



Утверждаю»

Директор школы-интерната №25

ОАО «РЖД»

Н.И. Банных

Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения  
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного  
общества «Российские железные дороги»

(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

**на 21 апреля 2023 года**

**Возрастная категория:** 12 лет и старше

**Длительность пребывания детей в образовательной организации:** 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет с сыром	200	270,32
	Масло сливочное	10	56,6
	Батон нарезной	50	121
	Чай с сахаром	200	26,24
	Икра кабачковая	80	95,2
<b>Итого за завтрак</b>		<b>540</b>	<b>569,36 (20,93%)</b>
Второй завтрак	Йогурт	200	120
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>200</b>	<b>120 (5,4%)</b>
Обед	Суп с бобовыми и картофелем	250	193,35
	Жаркое по-домашнему	230	371,7
	Огурец свежий	100	20
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4

	Компот из сухофруктов	200	51,8
<b>Итого за обед</b>		<b>1000</b>	<b>862,25 (31,70%)</b>
Полдник	Груша	200	158
<b>Итого за полдник</b>		<b>200</b>	<b>158 (5,81%)</b>
Ужин	Пудинг из творога	200	381,61
	Молоко сгущенное	24	78,72
	Компот из вишни и яблок	200	90
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
<b>Итого за ужин</b>		<b>544</b>	<b>737,35(27,11%)</b>
Ужин 2			
<b>Итого за ужин 2</b>			
<b>Итого за день:</b>		<b>2639</b>	<b>2547,56(99,59%)</b>

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра



«Утверждаю»

Директор школы-интерната №25

ОАО «РЖД»

Н.Л. Банных

Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения  
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного  
общества «Российские железные дороги»  
(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

**на 21 апреля 2023 года**

**Возрастная категория:** 7-11 лет

**Длительность пребывания детей в образовательной организации:** 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет с сыром	200	270,32
	Икра кабачковая	80	95,2
	Батон нарезной	40	94,8
	Чай с сахаром	180	23,62
	Масло сливочное	10	56,6
<b>Итого за завтрак</b>		<b>510</b>	<b>540,54 (23%)</b>
Второй завтрак	Йогурт	200	120
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>200</b>	<b>120 (7,4%)</b>
Обед	Суп с бобовыми и картофелем	200	154,68
	Жаркое по-домашнему	200	339,38
	Огурец свежий	90	18
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6

	Компот из сухофруктов	180	46,62
<b>Итого за обед</b>		<b>755</b>	<b>714,03 (30,38%)</b>
Полдник	Груша	200	158
<b>Итого за полдник</b>		<b>200</b>	<b>158 (6,72%)</b>
Ужин	Пудинг из творога	170	341,39
	Молоко сгущенное	15	49,2
	Компот из вишни с яблоком	200	85
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
<b>Итого за ужин</b>		<b>470</b>	<b>597,56(25,43%)</b>
<b>Итого за ужин 2</b>			
<b>Итого за день:</b>		<b>2190</b>	<b>2130,73(99,92%)</b>

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра