

«Утверждаю»
Директор п/о
ОАО «РЖД»
Н.Л. Банный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Пудинг из творога	170	341,39
	Молоко сгущенное	15	49,2
	Батон нарезной	40	94,8
	Чай-заварка	180	3,51
Итого за завтрак		405	488,9 (20,8%)
Второй завтрак	Молоко	200	106
	Батон нарезной	40	94,8
	Сыр твердый порционно	12	31,16
Итого за второй завтрак		252	231,96 (9,8%)
Обед	Рассольник ленинградский	200	120,06
	Сметана	10	20,6
	Жаркое по-домашнему	210	339,38
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
	Компот из сухофруктов	180	46,62

Итого за обед		689	682,01 (29,78%)
Полдник	Банан	200	86
	Сок	200	120
Итого за полдник		400	206 (8,76%)
Ужин	Рис отварной	150	172,3
	Рыба, тушеная в соусе с овощами	100	230,64
	Винегрет овощной с кальмарами	100	111,14
	Чай с сахаром	180	23,62
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
Итого за ужин		615	693,05(29,49%)
Ужин 2	Йогурт	200	154
Итого за ужин 2		200	154 (6,5%)
Итого за день:		2684	2455,92(105,27%)

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст. мед. сестра

«Утверждаю»
 Директор школы-интерната №25
 ОАО «РЖД»
 Н.Л. Банных



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
 «Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
 общества «Российские железные дороги»

(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 01 марта 2023 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Пудинг из творога	200	381,61
	Молоко сгущенное	24	78,72
	Батон нарезной	50	121
	Чай-заварка	200	3,9
Итого за завтрак		525	585,23 (21,51%)
Второй завтрак	Молоко	200	106
	Батон нарезной	50	121
	Сыр твердый порционно	15	41,45
Итого за второй завтрак		265	268,45 (9,86%)
Обед	Рассольник ленинградский	250	150,07
	Сметана	10	20,6
	Жаркое по-домашнему	120	371,7
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4

	Компот из сухофруктов	200	51,8
Итого за обед		700	819,57 (30,86%)
Полдник	Банан	180	86
	Сок	200	120
Итого за полдник		380	206 (7,57%)
Ужин	Рис отварной	200	200,76
	Рыба, тушенная в соусе с овощами	120	274,77
	Винегрет овощной с кальмарами	120	127,37
	Чай с сахаром	200	26,24
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
Итого за ужин		760	854,54(31,41%)
Ужин 2	Йогурт	200	154
Итого за ужин 2		200	154 (5,6%)
Итого за день:		2674	2887,79 (104,9%)

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра