



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения  
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного  
общества «Российские железные дороги»

(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

**на 14 марта 2023 года**

**Возрастная категория:** 12 лет и старше

**Длительность пребывания детей в образовательной организации:** 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная	250	250,28
	Масло сливочное порционное	10	56,6
	Батон нарезной	50	121
	Чай с сахаром	200	26,24
	Сыр твердый порционно	15	41,45
<b>Итого за завтрак</b>		<b>525</b>	<b>495,57 (18,22%)</b>
Второй завтрак	Сок	200	120
	Печенье	40	166,8
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>240</b>	<b>286,8 (10,5%)</b>
Обед	Свекольник	250	140,68
	Капуста тушеная	250	146,98
	Соус томатный	40	46,62
	Птица отварная	120	379,69
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4

	Компот из яблок	200	47,24
<b>Итого за обед</b>		<b>930</b>	<b>986,61 (36,27%)</b>
Полдник	Пирожки с рыбным фаршем	100	303,75
	Чай с сахаром	200	26,24
<b>Итого за полдник</b>		<b>300</b>	<b>329,99 (5,84%)</b>
Ужин	Рагу из овощей	200	213,62
	Котлета мясная	120	218,75
	Компот из плодов консервированных	200	60,7
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
<b>Итого за ужин</b>		<b>540</b>	<b>718,47(29,4%)</b>
Ужин 2	Молоко	200	106
<b>Итого за ужин 2</b>		<b>200</b>	<b>106 (3,7%)</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>2735</b>	<b>2923,44 (107,46%)</b>

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра



«Утверждаю»  
Директор школы-интерната №25  
ОАО «РЖД»  
Вантовых

Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения  
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного  
общества «Российские железные дороги»  
(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

**на 14 марта 2023 года**

**Возрастная категория:** 7-11 лет

**Длительность пребывания детей в образовательной организации:** 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	210	218,63
	Масло сливочное порционное	10	56,6
	Батон нарезной	40	94,8
	Чай с сахаром	180	23,62
	Сыр твердый порционно	12	31,16
<b>Итого за завтрак</b>		<b>452</b>	<b>424,81 (18,08%)</b>
Второй завтрак	Сок	200	120
	Печенье	20	83,4
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>220</b>	<b>203,4 (8,6%)</b>
Обед	Свекольник	200	120,54
	Капуста тушеная	200	125,58
	Птица отварная	90	307,27
	Соус томатный	40	46,62
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
	Компот из свежих яблок	180	42,52

<b>Итого за обед</b>		<b>795</b>	<b>797,88 (33,95%)</b>
Полдник	Пирожки с рыбным фаршем	100	303,75
	Чай с сахаром	180	23,62
<b>Итого за полдник</b>		<b>280</b>	<b>327,37 (13,93%)</b>
Ужин	Рагу из овощей	180	183,62
	Котлета мясная	90	193,88
	Компот из плодов консервированных	200	60,7
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
<b>Итого за ужин</b>		<b>555</b>	<b>593,55(25,2%)</b>
Ужин 2	Молоко	200	106
<b>Итого за ужин 2</b>		<b>200</b>	<b>106 (4,5%)</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>2502</b>	<b>2453,01(104,38%)</b>

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра