

«Утверждаю»

Директор школы-интерната №25

ОАО «РЖД»

Н.Л. Банных



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
общества «Российские железные дороги»

(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 03 октября 2022 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|----------------------------|--------------|----------------------------|
| Завтрак | Каша «Дружба» | 250 | 204,83 |
| | Масло сливочное порционное | 10 | 56,6 |
| | Батон нарезной | 50 | 121 |
| | Какао с молоком | 200 | 115,12 |
| | Сыр твердый порционно | 15 | 41,45 |
| Итого за завтрак | | 525 | 539 (19,8%) |
| Второй завтрак | Молоко | 200 | 106 |
| | Батон нарезной | 50 | 121 |
| | Сыр твердый порционно | 15 | 41,45 |
| Итого за второй завтрак | | 265 | 268,45 (9,9%) |
| Обед | Суп гороховый | 250 | 247,95 |
| | Макаронные отварные | 180 | 268,2 |
| | Печень, тушеная в соусе | 120 | 216,52 |
| | Огурец свежий | 100 | 14 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 131 |

| | | | |
|-------------------------|------------------------------------|-------------|--------------------------|
| | Хлеб ржаной | 60 | 94,4 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 51,8 |
| Итого за обед | | 970 | 1023,87 (37,6%) |
| Полдник | Яблоко | 180 | 94,6 |
| | Сок | 200 | 120 |
| | | | |
| Итого за полдник | | 380 | 214,6 (5,84%) |
| Ужин | Картофельное пюре | 200 | 202,26 |
| | Кнели рыбные | 120 | 224,32 |
| | Салат из свеклы с сыром и чесноком | 120 | 95,52 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 47,52 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 131 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 94,4 |
| Итого за ужин | | 760 | 795,02(29,4%) |
| Ужин 2 | Кефир | 200 | 100 |
| | | | |
| Итого за ужин 2 | | 200 | 100 (3,7%) |
| Итого за день: | | 2774 | 2940,94 (108,12%) |

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра

«Утверждаю»
 Директор школы-интерната №25
 ОАО «РЖД»
 Н.Л. Банных



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
 «Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
 общества «Российские железные дороги»
 (Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 03 октября 2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|----------------------------|--------------|----------------------------|
| Завтрак | Каша «Дружба» | 250 | 204,83 |
| | Масло сливочное порционное | 10 | 56,6 |
| | Батон нарезной | 40 | 94,8 |
| | Какао с молоком | 180 | 103,61 |
| | Сыр твердый порционно | 12 | 31,16 |
| Итого за завтрак | | 492 | 491 (20,9%) |
| Второй завтрак | Молоко | 200 | 106 |
| | Батон нарезной | 40 | 94,8 |
| | Сыр твердый порционно | 12 | 31,16 |
| Итого за второй завтрак | | 252 | 231,96 (9,8%) |
| Обед | Суп гороховый | 200 | 198,36 |
| | Макароны отварные | 150 | 211,74 |
| | Печень, тушенная в соусе | 90 | 162,39 |
| | Огурец свежий | 90 | 12,6 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 95,75 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 59,6 |

| | | | |
|-------------------------|------------------------------------|-------------|--------------------------|
| | Компот из сухофруктов | 180 | 46,62 |
| Итого за обед | | 795 | 787,06 (33,49%) |
| Полдник | Яблоко | 180 | 94,6 |
| | Сок | 200 | 120 |
| | | | |
| Итого за полдник | | 380 | 214,6 (9,1%) |
| Ужин | Картофельное пюре | 200 | 202,26 |
| | Кнели рыбные | 90 | 173,24 |
| | Салат из свеклы с сыром и чесноком | 100 | 91,27 |
| | Напиток из шиповника | 180 | 41,77 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 95,75 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 59,6 |
| Итого за ужин | | 655 | 663,89(28,2%) |
| Ужин 2 | Кефир | 200 | 100 |
| | | | |
| Итого за ужин 2 | | 200 | 100 (4,3%) |
| Итого за день: | | 2774 | 2488,51 (105,89%) |

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра