



«Утверждаю»  
Директор школы-интерната №25  
ОАО «РЖД»  
Н.Л. Банных

Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения  
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного  
общества «Российские железные дороги»

(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

**На 2 марта 2023 года**

**Возрастная категория:** 12 лет и старше

**Длительность пребывания детей в образовательной организации:** 24 часа

| Прием пищи                     | Наименование блюда            | Вес блюда  | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|-------------------------------|------------|-------------------------|
| Завтрак                        | Каша пшеничная молочная       | 250        | 250,28                  |
|                                | Масло сливочное порционное    | 10         | 56,6                    |
|                                | Батон нарезной                | 50         | 121                     |
|                                | Какао с молоком               | 200        | 115,12                  |
|                                |                               |            |                         |
| <b>Итого за завтрак</b>        |                               | <b>510</b> | <b>543 (19,96%)</b>     |
| Второй завтрак                 | Сок                           | 200        | 120                     |
|                                | Мандарины                     | 100        | 38                      |
| <b>Итого за второй завтрак</b> |                               | <b>300</b> | <b>158 (5,8%)</b>       |
| Обед                           | Суп с рыбными консервами      | 250        | 174,55                  |
|                                | Каша гречневая рассыпчатая    | 180        | 205,42                  |
|                                | Котлета из говядины с овощами | 100        | 207,83                  |
|                                | Огурец консервированный       | 100        | 14                      |
|                                | Хлеб пшеничный                | 60         | 131                     |
|                                | Хлеб ржаной                   | 60         | 94,4                    |

|                         |  |             |                          |
|-------------------------|--|-------------|--------------------------|
|                         | Компот из вишни и яблок                          | 200         | 55,62                    |
| <b>Итого за обед</b>    |  | <b>950</b>  | <b>888,35 (32,66%)</b>   |
| Полдник                 | Булочка «Веснушка»                               | 60          | 215,41                   |
|                         | Чай с лимоном                                    | 200         | 26,24                    |
|                         |  |             |                          |
| <b>Итого за полдник</b> |  | <b>260</b>  | <b>241,65 (8,88%)</b>    |
| Ужин                    | Картофельное пюре                                | 200         | 202,26                   |
|                         | Печень, тушенная в соусе                         | 120         | 216,52                   |
|                         | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 120         | 163,06                   |
|                         | Напиток из шиповника                             | 200         | 57,52                    |
|                         | Хлеб пшеничный                                   | 60          | 131                      |
|                         | Хлеб ржаной                                      | 60          | 94,4                     |
| <b>Итого за ужин</b>    |  | <b>740</b>  | <b>859,23(29,58%)</b>    |
| Ужин 2                  | Кефир  | 200         | 100                      |
|                         |  |             |                          |
| <b>Итого за ужин 2</b>  |  | <b>200</b>  | <b>100 (3,67%)</b>       |
| <b>Итого за день:</b>   |  | <b>2980</b> | <b>2790,23 (102,58%)</b> |

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра



«Утверждаю»  
Директор школы-интерната №25  
ОАО «РЖД»  
Н.Л. Банных

Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения  
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного  
общества «Российские железные дороги»  
(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 2 марта 2023 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

| Прием пищи                     | Наименование блюда            | Вес блюда  | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|-------------------------------|------------|-------------------------|
| Завтрак                        | Каша пшенная молочная         | 210        | 205,19                  |
|                                | Масло сливочное порционно     | 10         | 56,6                    |
|                                | Батон нарезной                | 40         | 94,8                    |
|                                | Какао с молоком               | 180        | 103,61                  |
|                                |                               |            |                         |
| <b>Итого за завтрак</b>        |                               | <b>440</b> | <b>460,2 (19,58%)</b>   |
| Второй завтрак                 | Сок                           | 200        | 120                     |
|                                | Мандарины                     | 100        | 38                      |
| <b>Итого за второй завтрак</b> |                               | <b>300</b> | <b>158 (6,72%)</b>      |
| Обед                           | Суп с рыбными консервами      | 200        | 139,64                  |
|                                | Каша гречневая рассыпчатая    | 150        | 171,18                  |
|                                | Котлета из говядины с овощами | 90         | 187,05                  |
|                                | Огурец консервированный       | 90         | 12,6                    |
|                                | Хлеб пшеничный                | 45         | 95,75                   |
|                                | Хлеб ржаной                   | 40         | 59,6                    |
|                                | Компот из вишни и яблок       | 180        | 50,06                   |

|                         |  |             |                          |
|-------------------------|--|-------------|--------------------------|
| <b>Итого за обед.</b>   |  | <b>795</b>  | <b>722,3 (30,74%)</b>    |
| Полдник                 | Булочка «Веснушка»                               | 60          | 215,41                   |
|                         | Чай с лимоном                                    | 180         | 23,62                    |
|                         |  |             |                          |
| <b>Итого за полдник</b> |  | <b>240</b>  | <b>239,03 (10,17%)</b>   |
| Ужин                    | Картофельное пюре                                | 200         | 202,26                   |
|                         | Печень, тушенная в соусе                         | 90          | 162,39                   |
|                         | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 100         | 129,22                   |
|                         | Напиток из шиповника                             | 180         | 51,77                    |
|                         | Хлеб пшеничный                                   | 45          | 95,75                    |
|                         | Хлеб ржаной                                      | 40          | 59,6                     |
| <b>Итого за ужин</b>    |  | <b>655</b>  | <b>694,57 (29,5%)</b>    |
| Ужин 2                  | Кефир  | 200         | 100                      |
|                         |  |             |                          |
| <b>Итого за ужин 2</b>  |  | <b>200</b>  | <b>100 (4,25%)</b>       |
| <b>Итого за день:</b>   |  | <b>2630</b> | <b>2374,48 (101,04%)</b> |

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра