



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
общества «Российские железные дороги»
(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 23 января 2023 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев	210	204,83
	Масло сливочное порционное	10	56,6
	Батон нарезной	40	94,8
	Какао с молоком	180	103,61
Итого за завтрак		452	459,84 (19,56%)
Второй завтрак	Молоко	200	106
	Батон нарезной	40	94,8
	Сыр твердый порционно	12	31,16
Итого за второй завтрак		252	231,96 (9,8%)
Обед	Суп гороховый	200	198,36
	Рис отварной	150	172,3
	Котлеты, биточки	90	193,88
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
	Компот из сухофруктов	180	46,62
Итого за обед		795	766,51 (33,55%)

Полдник	Сок	200	120
Итого за полдник		200	120 (3,66%)
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	150	151,18
	Птица отварная	90	307,27
	Соус томатный	40	46,62
	Чай с сахаром	180	23,62
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
Итого за ужин		545	684,04(29,1%)
Ужин 2	Кефир	200	100
Итого за ужин 2		200	100 (4,3%)
Итого за день:		2444	2362,35 (102,01%)

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра



«Утверждаю»
Директор школы-интерната №25
ОАО «РЖД»
Н.Л. Банных

Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
общества «Российские железные дороги»

(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

На 23 января 2023 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев	250	245,75
	Масло сливочное порционное	10	56,6
	Батон нарезной	50	121
	Какао с молоком	200	115,12
Итого за завтрак		510	538,47(19,79%)
Второй завтрак	Молоко	200	106
	Батон нарезной	50	121
	Сыр твердый порционно	15	41,45
Итого за второй завтрак		265	268,45 (9,9%)
Обед	Суп гороховый	250	247,95
	Рис отварной	180	230,76
	Котлеты, биточки	100	218,75
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
	Компот из сухофруктов	200	51,8

Итого за обед		850	974,66 (35,71%)
Полдник	Сок	200	120
Итого за полдник		200	120 (3,16%)
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	180	185,42
	Птица отварная	120	379,69
	Соус томатный	40	46,62
	Чай с сахаром	200	26,24
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
Итого за ужин		660	863,37(31,7%)
Ужин 2	Кефир	200	100
Итого за ужин 2		200	100 (3,7%)
Итого за день:		2685	2864,95 (104,96%)

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра