

# ШКОЛЬНЫЙ ЭКСПРЕСС

Выпуск 15

декабрь  
2023

Сегодня в  
номере

Неделя по профилактике ВИЧ	2
Коробка Храбрости	2
Память моя как набат	3
Достижения педагогов	4
Достижения воспитанников	4-5
Новогодний чек-лист	5
Школьный калейдоскоп	6-7
Пошли со мной в профессию	7
РЖД открывает двери	8





## Неделя по профилактике ВИЧ и пропаганде нравственных и семейных ценностей



В рамках современного общества, где информация становится все доступнее и широко распространяется, важно уделить особое внимание пропаганде нравственных и семейных ценностей, а также мерам по профилактике ВИЧ инфекции. Проблемы, связанные с социально-половыми инфекциями, включая ВИЧ, требуют неотложного вмешательства, ведь их последствия могут быть катастрофическими для каждого человека и общества в целом.

Проведение недели по профилактике ВИЧ инфекции и пропаганде нравственных и семейных ценностей, которая длилась с 1-7 декабря среди учеников 9-11 классов РЖД лицея, является важным шагом в борьбе с этими проблемами. Целью Недели было формирование и развитие у подростков ценностного отношения к семье и собственной жизни.

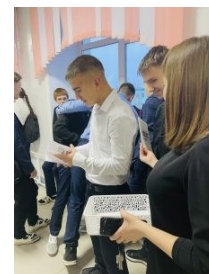
В рамках Акции были проведены разнообразные мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни и поддержку семейных ценностей. Организованы дискуссии с медицинскими работниками на



тему «Как избежать рисков заражения ВИЧ», на которых специалисты дали ребятам рекомендации о профилактике ВИЧ инфекции и о взаимоотношениях в семье. Учениками были подготовлены и распространены памятки «Знать – значит жить». На классных часах были просмотрены фильмы по теме, после которых прошло активное обсуждение. С большим интересом ребята приняли участие в акции «Ладонка поддержки». Также ученики старших классов и педагоги приняли участие в молодежном онлайн-опросе, который был направлен на определение уровня компетенции в области профилактики распространения ВИЧ-инфекции.

Основными целевыми группами для проведения этих мероприятий являлись подростки, поскольку они являются наиболее подверженными риску заражения ВИЧ, непосредственное взаимодействие и предоставление информации им является необходимым условием дальнейших позитивных изменений.

В итоге проведение недели по профилактике ВИЧ инфекции и пропаганде нравственных и семейных ценностей способствует повышению осведомленности, формированию здорового образа жизни и повышению сознательности несовершеннолетних. Данное мероприятие позволит сократить распространение ВИЧ инфекции и укрепить нравственную и семейную структуру общества.



Давнис А. А., соц. педагог

## Коробка Храбрости

Обучающиеся РЖД лицея присоединились к благотворительной акции «Коробка Храбрости», которая проводится для создания комфортной атмосферы и хорошего настроения у детей, находящихся на длительном лечении в больницах. В рамках Акции ребята собрали небольшие подарки для детей, которые в настоящее время находятся в детских медицинских учреждениях.



Ребёнок, перенесший болезненную или просто неприятную процедуру, может выбрать из Коробки Храбрости, которые собрали наши учащиеся, любую понравившуюся «награду»: игрушку, фломастеры или цветные карандаши, книжку или набор для творчества.

Мы верим, что радость от подарка, который дети получают за свою храбрость, поможет им в выздоровлении.



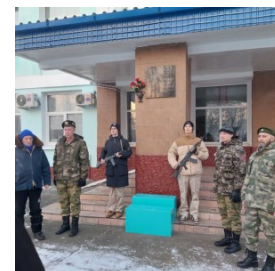


## ПАМЯТЬ МОЯ КАК НАБАТ...

...Мы ни разу свои ордена не наденем  
И в парадном строю вдоль трибун не пройдем.  
Мы погибли, но мы и погибшие верим:  
Не забудет история наших имен.

11 декабря в нашей стране отмечается скорбная дата — День памяти погибших в боевых действиях в Чеченской Республике и в других локальных конфликтах. Традиционно в этот день в РЖД лицее № 13 проводится митинг памяти погибших в вооруженных конфликтах.

На мероприятии присутствовали ветераны боевых действий на Северном Кавказе и в Афганистане: Рютин Денис Владимирович, Тарасов Павел Викторович, Тяжов Александр Леонидович, Климовских Юрий Владимирович; начальник отдела по культуре и спорту Администрации Вихоревского городского поселения Дарья Валерьевна Погодаева и почетный гражданин города Вихоревка, настоятель Храма Николая Чудотворца Евгений Вениаминович Сумин; ученики 4-9 классов РЖД лицея и педагогические работники.



Мероприятие началось с выноса флагов и гимна. Присутствующие говорили о доблести, чести, отваге, о назначении воина — честно исполнять воинский долг, отстаивать интересы государства.

Только из Братского района службу на Северном Кавказе проходили 3 тысячи человек, около 130 получили различного рода ранения, 20 из них погибли. Среди погибших — наш выпускник Андрей Адольфович Мейнцер, который не раз отправлялся нести службу на Северный Кавказ, а на своей последней командировке он просто настоял... Андрей Мейнцер погиб 18.07.2001 года. Мы гордимся тем, что среди воспитанников нашей школы был такой человек, с честью отдавший свою жизнь, служа Отечеству.



6 мая 2010 года в городе Вихоревка установлены мемориальные доски погибшим в Чеченской Республике, одна из которых находится на здании РЖД лицея № 13.

К сожалению, Чеченская война не стала последней в истории России. Сегодня наши солдаты вновь отстаивают интересы страны на Специальной военной операции по защите мирного населения Донбасса. В настоящее время многие вихоревчане находятся на передовой. К сожалению, есть погибшие и раненые... 10 июня 2022 года на СВО погиб наш выпускник-Кирилл Иванов, награжденный орденом Мужества посмертно.



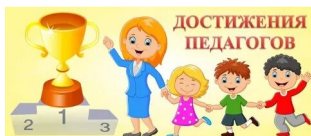
Память всех Героев, погибших в Чеченской Республике и в других локальных конфликтах, участники митинга почтили минутой молчания.

Рассказ ведущих сопровождался презентацией и видеороликами по теме мероприятия, вокалисты ансамбля «Домисолька» исполнили песню «О той весне», все присутствующие сфотографировались на память.

В завершении митинга юнармейцы и гости мероприятия возложили цветы к мемориальной доске Мейнцера

Андрея Адольфовича и к мемориальным плитам вихоревчан, погибших в локальных войнах, среди которых теперь и Кирилл Иванов...

В нашем учебном заведении много хороших традиций. Но одна из главных — бережно хранить память о героях-выпускниках.



### Профессиональная династия

Часовитины Станислав Сергеевич и Мария Васильевна одержали победу в конкурсе «Профессиональная династия», организованном партией «Единая Россия» и администрацией г. Братска. Общий педагогический стаж династии Терпуговых - Часовитиных составил 343 года! В ТКЦ «Братск – АРТ» 15 декабря торжественно поздравили победителей.



Станислав Сергеевич активно принимает участие во всех городских спортивных соревнованиях. Не осталась в стороне и Спартакиада работников образования МО «Братского района» и г. Братска, посвященная Году педагога и наставника. Станислав Сергеевич занял 1 место в состязаниях по настольному теннису.

### Завершение Года педагога и наставника

20 декабря 2023 года в Детской школе искусств г. Вихоревка прошло торжественное мероприятие, посвященное завершению Года педагога и наставника.

На церемонии были отмечены лучшие педагоги, работники образовательных организаций и дополнительного образования, наставники, социальные партнеры, председатели первичных профсоюзных организаций и руководители этих организаций за активное участие, инициативность, творческое участие в проводимых мероприятиях.

В торжественной церемонии награждения приняли участие мэр МО «Братский район», Дубровин А. С., помощник сенатора РФ Чернышова А.В., депутат Думы Братского района, Жукова Н.П., председатель Думы Братского района, Коротченко С.В., начальник управления образования Ахметова Е.В., заместитель директора ЦРО Сухонакова М.Ш.

На церемонии за особые профессиональные заслуги Благодарственными письмами были отмечены педагоги нашего лица: Волгина Маргарита Петровна, Григорьева Екатерина Александровна и Логинова Оксана Васильевна. Поздравляем!



### «Что? Где? Когда?»

8 декабря состоялся III тур игры «Что? Где? Когда?» среди школьников Братского района. Команда нашего лица заняла 3 место. Мы были в неравных условиях: из 6 членов команды играли только 4. Но всё равно ребята смогли сосредоточиться на игре и в меньшинстве стать одними из призеров! Молодцы!!!



### Спортивные достижения

В начале декабря на протяжении трёх дней Вихоревка была столицей областного кикбоксинга. Сильнейшие спортсмены соревновались в зале спорткомплекса «Таёжный».

На ринг вышли кикбоксёры из Иркутска, Ангарска, Саянска, Усть-Илимска, Тулуна, Зимы, Братска и Вихоревки. Впервые на турнир приехали команды из Северобайкальска и Бодайбо. Хозяева соревнований в





этом году не оставили своим соперникам шансов на победу – у сборной Братского района 14 золотых и 9 серебряных медалей. Впечатления у всех участников и гостей первенства остались очень хорошие. Ребята очень довольны.

По итогам двух соревновательных дней кикбоксёры Братского района завоевали первое общекомандное место. На втором – спортсмены из Иркутска. Третье общекомандное место у ангарчан.

Обучающиеся РЖД лица №13 приняли участие в соревнованиях стали победителями.

Поздравляем:

- Рычкова Матвея (9 класс) — I место
- Русакова Данила (6 класс) — I место
- Галеева Ильгизара (4 класс) — I место



### Семейная победа!

Семья Журавлёвых (Журавлёва Валентина – обучающаяся 7б класса) под руководством педагога ЮЖД Михеевой Юлианны Валерьевны в рамках реализации грантового проекта «ДВИЖок» одержала победу в конкурсе «Моя инженерная семья». Молодцы, так держать!

### Лучший челлендж!

В ноябре Тайшетское территориальное управление ВСЖД и Тайшетский филиал ДОРПРОФЖЕЛ объявляли конкурс челленджей о соблюдении правил нахождения на объектах железнодорожного транспорта.

Участие в конкурсе могли принимать дети работников ВСЖД – членов РОСПРОФЖЕЛ в возрасте 11 – 17 лет.

Условия конкурса: снять видеоролик (длительностью до 1 минуты) на одну из этих тем:

- «Перехожу железнодорожные пути правильно»;
- «Вижу нарушения и предупреждаю»;
- «Рассказываю о правилах другим».

В 20 числа декабря наконец-то были подведены итоги соревнований, и результаты нас порадовали:

**1 место** - Унт Глеб и Татарников Александр (ст. Вихоревка);

2 место - Долбня Елизавета и Ася (Железногорск-Илимский);

3 место - Ермакова Виктория, Афанасьев Арсений и Метелев Даниил из лицея 12 ОАО "РЖД" (г. Тайшет).

Поздравляем обучающихся нашего лицея с заслуженной победой!

Колтышева Н. В.



### Зимний список развлечений: 16 простых идей для всей семьи

- Построить снеговика
- Приготовить и выпить семьей горячий шоколад
- Прочистить дорожку до соседского дома
- Покататься на санях
- Прочитайте новую книгу
- Сделайте что-нибудь приятное для членов семьи
- Сварите обалденный суп все вместе
- Снежный бой
- Поход на зимнюю ярмарку
- Просмотр фильма в шалаше
- Поход на каток



### Калейдоскоп 1а класса



- Хлебко Милена, Решетников Миша и Пирогова Ксения вместе с мамами приняли участие в городском конкурсе ёлочных игрушек «Символ года». Мы с нетерпением будем ждать результатов!

- Побывав на экскурсии в городской пожарной части, ребята увидели, какое это нелёгкое и ответственное дело, часто связанное с риском для жизни пожарных. Мы уважаем их труд и обещаем соблюдать технику пожарной безопасности!



- Библиотекарь Маслова Наталья Ивановна на библиотечных часах всегда знакомит нас с новой познавательной и интересной информацией. Мы очень любим посещать эти занятия!



стичкой своего тепла и благодарности с нашими воинами.

- В преддверии Нового года ребята 1а отправили поздравительные рисунки и открытки для солдат, участвующих в СВО. С этими весточками дети старались поделиться частичкой своего тепла и благодарности с нашими воинами.

- Уходя на новогодние каникулы, ребята 1а познакомились с правилами безопасности при обращении с пиротехникой и ёлкой, вспомнили правилах зимних прогулок и игр, а также о том, как вести себя, находясь дома без взрослых.



### Калейдоскоп 6 классов

В декабре в нашей школе прошла необычная встреча. Сотрудник МЧС провела беседу с обучающимися 6-х классов. Это было очень познавательное мероприятие, которое помогло ребятам узнать о многих важных аспектах безопасности.

Представитель МЧС начала свою презентацию с объяснения роли и задач МЧС в современном обществе. Она рассказала ребятам о том, какие чрезвычайные ситуации могут возникнуть и как справиться с ними. Также ученикам рассказали о важности предупреждения и контроля ситуаций во время новогодних праздников при использовании петарды и фейерверков.

Представитель МЧС напомнила правила по противопожарной безопасности. Она рассказала о способах предотвращения возникновения пожаров и о том, как правильно действовать в случае возгорания.





Сотрудница МЧС также рассказала, как правильно действовать, если провалился под лёд и объяснила, каким образом можно сохранить свою жизнь и здоровье, и как помочь другим людям на водных объектах в осенне-зимний период, если случится чрезвычайная ситуация.

Встреча с представителем МЧС была очень полезной и интересной. Мы получили много новой информации о безопасности, а также вспомнили и повторили правила, которые помогут спасти жизнь в чрезвычайной ситуации. Мы благодарны сотрудникам МЧС за их работу и готовность помогать людям в таких сложных моментах.

### «Пошли со мной в профессию»



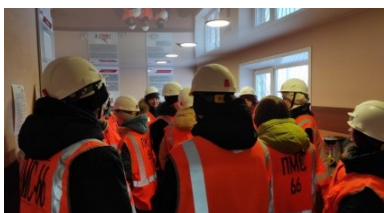
6 декабря в рамках профориентационного образовательного проекта «Пошли со мной в профессию» «РЖД» лицеем № 13 было организовано посещение путевой машинной станции железной дороги для школ города, в частности для девятиклассников СОШ № 1, СОШ № 10. Ученикам представилась уникальная возможность познать мир железнодорожного транспорта изнутри.

Путевая машинная станция является механизированным передвижным специальным формированием путевого хозяйства железной дороги, занимающимся уходом за путями, обслуживанием и ремонтом железнодорожной инфраструктуры.

Во время экскурсии по путевой машинной станции, ученики узнали о различных видах работ, выполняющихся на предприятии. Ребята прошли по цехам и увидели, как обслуживают и ремонтируют железнодорожно-строительные машины, как производится проверка и регулировка путей, как проводятся ремонты всех видов железнодорожного инструмента.

При посещении путевой машинной станции, экскурсанты узнали о техническом оборудовании, которое используется для проведения работ. Познакомились с различными видами путевых машин, такими как специализированные машины для модернизации и обслуживания путей, машины для обработки рельсов, шпалоподбивочные машины и многое другое.

Важной частью экскурсии на путевую машинную станцию было посещение диспетчерской, где экскурсанты увидели, как осуществляется контроль и управление движением хозяйственных поездов. Диспетчерский пункт является сердцем предприятия и местом, где принимаются решения, координирующие работу штатных сотрудников и машин.



Экскурсия на путевую машинную станцию также предоставила возможность узнать о безопасности на железнодорожном транспорте и о мерах, предпринимаемых для поддержания безопасности движения поездов. Экскурсанты узнали о правилах, регулирующих работу на территории предприятия, а также о мерах предосторожности, которые должны соблюдаться при работах на путях.

Экскурсия была увлекательной для старшеклассников, которые интересуются техникой и транспортом и хотели бы узнать больше о железнодорожной отрасли. Посещение железнодорожного предприятия предоставляет возможность ближе познакомиться с работой и процессами на железной дороге, а также открыть для себя новые сферы профессионального интереса. В конечном итоге, экскурсия на предприятие путевой машинной станции – это уникальный опыт, который дает представление о сложности и важности работы на железной дороге.



## РЖД открывает двери

Профориентация — это важный этап в процессе выбора профессии, который позволяет ребятам ознакомиться с различными сферами деятельности и рассмотреть возможности для своего будущего развития. Однако, часто дети и молодежь испытывают сложности в определении своих профессиональных интересов и целей.

ОАО «РЖД» считает профориентацию важной социальной задачей и активно поддерживает организацию мероприятий, направленных на помощь школьникам и студентам в выборе профессии. Структурные подразделения компании, такие как отдел кадров, отдел образования и др., совместно организуют и проводят различные профориентационные мероприятия.



В Братском центре культуры уже традиционно РЖД лицеем № 13 проведено профориентационное мероприятие для учеников 9-11 классов и их родителей «РЖД открывает двери».

Это мероприятие предназначено для старшеклассников и молодежи, которые сталкиваются с выбором своей будущей профессии. Оно прошло при деятельной поддержке структурных подразделений ОАО «РЖД» ст. Вихоревка.

Структурные подразделения ОАО «РЖД» приняли активное участие в мероприятии, предоставив специалистов, которые поделились своими знаниями и опытом работы в выбранной сфере.



Перед старшеклассниками выступили представители Восточно-Сибирского учебного центра профессиональных квалификаций, Тайшетского эксплуатационного вагонного депо Вихоревка, Вихоревской дистанции пути, Путевой машинной станции, Тайшетского регионального центра связи, Вихоревского центра организации работы ж/д станций. В заключении перед ребятами выступили представители регионального штаба «Волонтеры РЖД».

В программе мероприятия было предусмотрено прямое общение с сотрудниками ОАО «РЖД» и администрацией РЖД лицея по любым интересующим вопросам. Старшеклассники смогли задать свои вопросы, обсудить интересующие их аспекты и получить правильные рекомендации от специалистов, работающих на прямую с железнодорожной отраслью.

Отдельный интерес присутствующих родителей вызвала возможность получения целевого направления от предприятий ОАО «РЖД» на обучение в средних специальных и высших профессиональных учебных заведениях.

Мероприятие «РЖД открывает двери» было также проведено в г. Братске для будущих выпускников г. Братска.



Благодаря поддержке структурных подразделений ОАО «РЖД», проведение профориентационного мероприятия становится более доступным и эффективным для выпускников 9, 11 классов.

Организация подобного профориентационного мероприятия при поддержке структурных подразделений ОАО «РЖД» дает участникам уникальную возможность узнать больше о работе и профессиональных возможностях в железнодорожной отрасли. Оно помогает подросткам принять взвешенное решение по выбору своей будущей профессии и может стать отправной точкой для их дальнейшего обучения и развития.

Тарасова Л. Е.

### Дорогие ребята!

**В газете есть рубрика «Школьный калейдоскоп», в которой можно поделиться новостями класса, своими достижениями и другими приятными моментами. Ждем ваши заметки на адрес электронной почты [hohlatka24@yandex.ru](mailto:hohlatka24@yandex.ru) или можете передать Колтышевой Н. В. (каб. 34) или Шкодиной М. В. (каб. 20)**

Учредитель: Администрация «РЖД лицея №13» ОАО «РЖД» Ответственный редактор: Колтышева Н.В. Редактор: Шкодина М. В. Дизайн, верстка: Колтышева Н. В.	Корреспонденты: Акулич Е. В., Винникова Е. Ю., Колтышева Н. В., Давнис А. А., Лыкова В. И. Фотографы: Лискович Ю. В., Винникова Е. Ю., Лыкова В. И., Давнис А. А.	Отпечатано в типографии «РЖД лицея №13» ОАО «РЖД» Адрес: г. Вихоревка, ул. Комсомольская, 11 Тираж: 50 экз.
--	--	--