



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
общества «Российские железные дороги»
(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 27 апреля 2023 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная	210	205,19
	Масло сливочное порционно	10	56,6
	Батон нарезной	40	94,8
	Какао с молоком	180	103,61
Итого за завтрак		440	460,2 (19,58%)
Второй завтрак	Сок	200	120
Итого за второй завтрак		200	120 (5,72%)
Обед	Суп с рыбными консервами	200	139,64
	Макароны отварные	150	171,18
	Котлета из говядины с овощами	90	187,05
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
	Компот из вишни и яблок	180	50,06
Итого за обед		705	709,7 (30,74%)

Полдник	Булочка «Веснушка»	60	215,41
	Чай с лимоном	180	23,62
Итого за полдник		240	239,03 (10,17%)
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	200	202,26
	Печень, тушенная в соусе	90	162,39
	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	129,22
	Напиток из шиповника	180	51,77
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
Итого за ужин		655	694,57 (29,5%)
Ужин 2	Кефир	200	100
Итого за ужин 2		200	100 (4,25%)
Итого за день:		2440	2374,48 (100,04%)

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра



«Утверждаю»

Директор школы-интерната №25

ОАО «РЖД»

Н.И. Банных

Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
общества «Российские железные дороги»

(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

На 27 апреля 2023 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная	250	250,28
	Масло сливочное порционное	10	56,6
	Батон нарезной	50	121
	Какао с молоком	200	115,12
Итого за завтрак		510	543 (19,96%)
Второй завтрак	Сок	200	120
Итого за второй завтрак		200	120 (4,8%)
Обед	Суп с рыбными консервами	250	174,55
	Макароны отварные	180	205,42
	Котлета из говядины с овощами	100	207,83
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
	Компот из вишни и яблок	200	55,62

Итого за обед		850	874,35 (32,66%)
Полдник	Булочка «Веснушка»	60	215,41
	Чай с лимоном	200	26,24
Итого за полдник		260	241,65 (8,88%)
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	200	202,26
	Печень, тушенная в соусе	120	216,52
	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	120	163,06
	Напиток из шиповника	200	57,52
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
Итого за ужин		740	859,23(29,58%)
Ужин 2	Кефир	200	100
Итого за ужин 2		200	100 (3,67%)
Итого за день:		2760	2790,23 (101,58%)

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра