



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения  
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного  
общества «Российские железные дороги»

(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 05 октября 2022 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Пудинг из творога	200	381,61
	Молоко сгущенное	24	78,72
	Батон нарезной	50	121
	Чай-заварка	200	3,9
<b>Итого за завтрак</b>		<b>525</b>	<b>585,23 (21,51%)</b>
Второй завтрак	Молоко	200	106
	Батон нарезной	50	121
	Сыр твердый порционнo	15	41,45
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>265</b>	<b>268,45 (9,86%)</b>
Обед	Рассольник ленинградский	250	150,07
	Сметана	180	20,6
	Жаркое по-домашнему	120	371,7
	Помидор в с/с	100	20
	Хлеб пшеничный	60	131

	Хлеб ржаной	60	94,4
	Компот из сухофруктов	200	51,8
<b>Итого за обед</b>		<b>970</b>	<b>839,57 (30,86%)</b>
Полдник	Апельсин	180	86
	Сок	200	120
<b>Итого за полдник</b>		<b>380</b>	<b>206 (7,57%)</b>
Ужин	Рис отварной	200	200,76
	Рыба, тушеная в соусе с овощами	120	274,77
	Винегрет овощной с кальмарами	120	127,37
	Чай с сахаром	200	26,24
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
<b>Итого за ужин</b>		<b>760</b>	<b>854,54(31,41%)</b>
Ужин 2	Йогурт	200	154
<b>Итого за ужин 2</b>		<b>200</b>	<b>154 (5,6%)</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>2774</b>	<b>2907,79 (106,9%)</b>

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения  
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного  
общества «Российские железные дороги»  
(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

**на 05 октября 2022 года**

**Возрастная категория:** 7-11 лет

**Длительность пребывания детей в образовательной организации:** 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Пудинг из творога	170	341,39
	Молоко сгущенное	15	49,2
	Батон нарезной	40	94,8
	Чай-заварка	180	3,51
<b>Итого за завтрак</b>		<b>405</b>	<b>488,9 (20,8%)</b>
Второй завтрак	Молоко	200	106
	Батон нарезной	40	94,8
	Сыр твердый порционнo	12	31,16
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>252</b>	<b>231,96 (9,8%)</b>
Обед	Рассольник ленинградский	200	120,06
	Сметана	10	20,6
	Жаркое по-домашнему	210	339,38
	Помидор в с/с	90	18
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6

	Компот из сухофруктов	180	46,62
<b>Итого за обед</b>		<b>775</b>	<b>700,01 (29,78%)</b>
Полдник	Апельсин	200	86
	Сок	200	120
<b>Итого за полдник</b>		<b>400</b>	<b>206 (8,76%)</b>
Ужин	Рис отварной	150	172,3
	Рыба, тушеная в соусе с овощами	100	230,64
	Винегрет овощной с кальмарами	100	111,14
	Чай с сахаром	180	23,62
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
<b>Итого за ужин</b>		<b>615</b>	<b>693,05(29,49%)</b>
Ужин 2	Йогурт	200	154
<b>Итого за ужин 2</b>		<b>200</b>	<b>154 (6,5%)</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>2774</b>	<b>2473,92(105,27%)</b>

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра