

«Утверждаю»

Директор школы-интерната №25

ОАО «РЖД»

Н.Л. Банных

Меню

23.09.2022г

Школа-интернат №25



Наименование блюд	Выход готовых блюд 7-11 лет	Выход готовых блюд 12 лет и старше	Энергетическая ценность(ккал) 7-11 лет	Энергетическая ценность(ккал) 12 лет и старше
Завтрак				
Омлет с зеленым горошком	170	200	242	285
Масло сливочное	10	10	57	57
Сыр порциями	15	24	51	82
Батон нарезной	50	60	131	157
Чай с сахаром	180	200	30	33
Завтрак 2				
Йогурт	200	200	100	100
Обед				
Борщ с капустой и картоф.	200	250	158	198
Сметана	9	9	19	19
Плов из говядины	200	230	393	452
Компот из яблок с лимонами	180	200	57	64
Хлеб пшеничный	45	60	106	141
Хлеб ржаной	40	55	70	96
Полдник				
Яблоко	200	200	94	94
Сок	200	200	92	92
Ужин				
Вареники ленивые	160	200	331	413
Компот из плодов консервированных	200	200	61	61
Хлеб пшеничный	45	60	106	141
Хлеб ржаной	40	55	70	96
Итого			2168	2581

Диетсестра _____ Л.Г. Каюкова



«Утверждаю»
Директор школы-интерната №25
ОАО «РЖД»
Н.Л. Банных

Горячее питание учащихся начальных классов

23.09.2022г

Школа-интернат №25

Наименование блюд	Выход	Энергитическая ценность(ккал)
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	200	158
Сметана	9	19
Плов из говядины	200	393
Компот из яблок с лимонами	180	57
Хлеб пшеничный	45	106
Хлеб ржаной	40	70
Итого		803

Диетсестра _____ Л.Г. Каюкова