конференции:

Диплом ГРАН-ПРИ:

Юдин Тимур Андреевич, 9 кл. РЖД лицей № 13

Диплом 1 степени:

- Гамаюнова Полина Алексеевна, 6 кл. МБОУ «СОШ № 46» г.Братск
- Смирнова Ульяна Алексеевна, 8 кл. МБУ ДО «Дом Детского Творчества» г.Вихоревка на базе МКОУ «Тангуйская СОШ»
- Комаров Никита Сергеевич, 9 кл. РЖД лицей № 13
- Манахов Дмитрий Алексеевич, 5 кл. РЖД лицей № 13
- Одишвили Михаил Акакиевич, 9 кл. РЖД лицей № 13
- Власюк Кирилл Алексеевич, 2 кл. РЖД лицей № 13
- Маркова София Романовна, 2 кл. РЖД лицей № 13
- Черниговский Сергей Николаевич, 2 кл. РЖД лицей № 9



- Солодкова Виктория Антоновна, 1 кл. РЖД лицей № 9
- Пекшуева Алиса Кирилловна, 3 кл. РЖД лицей № 9
- Рагозин Руслан Викторович, 3 кл. МБОУ СОШ № 2, г.Тулун
- Поздеева Таисия Александровна, 4 кл. МБОУ СОШ № 2, г.Тулун
- Логинов Андрей Михайлович, 4 кл. МКОУ «Вихоревская СОШ №101»
- Альмова Анна Сергеевна, 3 кл. РЖД лицей № 13
- Крючкова Ульяна Дмитриевна, 3 кл. РЖД лицей № 13
- Сайбель Александра Дмитриевна, 4 кл. РЖД лицей № 13

Диплом 2 степени:

- Соснерж Арсения Владимировна, 4 кл. МКОУ "Озернинская СОШ"



- Оникиенко Константин Александрович, 10 кл. МАОУ «СОШ №11» г. Северобайкальск
- Юдина Олеся Александровна, 11 кл. МКОУ «Вихоревская СОШ № 1»
- Казмиренко Анна Алексеевна, 7 кл МБОУ «СОШ №2» г.Тулун
- Рагозина Надежда Викторовна, 7 кл. МБОУ «СОШ №2» г.Тулун
- Свистич Елизавета Сергеевна, 3 кл., Свистич Ксения Сергеевна, 3 кл. РЖД лицей № 13
- Харитонов Александр Андреевич, 3 кл.



- Харитонов Дарья Андреевна, 3 кл. РЖД лицей № 13
- Пушкарева Елизавета Сергеевна, 4 кл.РЖД лицей № 13
- Сибирякова Ярослава Антоновна, 3 кл.РЖД лицей № 13
- Максимов Роман Дмитриевич, 4 кл. РЖД Лицей № 10 г. Улан-Удэ
- Алекман Алексей Алексеевич, 4 кл. РЖД лицей № 13
- Тюнина Кира Александровна, 4 кл. РЖД Лицей № 10 г. Улан-Удэ
- Лямзин Евгений Максимович, 4 кл. МКОУ «Вихоревская СОШ №101»
- Белова Ольга Дмитриевна, 3 кл. РЖД лицей № 13

Диплом 3 степени:

- Вингерт Анастасия Дмитриевна, 7 кл МБОУ «Магистральнинская СОШ № 22»
- Саянкин Артем Андреевич, 3 кл., МБОУ «СОШ № 2» г. Тулун
- Пышко Олеся Владимировна, 10 кл. и Кучман Юлия Геннадьевна, 10 кл. МАОУ «СОШ №11» г. Северобайкальск
- Соловьева Александра Николаевна, 10 кл. МАОУ «СОШ № 11» г. Северобайкальск
- Туробов Кирилл Михайлович, 10 кл. и Турбин Владимир Евгеньевич, 10 кл. МАОУ «СОШ № 11» г.Северобайкальск
- Анашкина Анна Никитична, 3 кл. МБОУ «Таксимовская СОШ № 3»
- Сополев Александр, 7 кл. МБОУ «Таксимовская СОШ № 3»
- Колегова Варвара Евгеньевна, 4 кл. МКОУ "Озернинская СОШ"
- Трещенко Матвей Михайлович, 8 кл. МКОУ «Турманская СОШ»
- Дюкова Алёна Алексеевна, 4 кл. РЖД лицей №9 п. Танхой
- Беч Роман Сергеевич, 3 кл. РЖД лицей № 9 п. Танхой
- Индарев Максим Антонович, 4 кл. РЖД лицей № 9 п. Танхой
- Вахрушева Виктория Алексеевна, 2 кл. РЖД лицей № 10
- Хорошилов Аким Дмитриевич, 2 кл.РЖД лицей № 10 Г.Улан-Удэ
- Якушевская Анастасия Александровна, 4 кл.РЖД лицей № 10
- Сидорова Ксения Игоревна, 4 кл. МБОУ «СОШ № 2» г. Тулун
- Трегуба Маргарита Евгеньевна, 3 кл. РЖД лицей № 13
- Вязьмин Роман Анатольевич, 2 кл. РЖД лицей №9 п. Танхой
- Икс Полина Романовна, 3 кл. РЖД лицей №9 п. Танхой
- Икс София Романовна, 4 кл. РЖД лицей №9 п. Танхой
- Обедина Лолита Вадимовна, 4 кл. РЖД Лицей № 10 г. Улан-Удэ
- Кузнецова Екатерина Андреевна, 4 кл. РЖД лицей № 13
- Григорьев Вадим Сергеевич, 4 кл. РЖД лицей № 13
- Чуков Данил Витальевич, 3 кл.ЧОУ «РЖД лицей № 9»
- Шитиков Владислав Владимирович, 2кл. РЖД Лицей № 10 г. Улан-Удэ



Поздравляем победителей и призёров, а также их наставников!

Всем участникам конференции были вручены сертификаты с символикой проекта «Одной мы связаны судьбой», победители получили дипломы, эксперты – благодарности.

Спасибо всем организаторам и участникам межрегиональной проектно-исследовательской конференции «Одной мы связаны судьбой»! Благодаря им наше, уже ставшее традиционным, мероприятие отличается особой теплотой общения и радостью от новых встреч.

Ждем новых исследователей на следующих конференциях!



О работе школьного музея

Апрельские встречи

26 апреля состоялась встреча обучающихся 3-4 классов с Мироновым Александром Максимовичем, участником СВО, прибывшим в краткосрочный отпуск.

Александр рассказал о своих новых наградах (в числе которых медаль Жукова, медаль «За воинскую доблесть 1 степени, Знак отличия ордена Святого Георгия — Георгиевский крест IV степени), ответил на многочисленные вопросы ребят, поблагодарил их за письма, гуманитарную помощь, и особо — за маскировочные сети, которые плетут в нашем лицее. Присутствующие на встрече подарили А.М. Миронову уже третью маскировочную сеть и письма.



На встречу с ребятами он пришел не один, а вместе с другом - выпускником нашей школы Батуро Ильей, который работает на железной дороге. Илья посоветовал ребятам обратить внимание на учебу и на физическую подготовку.

В апреле также проведены встречи с бамовцами в 8-11 классах.

На мероприятия были приглашены ветераны БАМа, вихоревчане: Усс А.С., Харьков А.Т., Кибисов В.В.,



Бочарова Л.Г., Ушаков А.М., Салозкубова Г.А., Егорова С.В.. Гости рассказали о том, как попали на БАМ, какие встретили трудности, что построено их руками в нашем городе и в Братском районе. Воспитатель РЖД лицея № 13 Егорова



Светлана Васильевна поделилась своими воспоминаниями о работе в бамовской школе.

Ведущие познакомили обучающихся лицея с историей строительства БАМа, воспитанники ансамбля «Камертон» исполнили патристические песни.



Акулич Е. В., зав. шк. музея

Для СВОих!

Очередной сбор гуманитарной помощи для солдат в зону СВО в преддверии 9 Мая организовали вихоревские учащиеся и сотрудники РЖД лицея №13.

Педагоги провели сбор денежных средств, который был направлен на закупку строй-материалов по запросу фронтовиков. Ребята совместно с родителями закупили для солдат продукты, лекарства и средства личной гигиены, одежду. Собранные денежные средства в размере чуть более 18000 были переданы военнослужащему Зинovieву Андрею для покупки генератора. Волонтеры отвезли коробки с гуманитарной помощью на централизованный склад в Братск, после чего они отправятся в Ростовскую область. Отдельное «спасибо» за помощь в отправке Розе Ивановне Гладкой.



Накануне Дня Победы каждый боец получит весточку от наших юных вихоревчан и еще раз убедится, что дома мы помним о них, поддерживаем, и, конечно, ждём с победой!



Лыкова В. И., педагог-организатор



Мир! Труд! Май!

Братский центр культуры периодически радуется горожан проведением КВИЗов, в которых с удовольствием принимают участие трудовые коллективы города.

28 апреля состоялся увлекательный и познавательный КВИЗ "Мир, труд, май"! Наш лицей занял первое место!



Семейная династия

В Иркутске, ДOME молодежи, 1 мая назвали имена победителей народного конкурса «Гордость Земли Иркутской». Конкурс был организован в этом году Высшим советом при Губернаторе Иркутской области и поддержан главой региона Игорем Кобзевым. Задача конкурса – отметить жителей региона за их труд, активную жизненную позицию и работу на благо области.



В выдвижении номинантов приняли участие инициативные группы, трудовые коллективы, общественные, творческие организации и просто неравнодушные жители региона. В итоге на конкурс подано более 600 заявок из всех районов Иркутской области.

После выдвижения жителям региона предстояло определить достойных по шести номинациям: «За профессиональные заслуги», «За активную гражданскую позицию», «Герой моей малой Родины», «За сохранение семейных ценностей и традиций», «Мы славим тебя, Иркутская область», «Область молодых». Народное онлайн-голосование шло на сайте земляиркутская.рф с 11 марта по 11 апреля. Среди номинантов - представители различных профессий: медики, учителя, строители, служащие, а также спортсмены, волонтеры и многодетные семьи. Принять участие в голосовании с помощью интерактивного дисплея также могли посетители стенда Иркутской области на Международной выставке-форуме «Россия» на ВДНХ. Всего свои голоса отдали около 125 тыс. человек.

Педагоги нашего лицея - семья Часовитиных, Станислав Сергеевич (учитель физкультуры) и Мария Васильевна (учитель химии), стали победителями в номинации «За сохранение семейных ценностей и традиций». Поздравляем! Желаем профессиональных успехов, здоровья и сил в нелегком педагогическом труде!

Один из лучших

ПОЗДРАВЛЯЕМ ЗЕЛЕНЕВА МИХАИЛА, ученика 10 класса, получившего

Дипломом 2 степени в онлайн-конференции на тему «На встречу юбилею». Мероприятие прошло в рамках поисково-исследовательской экспедиции «Эстафета поколений», посвящённой 50-летию Байкало-Амурской магистрали. В конференции приняли участие ученики 10 средних образовательных учреждений ОАО «РЖД» и двух опорных школ Восточно-Сибирской магистрали. Было представлено 47 докладов по направлениям «Люди, давшие жизнь БАМу...», «История и краеведение», «Экология. География. Физика» и другим.



Экспертами выступили преподаватели Бурятского государственного университета, Иркутского государственного университета путей сообщения, музея истории ВСЖД, детского технопарка «Кванториум РЖД» в Иркутске.

Желаем еще многих интересных исследований и проектов!

12 апреля в Братском Центре Культуры прошёл долгожданный городской конкурс "А ну-ка, девушки!". Нашу школу представляла команда "Стиль", состоящая из учениц 7-9 классов: Тимофеевой К., Косолаповой В., Шиверской С., Тарасовой А., Легкун Н и Горожанцевой Д.



Команда РЖД лицея №13 заняла I место. Поздравляем девушек с победой!

Акулич Е. В., зав. шк. музея



Лыкова В. И., педагог-организатор



Компьютерные вирусы и антивирусы

Что такое компьютерный вирус? Это вид вредоносных программ, способных внедряться в код других программ, системные области памяти, загрузочные секторы и распространять свои копии по разнообразным каналам связи.

Как понять, что в вашем ПК завёлся вирус? Неожиданное изменение поведения: необычное поведение программ, браузера или операционной системы, например, открытие всплывающих окон, изменение настроек или замедление работы. Повышенное использование ресурсов тоже говорит о наличии вируса: высокое использование ЦП (центрального процессора) или ОЗУ (памяти), даже когда компьютер находится в режиме ожидания или выполняет простые задачи.

Самые распространённые виды компьютерных вирусов:

- Трояны: Представляются как разрешенное программное обеспечение, но втайне выполняют вредоносные действия.
- Черви: Код, который самовоспроизводится и распространяется через сети, уязвимости или съемные носители.
- Вирусы-вымогатели: Шифруют файлы и требуют выкуп за их расшифровку.
- Ботнеты: Сети зараженных компьютеров, которые используются злоумышленниками для различных целей.
- Вирус-майнер: Компьютерный вирус, который использует ресурсы устройства для незаметного майнинга криптовалюты для злоумышленников.

Антивирусы, которые могут помочь с обнаружением вирусов:



Так как же понять, какой антивирус стоит выбрать? У каждого антивируса имеются свои преимущества и недостатки, которые стоит учитывать при его выборе. В целом, не существует универсального антивируса, которые мог бы полностью защитить ваш ПК от вирусов, но, даже в таком случае, можно самому максимально защитить свой компьютер от вирусов.

3 совета по максимальной защите от компьютерных вирусов:

1. Установите и регулярно обновляйте антивирусное программное обеспечение: Антивирус сканирует систему на наличие вредоносного ПО и предотвращает его установку или запуск. Регулярное обновление гарантирует наличие последних определений вирусов.
2. Будьте осторожны при открытии электронных писем, вложений и ссылок: не кликайте на подозрительные ссылки или вложения, даже если они получены от знакомых отправителей. Мошенники часто используют фишинговые электронные письма для распространения вирусов.
3. Держите программное обеспечение в актуальном состоянии: злоумышленники используют уязвимости в программном обеспечении для установки вирусов. Регулярная установка обновлений исправляет эти уязвимости и закрывает лазейки для вредоносного ПО.

Балыков Никита, учащийся 10 класса

Учредитель:
Администрация «РЖД лица №13»
ОАО «РЖД»
Ответственный редактор: Колтышева Н.В.
Редактор: Шкодина М. В.
Дизайн, верстка: Колтышева Н. В.

Корреспонденты: Акулич Е. В., Колтышева Н. В., Лыкова В. И., Михеева Ю. В., Балыков Н., Часовитина М. В.
Фотографы: Лискович Ю. В., Лыкова В. И., Акулич Е. В., Часовитина М. В.

Отпечатано в типографии
«РЖД лица №13» ОАО «РЖД»
Адрес: г. Вихоревка, ул. Комсомольская, 11
Тираж: 50 экз.