

«Утверждаю»
 Директор школы-интерната №25
 ОАО «РЖД»
 Н.Л. Банных



Горячее питание учащихся начальных классов

28.09.2022г

Школа-интернат №25

Наименование блюд	Выход	Энергитическая ценность(ккал)
Обед		
Суп с рыбными консервами	200	140
Каша гречневая	150	171
Птица отварная	90	307
Соус томатный	40	40
Огурец свежий	100	14
Компот из сухофруктов	180	45
Хлеб пшеничный	45	106
Хлеб ржаной	40	70
Итого		893

Диетсестра _____ Л.Г. Каюкова





«Утверждаю»
Директор школы-интерната №25
ОАО «РЖД»
Н.Л. Банных

Меню
29.09.2022г

Школа-интернат №25

Наименование блюд	Выход готовых блюд 7-11 лет	Выход готовых блюд 12 лет и старше	Энергетичес кая ценность(кка л) 7-11 лет	Энергетичес кая ценность(кка л) 12 лет и старше
Завтрак				
Каша пшенная молочная	200	200	226	226
Какао с молоком	180	200	114	127
Бутерброд с джемом	55	80	170	247
Завтрак 2				
Молоко	200	200	106	106
Обед				
Борщ с капустой и картоф	200	250	158	198
Сметана	9	9	19	19
Макароны отварные	150	180	249	277
Куриное филе в молочном соусе	90	100	231	258
Компот из брусники	200	200	58	58
Хлеб пшеничный	45	60	106	141
Хлеб ржаной	40	55	70	96
Полдник				
Булочка «Осенняя»	60	60	207	207
Сок	200	200	92	92
Ужин				
Картофельное пюре	180	200	211	234
Голубцы ленивые	90	100	153	170
Соус томатный	40	40	40	40
Консервы рыбные порциями	80	100	70	88
Напиток из шиповника	180	200	52	58
Хлеб пшеничный	45	60	106	141
Хлеб ржаной	40	55	70	96
Итого			2508	2879

Диетсестра _____ Л.Г. Каюкова