



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения  
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного  
общества «Российские железные дороги»  
(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

**на 27 января 2023 года**

**Возрастная категория:** 7-11 лет

**Длительность пребывания детей в образовательной организации:** 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет с сыром	200	270,32
	Икра кабачковая	80	95,2
	Батон нарезной	40	94,8
	Чай с сахаром	180	23,62
	Масло сливочное	10	56,6
<b>Итого за завтрак</b>		<b>510</b>	<b>540,54 (23%)</b>
Второй завтрак	Сок	200	120
	Коржик	75	103
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>275</b>	<b>223 (9,49%)</b>
Обед	Суп с макаронными изделиями	200	154,68
	Жаркое по-домашнему	200	339,38
	Помидор в с/с	90	18
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6

	Компот из сухофруктов	180	46,62
<b>Итого за обед</b>		<b>755</b>	<b>714,03 (30,38%)</b>
Полдник	Груша	180	84,6
<b>Итого за полдник</b>		<b>180</b>	<b>84,6 (3,60%)</b>
Ужин	Пудинг из творога	170	341,39
	Молоко сгущенное	15	49,2
	Сок	200	120
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
<b>Итого за ужин</b>		<b>470</b>	<b>597,56(25,43%)</b>
<b>Итого за ужин 2</b>			
<b>Итого за день:</b>		<b>2190</b>	<b>2230,73(99,92%)</b>

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения  
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного  
общества «Российские железные дороги»

(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

**на 27 января 2023 года**

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет с сыром	200	270,32
	Масло сливочное	10	56,6
	Батон нарезной	50	121
	Чай с сахаром	200	26,24
	Икра кабачковая	80	95,2
<b>Итого за завтрак</b>		<b>540</b>	<b>569,36 (20,93%)</b>
Второй завтрак	Сок	200	120
	Коржик	75	103
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>275</b>	<b>223 (8,20%)</b>
Обед	Суп с макаронными изделиями	250	193,35
	Жаркое по-домашнему	230	371,7
	Помидор в с/с	100	20
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4

	Компот из сухофруктов	200	51,8
<b>Итого за обед</b>		<b>1000</b>	<b>862,25 (31,70%)</b>
Полдник	Груша	180	84,6
<b>Итого за полдник</b>		<b>380</b>	<b>84,6 (3,11%)</b>
Ужин	Пудинг из творога	200	381,61
	Молоко сгущенное	24	78,72
	Сок	200	120
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
<b>Итого за ужин</b>		<b>544</b>	<b>737,35(27,11%)</b>
Ужин 2			
<b>Итого за ужин 2</b>			
<b>Итого за день:</b>		<b>2739</b>	<b>2547,56(99,59%)</b>

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра