

«Утверждаю»

Директор школы-интерната №25

ОАО «РЖД»

Н.Л. Банных



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения  
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного  
общества «Российские железные дороги»

(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 22 февраля 2023 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Запеканка из творога	220	222,8
	Молоко сгущенное	24	78,72
	Масло сливочное	10	56,6
	Батон нарезной	50	121
	Чай-заварка	200	3,9
<b>Итого за завтрак</b>		<b>504</b>	<b>483,02 (17,75%)</b>
Второй завтрак	Чай с сахаром	200	26,24
	Батон нарезной	50	121
	Сыр твердый порционно	15	41,45
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>265</b>	<b>188,69 (6,94%)</b>
Обед	Суп с рыбными консервами	250	164,55
	Каша гречневая рассыпчатая	180	205,42
	Птица отварная	120	379,69
	Помидор в с/с	100	13
	Соус томатный	40	46,62

	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
	Компот из сухофруктов	200	51,8
<b>Итого за обед</b>		<b>810</b>	<b>1073,48 (39,9%)</b>
Полдник	Яблоко	200	105
<b>Итого за полдник</b>		<b>200</b>	<b>105 (3,86%)</b>
Ужин	Рагу из овощей	200	193,72
	Котлеты из говядины с овощами	100	197,83
	Компот из яблок с лимонами	200	42,52
	Салат сельдь с картофелем	120	144,03
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
<b>Итого за ужин</b>		<b>740</b>	<b>803,5(29,54%)</b>
Ужин 2	Йогурт	200	154
<b>Итого за ужин 2</b>		<b>200</b>	<b>154 (5,66%)</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>2719</b>	<b>2847,69 (104,69%)</b>

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра



«Утверждаю»  
Директор школы-интерната №25  
ОАО «РЖД»  
Н.Л. Банных

Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения  
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного  
общества «Российские железные дороги»  
(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

**на 22 февраля 2023 года**

**Возрастная категория:** 7-11 лет

**Длительность пребывания детей в образовательной организации:** 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Запеканка из творога	180	182,3
	Молоко сгущенное	15	49,2
	Масло сливочное	10	56,6
	Батон нарезной	40	94,8
	Чай-заварка	180	3,51
<b>Итого за завтрак</b>		<b>425</b>	<b>386,41 (16,44%)</b>
Второй завтрак	Чай с сахаром	180	23,62
	Батон нарезной	40	94,8
	Сыр твердый порционно	12	31,16
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>232</b>	<b>149,58 (6,36%)</b>
Обед	Суп с рыбными консервами	200	139,64
	Каша гречневая рассыпчатая	150	171,18
	Птица отварная	90	307,27
	Соус томатный	40	46,62
	Помидор в с/с	90	11,7
	Хлеб пшеничный	45	95,75

	Хлеб ржаной	40	59,6
	Компот из сухофруктов	180	46,62
<b>Итого за обед</b>		<b>835</b>	<b>878,38 (37,38%)</b>
Полдник	Яблоко	200	105
<b>Итого за полдник</b>		<b>200</b>	<b>105 (4,47%)</b>
Ужин	Рагу из овощей	200	193,72
	Котлета из говядины с овощами	90	187,05
	Салат сельдь с картофелем	100	136,69
	Компот из яблок с лимоном	180	38,27
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
<b>Итого за ужин</b>		<b>655</b>	<b>711,08(30,26%)</b>
Ужин 2	Йогурт	200	154
<b>Итого за ужин 2</b>		<b>200</b>	<b>154 (6,55%)</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>2547</b>	<b>2375,45 (101,08%)</b>

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра