

ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

В марте-апреле 2024 года вы будете принимать участие в ВПР. Мы знаем, как вы старательно учились весь год. Главное, не волнуйтесь, ведь день проведения ВПР – это самый обычный день.

Помните, что ВПР не покажут всего, что делает вас особенными и уникальными. Люди, которые разработали для вас задания, не знают каждого из вас лично, в отличие от учителей или членов вашей семьи. Они не знают, что некоторые из вас говорят на двух языках, что вы любите петь, рисовать или танцевать. Они не знают, занимаетесь ли вы спортом, беспокоитесь ли о будущем, помогаете ли родителям и как на вас рассчитывают ваши друзья. Они не знают, что вы добрые, умные, что на вас можно положиться, и каждый день вы стараетесь стать еще лучше.

Оценки, которые вы получите за эту работу, скажут о вас не всю правду. Однако результаты работы помогут выявить пробелы в знаниях и в дальнейшем их устранить.

Желаем вам удачи!

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВПР-2024



Участие 4-8-х классов будет обязательным

11-е классы выполняют работы по тем предметам, которые они не выбрали для сдачи ЕГЭ

Проверка работ осуществляется школьной комиссией

В аудиториях запрещено пользоваться средствами мобильной связи, фото- и видеоаппаратурой, справочной литературой и учебниками, разговаривать

Результаты ВПР нужны для:



выявления проблем в знаниях



помощи со стороны учителя по устранению выявленных пробелов

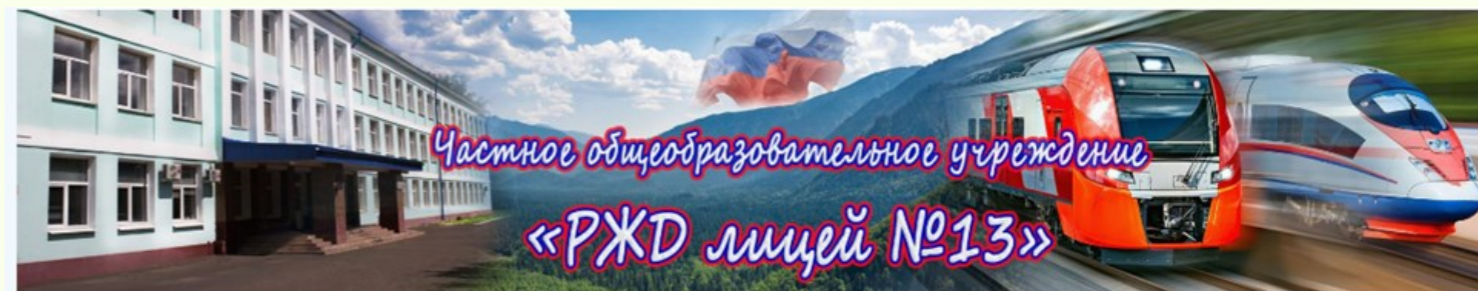
Результаты ВПР не влияют:

на получение аттестата



на перевод в следующий класс

ВПР – это НЕ экзамен!!!



ШКОЛЬНЫЙ ЭКСПРЕСС

Выпуск №18

март
2024

В этом выпуске:

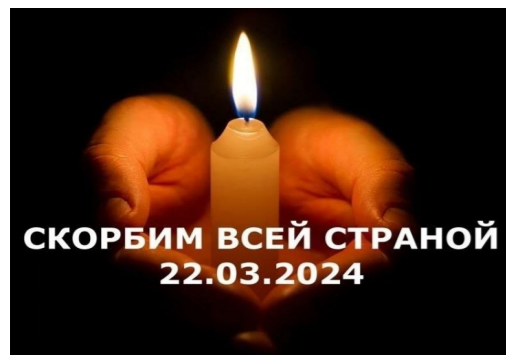
Скорбим всей страной	2
Разговор о важном	3
Юные железнодорожники — ребята, на которых можно положиться	4
Так кем же хочешь стать ты?	4 - 5
О работе школьного музея	5
Кроссворд «Железнодорожный»	6
Калейдоскоп школьной жизни	7
Достижения воспитанников	7
А ты готов к ВПР?!	8

22.03.2024
КРОКУС СИТИ ХОЛЛ

Учредитель:
Администрация «РЖД лицея №13»
Ответственный редактор: Колтышева Н.В.
Редактор: Шкодина М. В.
Дизайн, верстка: Колтышева Н. В., Шкодина М. В.

Корреспонденты: Акулич Е. В., Михеева Ю. В., Фесенко Е. В., Шкодина М. В., Колтышева Н. В., Лыкова В. И.
Фотографы: Акулич Е. В., Михеева Ю. В., Фесенко Е. В., Шкодина М. В.

Отпечатано в типографии «РЖД лицея №13»
Адрес: г. Вихоревка, ул. Комсомольская, 11
Тираж: 50 экз.



Мир необъятный, в нём происходит много событий и переворотов. И мы с вами, ребята, живём в этом мире. Все события, которые происходят, так или иначе касаются нас...

Возможно, вы прочитали в новостях, а может быть, просто где-то услышали, что 22 марта в концертном зале "Крокус Сити Холл" произошёл теракт. К сожалению, погибло много людей. Огромное количество семей коснулось эта трагедия. Несомненно, это больно, страшно, и слёзы наворачиваются на глазах от мысли, сколько пришлось пережить выжившим.

Мы скорбим и чтим память трагически ушедших людей...

Кто победить не смог на поле боя,
Тот безоружным подло в спину бьет,
Москве сегодня ночью нет покоя,
И вой сирен на части душу рвет.
Пылает адом крыша Крокус Сити,
А с нею ненависть съедает изнутри!
И чей-то крик: «О, Боже, помогите!»
И звон стекла... и выстрелы вдали...
Кем надо быть? Какой трусливой тварью,
Чтобы стрелять невинного в упор?!
Живое сердце рвать горячей сталью,
Совсем бездушно дергая затвор.
Лишь черный дым над зданием клубится,
А нужных слов в ответ не подобрать...
Крепись, народ. Держись моя столица.
Им все равно нас всех не запугать!

(Алёнка Черри, 22.03.2024)

Трагические события в «Крокус Сити Холле», произошедшие вечером 22 марта, всколыхнули весь мир и показали, насколько сильна взаимная поддержка у россиян и как много наших сограждан способны на героические поступки в трудных ситуациях. События в «Крокус Сити Холле» с первых же часов объединили самых разных людей в искреннем желании помочь пострадавшим — врачей, сотрудников МЧС, доноров крови, таксистов, волонтеров и многих других наших соотечественников. В десятках больших и малых городов страны и за рубежом создавали стихийные мемориалы в память о жертвах, зажигали лампы и складывали бумажных журавликов в память о жертвах теракта. Героизм и сплоченность россиян помогают пережить трагедию!

Мир необъятный. И в нём постоянно что-то происходит. Но, самое главное, друзья, мы с вами не должны забывать о том, что «...счастье можно найти даже в тёмные времена, если не забывать обращаться к свету...». Оставьте страх за плечами и обратитесь к свету внутри себя. К свету, который дарит вам ваша семья, учителя, друзья, близкие люди.

Происходящее в мире может огорчать или пугать... И мы можем по-разному реагировать на события. Но свет внутри нас всегда поможет нам устоять!..

22. 03. 2024. Москва «Crocus City Hall». Помним. Скорбим.

Шкодина М. В., учитель русского языка

Горячие линии бесплатной психологической помощи:

Детский телефон доверия: 8 (495) 624-60-01;

Всероссийская горячая линия психологической помощи для родителей: 8 (800) 600-31-14;

Группа ВК: <https://vk.com/tel88002000122>



А чем Вы занимаетесь на каникулах?

Вести здоровый образ жизни, регулярно ходить в спортивный зал в последнее время стало не просто модно, а необходимо для современного человека. Ребята нашего лицея в каникулы посетили тренажерный зал, где опытный тренер дал дельные советы, как правильно начать заниматься в тренажерном зале, чтобы достигнуть поставленных целей, сохранить мотивацию и избежать травм, а также показал мастер-класс занятий на тренажёрах. Ребята с удовольствием позанимались, получили заряд энергии и бодрости.

Нам всем следует помнить, что спорт – это жизнь! Поэтому хватаем свою спортивную форму, кроссовки и мчим в тренажёрный зал! А если Вы не знаете, с чего начать, то опытные инструкторы могут помочь Вам, ведь они уже в курсе всего!

Лькова В. И., педагог-организатор



Шаг в будущее

29 марта учащиеся РЖД лицея №13: Власюк Кирилл (2 б кл., рук. Башкина Е. Г.), Брюханов Михаил (9 а кл., рук. Беляева О. Ю.) и Карикова Ульяна (9 б кл., рук. Бурянина Ю. А.) - приняли участие в муниципальной научно-практической конференции «Шаг в будущее».

Результаты превосходные! Все ребята заняли 1 места! Поздравляем победителей и руководителей проектов!



Действительно «Профессионалы»!

С 24—29 марта в г. Иркутске проходил региональный конкурс профкомпетенций "Профессионалы". Ребята нашего лицея приняли в нем участие.

Саргина София заняла 1 место в компетенции "Управление пассажирским перевозками на жд транспорте", Нестеркин Никита—3 место в компетенции "Инженерный дизайн".

Поздравляем ребят и их наставников Михееву Ю. В. и Руденко И. С.



Творческие победы!

С 29 – 31 марта в г. Красноярске проходил Международный многожанровый конкурс «КИТ». Наш лицей представляли ансамбли «Стиль» и «Камертон»

«Стиль» выступил с номерами «Океан» и «Бродвей» - лауреаты 3 степени, «Танго» - 2 степени, «Племя» - 1 степени. Поздравляем наших танцоров: Одишвили Михаила, Косолапову Валерию, Петухову Таисию, Тарасову Арину, Часовитину Юлию, Шиверскую Софию и Тимофееву Кристину — во главе с руководителем Радкевич Антониной Сергеевной с победой!



Ансамбль «Камертон» представил номер «Мы желаем счастья вам» - лауреаты 3 степени, солистки Фирстова Дарья и Солодовникова Дарья - лауреаты 2 степени. Поздравляем победителей!

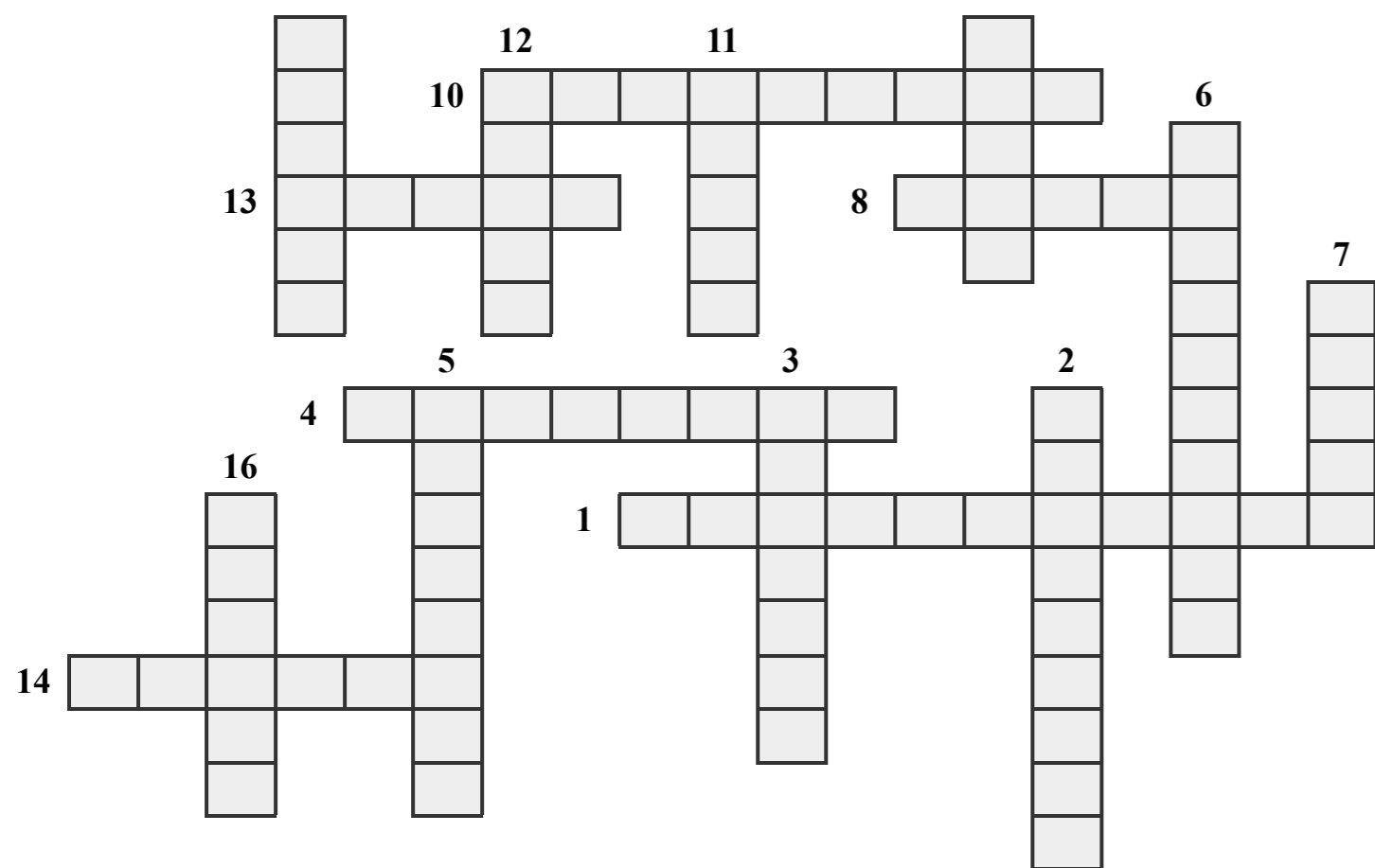
«Атмосфера на конкурсе хорошая, компетентное и доброжелательное жюри, красивый город на Енисее, впечатления самые весенние и радостные!» - отзывы участников конкурса.



Ребята, дерзайте, принимайте участие в предлагаемых конкурсах! Вас обязательно, пусть и не всегда сразу, ждет успех!



Кроссворд «Железнодорожный»



По горизонтали:

- 10. Железнодорожный служащий, сопровождающий пассажирский вагон в пути его следования и обслуживающий пассажиров.
 - 13. Документ, удостоверяющий право проезда на железнодорожном транспорте.
 - 8. Помещение, в котором производят продажу билетов на поезд.
 - 4. Поезд, идущий с повышенной скоростью и с остановкой только на крупных станциях.
 - 1. Жесткий вагон со спальными местами состоит из 9 купе открытого типа, рассчитан на 54 спальных места, по 4 места в каждом купе: два нижних места, два верхних и 18 боковых мест.
 - 14. Площадка на железнодорожной станции, у которой останавливается поезд.
- #### По вертикали:
- 15. Небольшое концевое проходное помещение пассажирского вагона, ведущая во внутреннее помещение, где расположены наружные входные двери и дверь вагона.
 - 9. Прибор для приготовления горячей воды.
 - 12. Состав сцепленных железнодорожных вагонов, приводимых в движение локомотивом или моторным вагоном.
 - 11. Транспортное средство, движущееся по рельсам, для перевозки пассажиров и грузов.
 - 6. График, содержащий сведения о времени, месте, совершения чего-нибудь.
 - 7. Вагон, в котором не предусмотрены спальные места, а только сидячие.
 - 5. Вагон, 4 спальных места изолированы от другого и от общего прохода раздвижной дверью.
 - 3. Производственно-хозяйственная единица для обслуживания железнодорожных поездов, обеспечивает формирование и движения их, посадку и высадку пассажиров.....
 - 2. Поезд с высококлассным сервисом и широким перечнем услуг
 - 16. Поезда, делающие в пути следования меньше остановок, чем пассажирские.

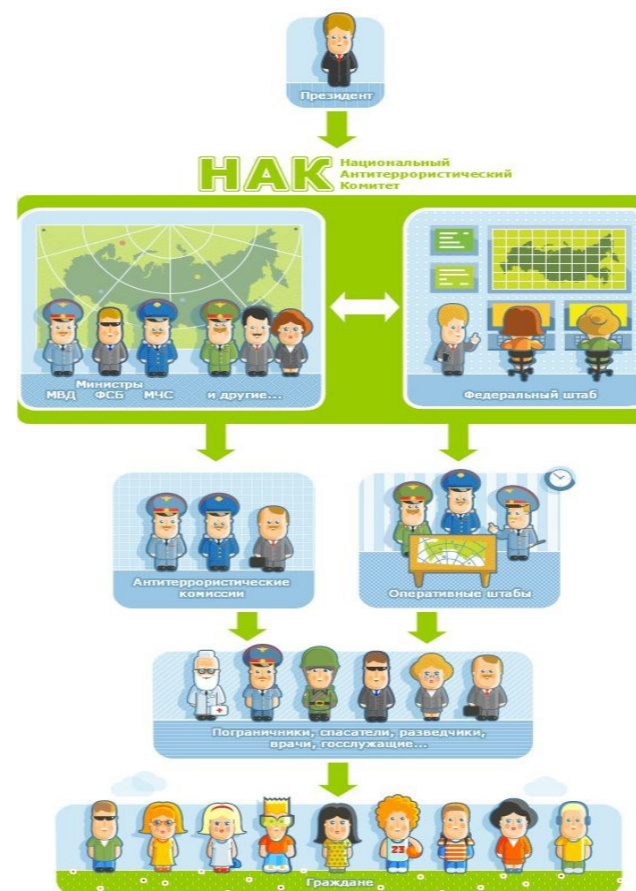


Разговор о важном

Друзья, в связи с недавними трагическими событиями мы считаем нужным опубликовать важную информацию. Не нужно бояться — нужно знать, как действовать в той или иной ситуации. Предупреждён – значит вооружён!

В жизни каждого человека случается немало радостных событий. Но, к сожалению, порой бывает и так, что нам необходимы чья-то помощь и защита. Находясь дома или в школе, мы знаем, к кому обратиться в трудную минуту - это наши родители, учителя, друзья. Но, оказавшись один на один с мегаполисом, никто не застрахован от различных опасностей. Большой город может встретить нас недружелюбно: угрозы могут подстерегать повсюду: в общественном транспорте, кино, театре, просто на улице. Преступники-террористы любыми способами пытаются нарушить покой в нашей жизни, чтобы запугать нас. На чью помощь мы можем рассчитывать в таком случае?

Кто нас защищает?



Защитить нас и прийти на помощь готовы люди разных профессий. Задача разведчиков: определить, готовится ли какое-либо злодеяние или нет, и от кого исходит опасность. Пограничники не пустят террористов в нашу страну, полиция арестует преступников, а спасатели и врачи окажут помощь тем, кто попал в беду. Все они - профессионалы, работают быстро и четко. Они - единая команда. Но чтобы эта команда выполняла слаженную работу и действовала как один механизм, создана специальная организация - Национальный антитеррористический комитет (НАК), которой подчиняются все те, кто борется с общим злом - терроризмом- в экстренной ситуации и как помочь людям, попавшим в беду.

Если террористам все же удастся осуществить свои грязные замыслы, например, захватить в заложники детей в школе (как это было в Беслане) или взорвать жилой дом (как в Москве и ряде других городов России) - НАК становится единой командой, где каждый знает, что именно ему надо делать в экстренной ситуации и как помочь людям, попавшим в беду.

По материалам сайта: <http://center-vo.voadm.gov.spb.ru>

Советы психологов после теракта:

1. Информационный детокс

Первое, что можно и нужно сделать, — убрать все источники информации, сообщающие о негативных событиях. Травму свидетеля могут получить не только те, кто находился в условиях теракта/насилия, но и те, кто посмотрел видео с места преступления/происшествия, прочитал все новости, посты в социальных сетях.

2. Активность, физические нагрузки

Следующее, что нужно сделать, — снять стресс. И очень хорошо в этом помогают физическая активность: сделайте уборку, побегайте, походите, поприседайте.

3. Проживание эмоций

Ваши эмоции сейчас очень разные: страх, боль, гнев, обида, беспомощность. Все они имеют право на существование, позвольте себе их чувствовать и начинайте их выпускать. Вы можете: поплакать, покричать, поиграть на музыкальных инструментах и многое другое.

4. Общение

Психотравма — это не слабость, а нормальная реакция на чрезвычайную ситуацию, к которой жизнь нас не готовила, поэтому мы страдаем. И очень хорошо, если в таких ситуациях у вас есть возможность поговорить с кем-то из близких, если есть кто-то, кто может спокойно вас выслушать.

5. Соблюдение режима

Следите за тем, чтобы у вас был качественный сон и еда. Занимайте себя повседневными делами. И очень важно, чтобы среди них было то, что вам понятно, то, что вы можете контролировать.

Оказавшись свидетелями экстремальной чрезвычайной ситуации, мы испытываем стресс, и часто нам хочется принять какие-то резкие решения: убежать, уехать, что-то предпринять. Но все это может пагубно сказаться на нашей психике. Лучшее, что мы можем сделать в такие моменты — отнестись к себе с заботой.



Юные железнодорожники – ребята, на которых можно положиться



Юные железнодорожники – особенные ребята. Они, как и работники «большой дороги», проявляют высокую дисциплинированность и ответственность. В очередной раз эти замечательные качества подтвердили четверо наших юных железнодорожников во время проведения «Дня открытых дверей» в начальной школе.

В день мероприятия ученики 6 а класса Унт Глеб и Александр Татарников, а также ученик 7 б класса Богдан Жиловский и ученик 8 а Тимофей Петухов оказали поддержку и помощь педагогу дополнительного образования Михеевой Ю.В. при проведении открытого урока в 4 а классе. Урок был посвящён железнодорожным профессиям. И кто, если не юные железнодорожники, отлично разбирается в этом вопросе! Ведь ребята из объединения «Юный железнодорожник» не только изучают теоретический материал

на внеурочных занятиях, но и на личном опыте осваивают железнодорожные профессии во время летней практики на Детской железной дороге.

Для работы на уроке ученики 4-го класса поделились на команды – каждая из них составляла «портрет» определённой железнодорожной профессии. Задания были непростыми, поэтому за каждой командой педагог Михеева Ю.В. закрепила наставника из числа юных железнодорожников. Задача старших ребят заключалась в оказании поддержки и помощи младшим школьникам при выполнении заданий. При этом наставникам нельзя было давать своим подопечным готовые ответы.

Юные железнодорожники успешно справились с поставленной задачей. При поддержке опытных наставников четвероклассники правильно и вовремя выполнили все задания урока и грамотно составили портреты четырёх железнодорожных профессий.

Спасибо юным железнодорожникам за их активность и ответственный подход к делу. Так держать!

Михеева Ю. В., педагог доп. образования



Так кем же хочешь стать ты?

О профессии РЖД

Специалист по транспортной безопасности

Специальность «Транспортная безопасность» объединяет экспертов по обеспечению безопасности объектов транспортной инфраструктуры, оценке уязвимости и разработке проектной документации по предотвращению актов незаконного вмешательства.

Для работы по специальности необходимо знать основы безопасности движения, правила технической эксплуатации транспортных средств, принципы планирования и реализации мер по обеспечению безопасности на транспорте.

Должностные обязанности

Специалист по транспортной безопасности занимается организацией мер по защите объектов транспортной инфраструктуры и дорожного хозяйства. Он выполняет комплексное обследование инфраструктуры, разрабатывает проектную документацию по оснащению транспортных объектов системами безопасности и контролирует соблюдение действующих норм законодательства.

В его задачи входит:

- Анализ и оценка рисков;
- Составление организационно-распорядительных документов по обеспечению безопасности;
- Защита объектов дорожного хозяйства;
- Организация пропускного режима на объектах;
- Моделирование потенциальных угроз;
- Разработка мер по профилактике и предотвращению актов незаконного вмешательства.



Где можно получить профессию?

1. Иркутский государственный университет путей и сообщений. Специальность «Инженер по безопасности транспортной сети».
2. Омский государственный университет путей и сообщений. Специальность «Безопасность движения и эксплуатации железнодорожного транспорта».
3. Ростовский государственный университет путей сообщения. Специальность «Управление транспортной безопасностью и охраной труда».
4. Российский университет транспорта. Специальность «Организация перевозок и управление на железнодорожном транспорте».
5. Красноярский институт железнодорожного транспорта - филиал Иркутского государственного университета путей сообщения. Специальность «Организация перевозок и управление на транспорте (железнодорожный транспорт)».
6. Учебный центр повышения квалификации ООО «РЖД-ТБ».

По материалам сайта: маэо.рф

Новости из февраля

В рамках Муниципального образовательного профориентационного проекта «Пошли со мной в профессию» 27 февраля 9б класс и ребята из вечерней школы (вместе с директором Никифоровой Марией Петровной) побывали в Восточно-Сибирском УЦПК. Для ребят Журова Надежда Олеговна провела погружение в профессию «Составитель поездов и регулировщик скорости движения вагонов».

Также ребята из 9 а класса посетили локомотивное депо, где их гостеприимно встретил и провел экскурсию заместитель по кадрам Цыганков Иван Александрович. Он познакомил ребят с профессией машиниста и его помощника. Ребята посмотрели видеоматериалы, поработали на симуляторе рабочего места машиниста, а также посетили музей трудовой славы.



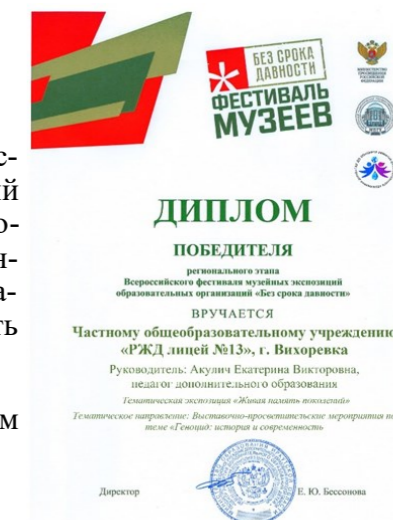
Фесенко В.А.

О работе школьного музея

Победители!

Школьный музей стал победителем регионального этапа Всероссийского фестиваля музейных экспозиций «Без срока давности», который проходил с 19 января по 1 марта, по направлению «Выставочно-просветительские мероприятия по теме «Геноцид: история и современность». В фестивале приняли участие 13 музеев образовательных организаций Иркутской области. Экскурсию по экспозиции «Живая память поколений» провела Пугачева Ульяна, ученица 8-а класса.

Акулич Е. В., зав. музеем



Масленица

На масленичной неделе в начальной школе проведена веселая конкурсно — игровая программа «Масленица славная, праздник золотой». Знакомились с названиями дней масляной недели, «наряжали» и «провожали» Масленицу, «пекли» блины, «кормили» Матрешек, участвовали в шуточном кулачном бою, искали друг друга, чтобы поздороваться, отгадывали загадки, вспоминали пословицы и поговорки о Масленице. А в конце мероприятия просили друг у друга прощения.