



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
общества «Российские железные дороги»
(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 20 января 2023 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	200	269,2
	Масло сливочное	10	56,6
	Батон нарезной	40	94,8
	Чай с сахаром	180	23,62
Итого за завтрак		430	444,22 (18,9%)
Второй завтрак	Йогурт	200	174
Итого за второй завтрак		200	174 (7,4%)
Обед	Борщ с капустой и картофелем	200	158,32
	Сметана	10	20,6
	Плов из отварной говядины	220	364,85
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
	Компот из яблок	200	42,52

Итого за обед		805	763,24 (32,48%)
Полдник	Сок	200	120
	Мандарин	100	38
Итого за полдник		300	158 (6,72%)
Ужин	Запеканка творожная	180	182,3
	Сметана	10	20,6
	Компот из плодов консервированных	200	60,7
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
Итого за ужин		475	462,55(19,04%)
Итого за ужин 2			
Итого за день:		2215	2002,01(96,73%)

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра



«Утверждаю»
Директор школы-интерната №25
ОАО «РЖД»
Н.Л. Банных

Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
общества «Российские железные дороги»

(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 20 января 2023 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	220	305,12
	Масло сливочное	10	56,6
	Батон нарезной	50	121
	Чай с сахаром	200	26,24
Итого за завтрак		480	508,96 (18,71%)
Второй завтрак	Йогурт	200	174
Итого за второй завтрак		200	174 (6,4%)
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	197,9
	Сметана	10	20,6
	Плов из отварной говядины	250	414,6
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4

	Компот из яблок	200	42,52
Итого за обед		930	925,02 (34%)
Полдник	Сок	200	120
	Мандарин	100	38
Итого за полдник		300	158 (5,81%)
Ужин	Запеканка творожная	220	222,8
	Сметана	10	20,6
	Компот из плодов консервированных	200	60,7
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
Итого за ужин		550	567,62(19,6%)
Ужин 2			
Итого за ужин 2			
Итого за день:		2474	2300,6 (96,87%)

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра