


Директор школы-интерната №25

 ОАО «РЖД»  
Н.Л. Банных

Меню 01.03. 2022 г

**Школа-интернат №25**

Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность(ккал)
<b>Завтрак</b>		
Пудинг из творога	180/200	264/293,3
Кофейный напиток с молоком	200/200	79/79
Масло сливочное	10/10	64/64
Джем	40/40	10,7/10,7
Батон нарезной	50/80	83,4/96,8
<b>Завтрак 2</b>		
Бутерброд с сыром	30/20/30/22	158,5/165,3
Чай с сахаром	200/200	60/60
<b>Обед</b>		
Огурец свежий	60/80	11,2/14,4
Суп с фрикадельками	250/300	94/113
Кнели рыбные	90/100	120/133,3
Рис отварной	150/180	204,6/245,5
Томатный соус	30/40	19,7/26
Компот из свежих яблок и вишни	200/200	98/98
Хлеб «Дарницкий»	80/100	122/152,5
<b>Полдник</b>		
Снежок	200/200	135/135
Пряники	80/80	136,1/136,1
<b>Ужин</b>		
Салат из свеклы с черносливом, орехами, чесноком	80/100	99/124
Гуляш из говядины	120/140	230/287,5
Каша перловая	150/180	167/200,4
Компот из сухофруктов	200/200	54/54
Хлеб подовый	50/80	90,5/144,8
<b>Итого</b>		<b>2300,7/2633,6</b>

Диетсестра



Л.Г. Каюкова