



Утверждаю
Директор школы-интерната №25

И.И. Батных

Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
общества «Российские железные дороги»

(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 31 января 2023 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	250	250,28
	Масло сливочное порционное	10	56,6
	Батон нарезной	50	121
	Чай с сахаром	200	26,24
	Сыр твердый порционно	15	41,45
Итого за завтрак		525	495,57 (18,22%)
Второй завтрак	Сок	200	120
	Печенье	40	166,8
Итого за второй завтрак		240	286,8 (10,5%)
Обед	Свекольник	250	140,68
	Капуста тушеная	250	146,98
	Соус томатный	40	46,62
	Птица отварная	120	379,69
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4

	Компот из яблок	200	47,24
Итого за обед		930	986,61 (36,27%)
Полдник	Пирожки с рыбным фаршем	100	303,75
	Чай с сахаром	200	26,24
Итого за полдник		300	329,99 (5,84%)
Ужин	Рагу из овощей с кабачками	200	213,62
	Котлета мясная	120	218,75
	Компот из плодов консервированных	200	60,7
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
Итого за ужин		540	718,47(29,4%)
Ужин 2	Молоко	200	106
Итого за ужин 2		200	106 (3,7%)
Итого за день:		2735	2923,44 (107,46%)

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра



**Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
общества «Российские железные дороги»
(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)**

на 31 января 2023 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	210	218,63
	Масло сливочное порционное	10	56,6
	Батон нарезной	40	94,8
	Чай с сахаром	180	23,62
	Сыр твердый порционно	12	31,16
Итого за завтрак		452	424,81 (18,08%)
Второй завтрак	Сок	200	120
	Печенье	20	83,4
Итого за второй завтрак		220	203,4 (8,6%)
Обед	Свекольник	200	120,54
	Капуста тушеная	200	125,58
	Птица отварная	90	307,27
	Соус томатный	40	46,62
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
	Компот из свежих яблок	180	42,52

Итого за обед		795	797,88 (33,95%)
Полдник	Пирожки с рыбным фаршем	100	303,75
	Чай с сахаром	180	23,62
Итого за полдник		280	327,37 (13,93%)
Ужин	Рагу из овощей с кабачками	180	183,62
	Котлета мясная	90	193,88
	Компот из плодов консервированных	200	60,7
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
Итого за ужин		555	593,55(25,2%)
Ужин 2	Молоко	200	106
Итого за ужин 2		200	106 (4,5%)
Итого за день:		2502	2453,01(104,38%)

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра