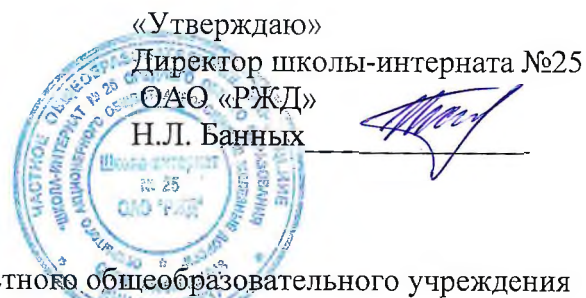


«Утверждаю»
 Директор школы-интерната №25
 ОАО «РЖД»
 Н.Л. Банных



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
 «Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
 общества «Российские железные дороги»

(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 16 мая 2023 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	220	305,12
	Масло сливочное	10	56,6
	Батон нарезной	50	121
	Чай с лимоном	200	43,4
Итого за завтрак		480	526,12 (19,34%)
Второй завтрак	Йогурт	200	154
	Пряник	40	146,4
Итого за второй завтрак		240	300,4 (11%)
Обед	Щи с капустой и картофелем	250	227,65
	Картофельное пюре	200	202,26
	Кнели рыбные	120	224,32
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
	Компот из яблок и лимона	200	55,62

Итого за обед		890	935,25 (34,38%)
Полдник	Булочка молочная	50	207,11
	Сок	200	120
Итого за полдник		250	327,11 (12,03%)
Ужин	Говядина, тушенная с капустой	250	326,78
	Компот из плодов консервированных	200	60,7
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
Итого за ужин		570	612,88(22,53%)
Ужин 2	Сок	200	120
Итого за ужин 2		200	120 (4,4%)
Итого за день:		2630	2821,76 (103,74%)

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	200	269,2
	Масло сливочное	10	56,6
	Батон нарезной	40	94,8
	Чай с лимоном	200	43,4
Итого за завтрак		450	464(19,74%)
Второй завтрак	Йогурт	200	154
	Пряник	40	146,4
Итого за второй завтрак		240	300,4 (12,78%)
Обед	Щи с капустой и картофелем	200	182,12
	Сметана	10	20,6
	Картофельное пюре	200	202,26
	Кнели рыбные	90	173,24
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
	Компот из яблок и лимона	180	50,06

Итого за обед		765	783,63 (33,34%)
Полдник	Булочка молочная	50	207,11
	Сок	200	120
Итого за полдник		250	327,11 (13,92%)
Ужин	Говядина, тушенная с капустой	200	251,42
	Компот из плодов консервированных	200	60,7
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
Итого за ужин		485	467,47(19,89%)
Ужин 2	Сок	200	120
Итого за ужин 2		200	120 (5,1%)
Итого за день:		2390	2462,61(104,79%)

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра