



«Утверждаю»

Директор школы-интерната №25

ОАО «РЖД»

Н.Л. Банных

Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
общества «Российские железные дороги»
(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 15 февраля 2023 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|--------------------------|--------------|----------------------------|
| Завтрак | Пудинг из творога | 170 | 341,39 |
| | Молоко сгущенное | 15 | 49,2 |
| | Батон нарезной | 40 | 94,8 |
| | Чай-заварка | 180 | 3,51 |
| | | | |
| Итого за завтрак | | 405 | 488,9 (20,8%) |
| Второй завтрак | Молоко | 200 | 106 |
| | Батон нарезной | 40 | 94,8 |
| | Сыр твердый порционно | 12 | 31,16 |
| | | | |
| Итого за второй завтрак | | 252 | 231,96 (9,8%) |
| Обед | Рассольник ленинградский | 200 | 120,06 |
| | Сметана | 10 | 20,6 |
| | Жаркое по-домашнему | 210 | 339,38 |
| | Помидор в с/с | 90 | 18 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 95,75 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 59,6 |

| | | | |
|-------------------------|---------------------------------|-------------|-------------------------|
| | Компот из сухофруктов | 180 | 46,62 |
| Итого за обед | | 775 | 700,01 (29,78%) |
| Полдник | Банан | 200 | 86 |
| | Сок | 200 | 120 |
| | | | |
| Итого за полдник | | 400 | 206 (8,76%) |
| Ужин | Рис отварной | 150 | 172,3 |
| | Рыба, тушеная в соусе с овощами | 100 | 230,64 |
| | Винегрет овощной с кальмарами | 100 | 111,14 |
| | Чай с сахаром | 180 | 23,62 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 95,75 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 59,6 |
| Итого за ужин | | 615 | 693,05(29,49%) |
| Ужин 2 | Йогурт | 200 | 154 |
| | | | |
| Итого за ужин 2 | | 200 | 154 (6,5%) |
| Итого за день: | | 2774 | 2473,92(105,27%) |

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра



«Утверждаю»
Директор школы-интерната №25
ОАО «РЖД»
Н.Д. Банных

Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
общества «Российские железные дороги»

(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 15 февраля 2023 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|--------------------------|--------------|----------------------------|
| Завтрак | Пудинг из творога | 200 | 381,61 |
| | Молоко сгущенное | 24 | 78,72 |
| | Батон нарезной | 50 | 121 |
| | Чай-заварка | 200 | 3,9 |
| | | | |
| Итого за завтрак | | 525 | 585,23 (21,51%) |
| Второй завтрак | Молоко | 200 | 106 |
| | Батон нарезной | 50 | 121 |
| | Сыр твердый порционно | 15 | 41,45 |
| | | | |
| Итого за второй завтрак | | 265 | 268,45 (9,86%) |
| Обед | Рассольник ленинградский | 250 | 150,07 |
| | Сметана | 10 | 20,6 |
| | Жаркое по-домашнему | 120 | 371,7 |
| | Помидор в с/с | 100 | 20 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 131 |

| | | | |
|-------------------------|----------------------------------|-------------|-------------------------|
| | Хлеб ржаной | 60 | 94,4 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 51,8 |
| Итого за обед | | 800 | 839,57 (30,86%) |
| Полдник | Банан | 180 | 86 |
| | Сок | 200 | 120 |
| | | | |
| Итого за полдник | | 380 | 206 (7,57%) |
| Ужин | Рис отварной | 200 | 200,76 |
| | Рыба, тушенная в соусе с овощами | 120 | 274,77 |
| | Винегрет овощной с кальмарами | 120 | 127,37 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,24 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 131 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 94,4 |
| Итого за ужин | | 760 | 854,54(31,41%) |
| Ужин 2 | Йогурт | 200 | 154 |
| | | | |
| Итого за ужин 2 | | 200 | 154 (5,6%) |
| Итого за день: | | 2774 | 2907,79 (106,9%) |

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра