



«Утверждаю»

Директор школы-интерната №25

ОАО «РЖД»

Н.Л. Банных

Меню

16.09.2022г

Школа-интернат №25

Наименование блюд	Выход готовых блюд 7-11 лет	Выход готовых блюд 12 лет и старше	Энергетичес кая ценность(кка л) 7-11 лет	Энергетичес кая ценность(кка л) 12 лет и старше
Завтрак				
Омлет с сыром	170	200	246	289
Икра кабачковая	100	100	119	119
Масло сливочное	10	10	57	57
Сыр порциями	15	24	51	82
Батон нарезной	50	60	131	157
Чай с сахаром	180	200	30	33
Завтрак 2				
Йогурт	200	200	100	100
Обед				
Помидор в с/с	100	100	20	20
Суп с макаронными издел.	200	250	158	198
Жаркое по-домашнему с консервами	200	230	234	269
Компот из сухофруктов	180	200	45	50
Хлеб пшеничный	45	60	106	141
Хлеб ржаной	40	55	70	96
Полдник				
Груша	200	200	94	94
Сок	200	200	92	92
Ужин				
Пудинг из творога	160	200	350	437
Молоко сгущенное	15	20	49	66
Компот из апельсина с яблоком	200	200	57	57
Хлеб пшеничный	45	60	106	141
Хлеб ржаной	40	55	70	96
Итого			2185	2594

Диетсестра

Л.Г. Каюкова



«Утверждаю»
Директор школы-интерната №25
ОАО «РЖД»
Н.Л. Банных

Горячее питание учащихся начальных классов

16.09.2022г

Школа-интернат №25

Наименование блюд	Выход	Энергитическая ценность(ккал)
Обед		
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	158
Жаркое по-домашнему с консервами	200	234
Компот из сухофруктов	180	45
Хлеб пшеничный	45	106
Хлеб ржаной	40	70
Помидор в с/с	100	20
Итого		633

Диетсестра _____ Л.Г. Каюкова