



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения  
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного  
общества «Российские железные дороги»

(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

**на 23 марта 2023 года**

**Возрастная категория:** 12 лет и старше

**Длительность пребывания детей в образовательной организации:** 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	250	223,62
	Масло сливочное	10	56,6
	Батон нарезной	50	121
	Какао с молоком	200	115,12
<b>Итого за завтрак</b>		<b>510</b>	<b>516,34 (18,98%)</b>
Второй завтрак			
	Мандарин	100	38
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>38 (4,41%)</b>
Обед	Борщ с капустой	250	197,9
	Сметана	10	20,6
	Макароны отварные	180	268,2
	Печень говяжья по- строгановски	120	268,55
	Хлеб пшеничный	60	131

	Хлеб ржаной	60	94,4
	Напиток из брусники	200	42,38
<b>Итого за обед</b>		<b>880</b>	<b>1023,03 (37,61%)</b>
Полдник	Булочка «Осенняя»	60	196,51
	Молоко	200	106
<b>Итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>302,51 (11,12%)</b>
Ужин	Картофельное пюре	200	202,26
	Голубцы ленивые	100	170,49
	Соус томатный	40	36,62
	Напиток из шиповника	200	57,52
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
<b>Итого за ужин</b>		<b>760</b>	<b>760,29(27,95%)</b>
Ужин 2	Кефир	200	100
<b>Итого за ужин 2</b>		<b>200</b>	<b>100 (3,67%)</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>2810</b>	<b>2809,67 (103,29%)</b>

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения  
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного  
общества «Российские железные дороги»  
(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

**на 23 марта 2023 года**

**Возрастная категория:** 7-11 лет

**Длительность пребывания детей в образовательной организации:** 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	210	184,64
	Масло сливочное	10	56,6
	Батон нарезной	40	94,8
	Какао с молоком	180	103,61
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>439,65 (18,71%)</b>
Второй завтрак			
	Мандарин	100	38
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>38 (5,11%)</b>
Обед	Борщ с капустой	200	158,32
	Сметана	10	20,6
	Макароны отварные	150	211,74
	Печень говяжья по- строгановски	110	246,17
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6

	Напиток из брусники	200	42,38
<b>Итого за обед</b>		<b>755</b>	<b>834,56 (35,51%)</b>
Полдник	Булочка «Осенняя»	60	196,5
	Молоко	200	106
<b>Итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>302,5 (12,87%)</b>
Ужин	Картофельное пюре	200	202,26
	Голубцы ленивые	90	153,44
	Соус томатный	40	36,62
	Напиток из шиповника	180	51,77
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
<b>Итого за ужин</b>		<b>675</b>	<b>649,84(27,65%)</b>
Ужин 2	Кефир	200	100
<b>Итого за ужин 2</b>		<b>200</b>	<b>100 (4,25%)</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>2710</b>	<b>2537,16(104,9%)</b>

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра