



«Утверждаю»
Директор РЖД лицей №13
Н.Л. ВАННЫХ

Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
«РЖД лицей №13»

на 19 декабря 2023 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Приемпищи	Наименованиеблюда	Весблюда	Энергетическаяценность
Завтрак	Кашаманная молочная	200	137,44
	Маслосливочное	10	72,8
	Сыр	30	93,9
	Батон нарезной	60	121,2
	Чай с сахаром	200	32,24
Итогозавтрак		500	457,58
Второйзавтрак	Груша	200	94
Итогозавторойзавтрак		200	94
Обед	Свекольник	220	193,84
	Рис отварной	150	188,02
	Птица запеченная	90	344,57
	Хлебпшеничный	20	55
	Хлеб ржаной	40	69,6
	Напиток из брусники	180	69,68
Итогозаобед		700	920,71

Полдник	Чай с сахаром	200	32,24
	Пицца школьная	100	440
Итогозаполдник		300	472,24
Ужин	Капуста тушеная с мясом	150	150,46
	Винегрет овощной с кальмарами	60	61,36
	Компот из плодов консервированных	180	39,55
	Хлеб ржаной	110	191,4
Итого за ужин		500	442,77
Ужин 2	Молоко	180	72
	Пряник	20	71,2
Итогозаужин 2		200	143,2
Итогозачень:		2400	2530,5

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
«РЖД лицей №13»

на 19 декабря 2023 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Приемпищи	Наименованиеблюда	Весблюда	Энергетическаяценность
Завтрак	Кашаманная молочная	230	158,06
	Маслосливочное	10	72,8
	Сыр	30	93,9
	Батон нарезной	80	161,6
	Чай с сахаром	200	32,24
Итогозавтрак		550	518,6
Второйзавтрак	Груша	200	94
Итогозавторойзавтрак		200	94
Обед	Свекольник	250	220,28
	Рис отварной	180	225,63
	Птица запеченная	100	382,85
	Хлебпшеничный	40	102
	Хлеб ржаной	50	67
	Напиток из брусники	180	69,68
Итогозаобед		800	1067,44

Полдник	Чай с сахаром	200	32,24
	Пицца школьная	150	495
Итогозаполдник		350	527,24
Ужин	Капуста тушеная с мясом	180	144,56
	Винегрет овощной с кальмарами	90	65,04
	Компот из плодов консервированных	180	39,55
	Хлеб ржаной	150	201
Итого за ужин		600	450,15
Ужин 2	Молоко	180	90
	Пряник	20	71,2
Итогозаужин 2		200	161,2
Итогозачень:		2700	2818,63

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра