



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
общества «Российские железные дороги»

(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 25 января 2023 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Запеканка из творога	220	222,8
	Молоко сгущенное	24	78,72
	Масло сливочное	10	56,6
	Батон нарезной	50	121
	Чай-заварка	200	3,9
Итого за завтрак		504	483,02 (17,75%)
Второй завтрак	Чай с сахаром	200	26,24
	Батон нарезной	50	121
	Сыр твердый порционнo	15	41,45
Итого за второй завтрак		265	188,69 (6,94%)
Обед	Суп с рыбными консервами	250	164,55
	Каша гречневая рассыпчатая	180	205,42
	Птица отварная	120	379,69
	Соус томатный	40	46,62
	Хлеб пшеничный	60	131

	Хлеб ржаной	60	94,4
	Компот из сухофруктов	200	51,8
Итого за обед		810	1073,48 (39,9%)
Полдник	Яблоко	200	105
Итого за полдник		200	105 (3,86%)
Ужин	Рагу из овощей	200	193,72
	Котлеты из говядины с овощами	100	197,83
	Компот из яблок с лимонами	200	42,52
	Салат сельдь с картофелем	120	144,03
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
Итого за ужин		740	803,5(29,54%)
Ужин 2	Йогурт	200	154
Итого за ужин 2		200	154 (5,66%)
Итого за день:		2719	2847,69 (104,69%)

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
общества «Российские железные дороги»
(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 25 января 2023 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Запеканка из творога	180	182,3
	Молоко сгущенное	15	49,2
	Масло сливочное	10	56,6
	Батон нарезной	40	94,8
	Чай-заварка	180	3,51
Итого за завтрак		425	386,41 (16,44%)
Второй завтрак	Чай с сахаром	180	23,62
	Батон нарезной	40	94,8
	Сыр твердый порционно	12	31,16
Итого за второй завтрак		232	149,58 (6,36%)
Обед	Суп с рыбными консервами	200	139,64
	Каша гречневая рассыпчатая	150	171,18
	Птица отварная	90	307,27
	Соус томатный	40	46,62
	Огурец консервированный	90	11,7
	Хлеб пшеничный	45	95,75

	Хлеб ржаной	40	59,6
	Компот из сухофруктов	180	46,62
Итого за обед		835	878,38 (37,38%)
Полдник	Яблоко	200	105
Итого за полдник		200	105 (4,47%)
Ужин	Рагу из овощей	200	193,72
	Котлета из говядины с овощами	90	187,05
	Салат сельдь с картофелем	100	136,69
	Компот из яблок с лимоном	180	38,27
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
Итого за ужин		655	711,08(30,26%)
Ужин 2	Йогурт	200	154
Итого за ужин 2		200	154 (6,55%)
Итого за день:		2547	2375,45 (101,08%)

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра