



«Утверждаю»  
Директор школы-интерната №25  
ОАО «РЖД»  
Н.Л. Банных

### Горячее питание учащихся начальных классов

27.09.2022г

### Школа-интернат №25

Наименование блюд	Выход	Энергитическая ценность(ккал)
Обед		
Щи из свежей капусты	200	182
Сметана	90	19
Картофельное пюре	180	211
Кнели рыбные	90	189
Огурец консервированный	100	13
Компот из вишни	180	45
Хлеб пшеничный	45	106
Хлеб ржаной	40	70
Итого		835

Диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Г. Каюкова

«Утверждаю»

Директор школы-интерната №25

ОАО «РЖД»

Н.Л. Банных

Меню

28.09.2022г.

Школа-интернат №25



Наименование блюд	Выход готовых блюд 7-11 лет	Выход готовых блюд 12 лет и старше	Энергетическая ценность(ккал) 7-11 лет	Энергетическая ценность(ккал) 12 лет и старше
<b>Завтрак</b>				
Омлет с зеленым горошком	170	200	242	285
Чай с сахаром	180	200	30	33
Батон нарезной	50	60	131	157
Масло сливочное	10	10	57	57
<b>Завтрак 2</b>				
Сок	200	200	92	92
<b>Обед</b>				
Суп с рыбными консервами	200	250	140	174
Каша гречневая	150	180	171	205
Птица отварная	90	120	307	410
Соус томатный	40	40	40	40
Огурец свежий	100	100	14	14
Компот из сухофруктов	180	200	45	50
Хлеб пшеничный	45	60	106	141
Хлеб ржаной	40	55	70	96
<b>Полдник</b>				
Булочка молочная	50	50	196	196
Чай с сахаром	180	200	30	33
<b>Ужин</b>				
Рагу из овощей	200	200	194	194
Котлета из говядины с овощами	90	100	188	209
Компот из яблок с лимоном	180	200	57	64
Салат сельдь с картофелем	100	120	182	218
Хлеб пшеничный	45	60	106	141
Хлеб ржаной	40	55	70	96
<b>Итого</b>			<b>2468</b>	<b>2905</b>

Диетсестра

Л.Г. Каюкова