



«Утверждаю»

Директор школы-интерната №25

ОАО «РЖД»

Н.Л. Банных

Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
общества «Российские железные дороги»

(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

На 25 мая 2023 года

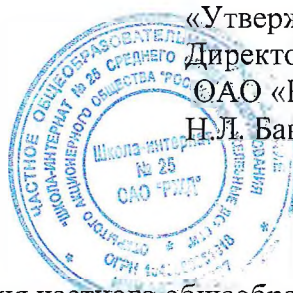
Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|-------------------------------|--------------|----------------------------|
| Завтрак | Каша пшеничная молочная | 250 | 250,28 |
| | Масло сливочное порционное | 10 | 56,6 |
| | Батон нарезной | 50 | 121 |
| | Какао с молоком | 200 | 115,12 |
| | | | |
| Итого за завтрак | | 510 | 543 (19,96%) |
| Второй завтрак | Мандарин | 200 | 120 |
| | | | |
| Итого за второй завтрак | | 200 | 120 (4,8%) |
| Обед | Рассольник | 250 | 174,55 |
| | Макароны отварные | 180 | 205,42 |
| | Котлета из говядины с овощами | 100 | 207,83 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 131 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 94,4 |
| | Компот из вишни и яблок | 200 | 55,62 |

| | | | |
|-------------------------|--|-------------|--------------------------|
| Итого за обед | | 850 | 874,35 (32,66%) |
| Полдник | Булочка «Веснушка» | 60 | 215,41 |
| | Чай с лимоном | 200 | 26,24 |
| | | | |
| Итого за полдник | | 260 | 241,65 (8,88%) |
| Ужин | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 202,26 |
| | Печень, тушенная в соусе | 120 | 216,52 |
| | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 120 | 163,06 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 57,52 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 131 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 94,4 |
| Итого за ужин | | 740 | 859,23(29,58%) |
| Ужин 2 | Кефир | 200 | 100 |
| | | | |
| Итого за ужин 2 | | 200 | 100 (3,67%) |
| Итого за день: | | 2760 | 2790,23 (101,58%) |

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра



«Утверждаю»

Директор школы-интерната №25

ОАО «РЖД»

Н.Л. Банных

Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
общества «Российские железные дороги»
(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 25 мая 2023 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|-------------------------------|------------|-------------------------|
| Завтрак | Каша пшенная молочная | 210 | 205,19 |
| | Масло сливочное порционно | 10 | 56,6 |
| | Батон нарезной | 40 | 94,8 |
| | Какао с молоком | 180 | 103,61 |
| | | | |
| Итого за завтрак | | 440 | 460,2 (19,58%) |
| Второй завтрак | Мандарин | 200 | 120 |
| | | | |
| Итого за второй завтрак | | 200 | 120 (5,72%) |
| Обед | Рассольник | 200 | 139,64 |
| | Макароны отварные | 150 | 171,18 |
| | Котлета из говядины с овощами | 90 | 187,05 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 95,75 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 59,6 |
| | Компот из вишни и яблок | 180 | 50,06 |
| Итого за обед | | 705 | 709,7 (30,74%) |

| | | | |
|-------------------------|--|-------------|--------------------------|
| Полдник | Булочка «Веснушка» | 60 | 215,41 |
| | Чай с лимоном | 180 | 23,62 |
| | | | |
| Итого за полдник | | 240 | 239,03 (10,17%) |
| Ужин | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 202,26 |
| | Печень, тушенная в соусе | 90 | 162,39 |
| | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 100 | 129,22 |
| | Напиток из шиповника | 180 | 51,77 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 95,75 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 59,6 |
| Итого за ужин | | 655 | 694,57 (29,5%) |
| Ужин 2 | Кефир | 200 | 100 |
| | | | |
| Итого за ужин 2 | | 200 | 100 (4,25%) |
| Итого за день: | | 2440 | 2374,48 (100,04%) |

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра