



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения  
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного  
общества «Российские железные дороги»  
(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 18 января 2023 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет	200	305,12
	Икра кабачковая	80	95,2
	Масло сливочное	10	56,6
	Батон нарезной	40	94,8
	Чай с сахаром	180	23,62
<b>Итого за завтрак</b>		<b>510</b>	<b>575,34 (24,48%)</b>
Второй завтрак	Снежок	200	154
	Батон нарезной	40	94,8
	Сыр твердый порционно	12	31,16
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>252</b>	<b>279,96 (11,91%)</b>
Обед	Рассольник ленинградский	200	120,06
	Сметана	10	20,6
	Помидор в с/с	90	18
	Жаркое по-домашнему	210	339,38
	Хлеб пшеничный	45	95,75

	Хлеб ржаной	40	59,6
	Компот из сухофруктов	180	46,62
<b>Итого за обед</b>		<b>775</b>	<b>700,01 (29,78%)</b>
Полдник	Сок	200	120
<b>Итого за полдник</b>		<b>200</b>	<b>120 (5,11%)</b>
Ужин	Рис отварной	150	172,3
	Рыба, тушенная в соусе с овощами	100	230,64
	Винегрет овощной с кальмарами	100	111,14
	Чай с сахаром	180	23,62
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
<b>Итого за ужин</b>		<b>615</b>	<b>693,05(29,49%)</b>
Ужин 2	Йогурт	200	154
<b>Итого за ужин 2</b>		<b>200</b>	<b>154 (6,5%)</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>2552</b>	<b>2522,36(104,98%)</b>

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра



«Утверждаю»

Директор школы-интерната №25

ОАО «РЖД»

Н.Д. Банных

Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения  
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного  
общества «Российские железные дороги»

(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

**на 18 января 2023 года**

**Возрастная категория:** 12 лет и старше

**Длительность пребывания детей в образовательной организации:** 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет	220	305,12
	Икра кабачковая	80	95,2
	Масло сливочное	10	56,6
	Батон нарезной	50	121
	Чай с сахаром	200	26,24
<b>Итого за завтрак</b>		<b>560</b>	<b>604,16 (22,21%)</b>
Второй завтрак	Снежок	200	154
	Батон нарезной	50	121
	Сыр твердый порционно	15	41,45
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>265</b>	<b>316,45 (11,63%)</b>
Обед	Рассольник ленинградский	250	150,07
	Сметана	10	20,6
	Помидор в с/с	100	20
	Жаркое по-домашнему	120	371,7

	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
	Компот из сухофруктов	200	51,8
<b>Итого за обед</b>		<b>800</b>	<b>839,57 (30,87%)</b>
Полдник	Сок	200	120
<b>Итого за полдник</b>		<b>200</b>	<b>120 (4,41%)</b>
Ужин	Рис отварной	200	200,76
	Рыба, тушеная в соусе с овощами	120	274,77
	Винегрет овощной с кальмарами	120	127,37
	Чай с лимоном	200	26,24
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
<b>Итого за ужин</b>		<b>760</b>	<b>854,54(31,41%)</b>
Ужин 2	Йогурт	200	154
<b>Итого за ужин 2</b>		<b>200</b>	<b>154 (5,6%)</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>2785</b>	<b>2888,15 (105%)</b>

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра