

«Утверждаю»
 Директор школы-интерната №25
 ОАО «РЖД»
 Н.Д. Банных



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
 «Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
 общества «Российские железные дороги»

(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 10 мая 2023 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев	200	381,61
	Сыр	15	41,45
	Батон нарезной	50	121
	Чай с сахаром	200	8,9
Итого за завтрак		565	552,96 (20,38%)
Второй завтрак	Молоко	200	106
	Батон нарезной	50	121
	Сыр твердый порционно	15	41,45
Итого за второй завтрак		265	268,45 (9,86%)
Обед	Суп с рыбными консервами	250	150,07
	Жаркое по-домашнему	120	371,7
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
	Компот из сухофруктов	200	51,8

Итого за обед		690	819,57 (30,86%)
Полдник	Сок	200	86
Итого за полдник		200	86 (5,57%)
Ужин	Рис отварной	200	200,76
	Рыба, тушеная в соусе с овощами	120	274,77
	Винегрет овощной с кальмарами	120	127,37
	Чай с сахаром	200	26,24
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
Итого за ужин		760	854,54(31,41%)
Ужин 2	Йогурт	200	154
Итого за ужин 2		200	154 (5,6%)
Итого за день:		2680	2887,79 (102,9%)

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра

«Утверждаю»
Директор школы-
ОАО «РЖД»
Н.Л. Банных

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев	170	341,39
	Сыр	12	31,16
	Батон нарезной	40	94,8
	Чай с сахаром	180	8,51
Итого за завтрак		402	475,86 (19,65%)
Второй завтрак	Молоко	200	106
	Батон нарезной	40	94,8
	Сыр твердый порционно	12	31,16
Итого за второй завтрак		252	231,96 (9,8%)
Обед	Суп с рыбными консервами	200	120,06
	Жаркое по-домашнему	210	339,38
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
	Компот из сухофруктов	180	46,62
Итого за обед		679	682,01 (29,78%)

Полдник	Сок	200	86
Итого за полдник		200	86 (6,76%)
Ужин	Рис отварной	150	172,3
	Рыба, тушенная в соусе с овощами	100	230,64
	Винегрет овощной с кальмарами	100	111,14
	Чай с сахаром	180	23,62
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
Итого за ужин		615	693,05(29,49%)
Ужин 2	Йогурт	200	154
Итого за ужин 2		200	154 (6,5%)
Итого за день:		2348	2455,92(103,27%)

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра