

«Утверждаю»

Директор школы-интерната №25

ОАО «РЖД»

Н.Л. Банных

Меню

20.09.2022г

Школа-интернат №25



Наименование блюд	Выход готовых блюд 7-11 лет	Выход готовых блюд 12 лет и старше	Энергетическая ценность(ккал) 7-11 лет	Энергетическая ценность(ккал) 12 лет и старше
Завтрак				
Каша манная молочная	200	200	225	225
Сыр порциями	15	24	51	82
Чай с сахаром	180	200	30	33
Масло сливочное	10	10	57	57
Батон нарезной	50	60	131	157
Завтрак 2				
Молоко	200	200	106	106
Обед				
Свекольник	200	250	121	151
Капуста тушеная	180	200	113	126
Птица отварная	90	120	307	410
Соус томатный	40	40	40	40
Компот из сухофруктов	180	200	45	50
Хлеб пшеничный	45	60	106	141
Хлеб ржаной	40	55	70	96
Полдник				
Пирожки с рыбным фаршем	100	100	324	324
Чай с сахаром	180	200	30	33
Ужин				
Рагу из овощей с кабачками	180	200	201	224
Котлета мясная	90	100	234	260
Огурец консервированный	100	100	13	13
Компот из консервированных фруктов	200	200	61	61
Хлеб пшеничный	45	60	106	141
Хлеб ржаной	40	55	70	96
Итого			2441	2826

Диетсестра _____ Л.Г. Каюкова



«Утверждаю»
Директор школы-интерната №25
ОАО «РЖД»
Н.Л. Банных

Горячее питание учащихся начальных классов

20.09.2022г

Школа-интернат №25

Наименование блюд	Выход	Энергитическая ценность(ккал)
Обед		
Свекольник	200	121
Капуста тушеная	180	113
Птица отварная	90	307
Соус томатный	40	40
Компот из сухофруктов	180	45
Хлеб пшеничный	45	106
Хлеб ржаной	40	70
Итого		802

Диетсестра _____ Л.Г. Каюкова