



«Утверждаю»  
 Директор школы-интерната №25  
 ОАО «РЖД»  
 Н.Л. Банных

Меню  
 26.09.2022г

### Школа-интернат №25

Наименование блюд	Выход готовых блюд 7-11 лет	Выход готовых блюд 12 лет и старше	Энергетичес кая ценность(кка л) 7-11 лет	Энергетичес кая ценность(кка л) 12 лет и старше
<b>Завтрак</b>				
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»	200	200	221	221
Какао с молоком	180	200	114	127
Бутерброд с джемом	55	80	170	247
<b>Завтрак 2</b>				
Сок	200	200	92	92
<b>Обед</b>				
Суп картоф. с бобовыми	200	250	180	224
Рис отварной	150	180	190	228
Гуляш из говядины	100	120	182	219
Помидор в с/с	100	100	20	20
Компот из сухофруктов	180	200	45	50
Хлеб пшеничный	45	60	106	141
Хлеб ржаной	40	55	70	96
<b>Полдник</b>				
Мандарин	200	200	76	76
Сок	200	200	92	92
<b>Ужин</b>				
Каша гречневая	160	200	331	413
Птица отварная	200	200	61	61
Соус томатный	40	40	40	40
Чай с сахаром	180	200	30	33
Хлеб пшеничный	45	60	106	141
Хлеб ржаной	40	55	70	96
<b>Итого</b>			<b>2196</b>	<b>2617</b>

Диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Г. Каюкова



«Утверждаю»

Директор школы-интерната №25

ОАО «РЖД»

Н.Л. Банных

### Горячее питание учащихся начальных классов

26.09.2022г

#### Школа-интернат №25

Наименование блюд	Выход	Энергитическая ценность(ккал)
Обед		
Суп картоф. с бобовыми	200	180
Рис отварной	150	190
Гуляш из говядины	100	182
Компот из сухофруктов	180	45
Помидор в с/с	100	20
Хлеб пшеничный	45	106
Хлеб ржаной	40	70
Итого		793

Диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Г. Каюкова