



«Утверждаю»
Директор школы-интерната №25
ОАО «РЖД»
Н.Д. Банных

Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
общества «Российские железные дороги»
(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 9 декабря 2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет с сыром	200	270,32
	Икра кабачковая	80	95,2
	Батон нарезной	40	94,8
	Чай с сахаром	180	23,62
	Масло сливочное	10	56,6
Итого за завтрак		510	540,54 (23%)
Второй завтрак	Йогурт	200	174
Итого за второй завтрак		200	174 (7,4%)
Обед	Суп с макаронными изделиями	200	154,68
	Жаркое по-домашнему	200	339,38
	Помидор в с/с	90	18
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6

	Компот из сухофруктов	180	46,62
Итого за обед		755	714,03 (30,38 %)
Полдник	Груша	180	84,6
	Сок	200	120
Итого за полдник		380	204,6 (8,71 %)
Ужин	Пудинг из творога	170	341,39
	Молоко сгущенное	15	49,2
	Сок	200	120
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
Итого за ужин		470	597,56(25,43 %)
Итого за ужин 2			
Итого за день:		2315	2230,73(99,92 %)

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
общества «Российские железные дороги»

(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 9 декабря 2022 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет с сыром	200	270,32
	Масло сливочное	10	56,6
	Батон нарезной	50	121
	Чай с сахаром	200	26,24
	Икра кабачковая	80	95,2
Итого за завтрак		540	569,36 (20,93%)
Второй завтрак	Йогурт	200	174
Итого за второй завтрак		200	174 (6,4%)
Обед	Суп с макаронными изделиями	250	193,35
	Жаркое по-домашнему	230	371,7
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
	Компот из сухофруктов	200	51,8

Итого за обед		900	842,25 (31,70 %)
Полдник	Груша	180	84,6
	Сок	200	120
Итого за полдник		380	204,6 (7,52 %)
Ужин	Пудинг из творога	200	381,61
	Молоко сгущенное	24	78,72
	Сок	200	120
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
Итого за ужин		544	737,35(27,11 %)
Ужин 2			
Итого за ужин 2			
Итого за день:		2564	2547,56(98,59 %)

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра