

«Утверждаю»

Директор школы-интерната №25

ОАО «РЖД»

И.И. Банных



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
общества «Российские железные дороги»
(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

На 18 апреля 2023 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	210	218,63
	Масло сливочное	10	56,6
	Батон нарезной	40	94,8
	Чай с лимоном	200	43,4
	Сыр порционно	12	31,16
Итого за завтрак		472	444,59(18,92%)
Второй завтрак	Йогурт	200	154
	Пряник	40	146,4
Итого за второй завтрак		240	300,4 (12,78%)
Обед	Щи с капустой и картофелем	200	182,12
	Сметана	10	20,6
	Картофельное пюре	200	202,26
	Кнели рыбные	90	173,24
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
	Компот из яблок и лимона	180	50,06

Итого за обед		765	783,63 (33,34%)
Полдник			
	Сок	200	120
Итого за полдник		200	120 (5,11%)
Ужин	Говядина, тушенная с капустой	200	251,42
	Компот из плодов консервированных	200	60,7
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
Итого за ужин		485	467,47(19,89%)
Ужин 2	Сок	200	120
Итого за ужин 2		200	120 (5,1%)
Итого за день:		2362	2236,09(95,15%)

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
общества «Российские железные дороги»

(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 18 апреля 2023 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная	250	250,28
	Масло сливочное	10	56,6
	Батон нарезной	50	121
	Чай с лимоном	200	43,4
	Сыр порционно	15	41,45
Итого за завтрак		525	512,73 (18,85%)
Второй завтрак	Йогурт	200	154
	Пряник	40	146,4
Итого за второй завтрак		240	300,4 (11%)
Обед	Щи с капустой и картофелем	250	227,65
	Картофельное пюре	200	202,26
	Кнели рыбные	120	224,32
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
	Компот из яблок и лимона	200	55,62

Итого за обед		890	935,25 (34,38%)
Полдник			
	Сок	200	120
Итого за полдник		200	120 (4,41%)
Ужин	Говядина, тушенная с капустой	250	326,78
	Компот из плодов консервированных	200	60,7
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
Итого за ужин		570	612,88(22,53%)
Ужин 2	Сок	200	120
Итого за ужин 2		200	120 (4,4%)
Итого за день:		2425	2601,26 (95,63%)

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра