



«Утверждаю»

Директор школы-интерната №25

ОАО «РЖД»

Н.Л. Банных

Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
общества «Российские железные дороги»
(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 24 марта 2023 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Запеканка из творога	200	270,32
	Молоко сгущенное	80	95,2
	Батон нарезной	40	94,8
	Чай с сахаром	180	23,62
	Масло сливочное	10	56,6
Итого за завтрак		510	540,54 (23%)
Второй завтрак	Йогурт	200	120
Итого за второй завтрак		200	120 (7,4%)
Обед	Суп с макаронными изделиями	200	154,68
	Жаркое по-домашнему	200	339,38
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
	Компот из сухофруктов	180	46,62

Итого за обед		755	714,03 (30,38%)
Полдник			
	Сок	200	120
Итого за полдник		200	120 (6,72%)
Итого за ужин 2			
Итого за день:		1665	1494,57(96,92%)

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра



«Утверждаю»
Директор школы-интерната №25
ОАО «РЖД»
Н.П. Банников

Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
общества «Российские железные дороги»

(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 24 марта 2023 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Запеканка из творога	200	270,32
	Масло сливочное	10	56,6
	Батон нарезной	50	121
	Чай с сахаром	200	26,24
	Молоко сгущенное	80	95,2
Итого за завтрак		540	569,36 (20,93%)
Второй завтрак	Йогурт	200	120
Итого за второй завтрак		200	120 (5,4%)
Обед	Суп с макаронными изделиями	250	193,35
	Жаркое по-домашнему	230	371,7
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
	Компот из сухофруктов	200	51,8

Итого за обед		1000	862,25 (31,70%)
Полдник			
	Сок	200	120
Итого за полдник		200	120 (5,81%)
Итого за день:		1940	1671,61(97,59%)

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра