

«Утверждаю»
 Директор школы-интерната №25
 ОАО «РЖД»
 Н.Л. Банных



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
 «Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
 общества «Российские железные дороги»

(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

На 10 февраля 2023 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет с сыром	200	270,32
	Масло сливочное	10	56,6
	Батон нарезной	50	121
	Чай с сахаром	200	26,24
	Икра кабачковая	80	95,2
Итого за завтрак		540	569,36 (20,93%)
Второй завтрак	Йогурт	200	120
Итого за второй завтрак		200	120 (5,4%)
Обед	Суп с макаронными изделиями	250	193,35
	Жаркое по-домашнему	230	371,7
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
	Компот из сухофруктов	200	51,8
Итого за обед		800	842,25 (31,70%)

Полдник	Апельсин	200	51,8
Итого за полдник		200	51,8 (7,52%)
Ужин	Пудинг из творога	200	381,61
	Молоко сгущенное	24	78,72
	Компот из апельсинов с яблоком	200	51,62
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
Итого за ужин		544	737,35(27,11%)
Ужин 2			
Итого за ужин 2			
Итого за день:		2284	2320,76(95,59%)

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
общества «Российские железные дороги»
(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 10 февраля 2023 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет с сыром	200	270,32
	Икра кабачковая	80	95,2
	Батон нарезной	40	94,8
	Чай с сахаром	180	23,62
	Масло сливочное	10	56,6
Итого за завтрак		510	540,54 (23%)
Второй завтрак	Йогурт	200	120
Итого за второй завтрак		200	120 (7,4%)
Обед	Суп с макаронными изделиями	200	154,68
	Жаркое по-домашнему	200	339,38
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
	Компот из сухофруктов	180	46,62

Итого за обед		755	696,03 (30,38%)
Полдник	Апельсин	200	51,62
Итого за полдник		200	51,62 (8,71%)
Ужин	Пудинг из творога	170	341,39
	Молоко сгущенное	15	49,2
	Компот из апельсина и яблок	200	51,62
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
Итого за ужин		470	597,56(25,43%)
Итого за ужин 2			
Итого за день:		2135	2005,75(95,92%)

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра