



«Утверждаю»

Директор школы-интерната №25

ОАО «РЖД»

Н.Л. Банных

Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
общества «Российские железные дороги»

(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 17 февраля 2023 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	220	305,12
	Масло сливочное	10	56,6
	Батон нарезной	50	121
	Чай с сахаром	200	26,24
Итого за завтрак		480	508,96 (18,71%)
Второй завтрак	Йогурт	200	174
Итого за второй завтрак		200	174 (6,4%)
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	197,9
	Сметана	10	20,6
	Плов из отварной говядины	250	414,6
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4

	Компот из яблок и лимона	200	42,52
Итого за обед		930	925,02 (34%)
Полдник	Сок	200	120
	Яблоко	100	38
Итого за полдник		300	158 (5,81%)
Ужин	Запеканка творожная	220	222,8
	Сметана	10	20,6
	Компот из плодов консервированных	200	60,7
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
Итого за ужин		550	567,62(19,6%)
Ужин 2			
Итого за ужин 2			
Итого за день:		2474	2300,6 (96,87%)

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
общества «Российские железные дороги»
(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 17 февраля 2023 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	200	269,2
	Масло сливочное	10	56,6
	Батон нарезной	40	94,8
	Чай с сахаром	180	23,62
Итого за завтрак		430	444,22 (18,9%)
Второй завтрак	Йогурт	200	174
Итого за второй завтрак		200	174 (7,4%)
Обед	Борщ с капустой и картофелем	200	158,32
	Сметана	10	20,6
	Плов из отварной говядины	220	364,85
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
	Компот из яблок и лимона	200	42,52

Итого за обед		805	763,24 (32,48%)
Полдник	Сок	200	120
	Яблоко	100	38
Итого за полдник		300	158 (6,72%)
Ужин	Запеканка творожная	180	182,3
	Сметана	10	20,6
	Компот из плодов консервированных	200	60,7
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
Итого за ужин		475	462,55(19,04%)
Итого за ужин 2			
Итого за день:		2215	2002,01(96,73%)

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра