

«Утверждаю»

Директор школы-интерната №25

ОАО «РЖД»

Н.Д. Банных



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
общества «Российские железные дороги»

(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 16 января 2023 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша «Дружба»	250	204,83
	Масло сливочное порционное	10	56,6
	Батон нарезной	50	121
	Какао с молоком	200	115,12
Итого за завтрак		510	497,55 (18,29%)
Второй завтрак	Молоко	200	106
	Батон нарезной	50	121
	Сыр твердый порционно	15	41,45
Итого за второй завтрак		265	268,45 (9,9%)
Обед	Суп гороховый	250	247,95
	Макароны отварные	180	268,2
	Печень, тушенная в соусе	120	216,52
	Огурец консервированный	100	14
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4

	Компот из сухофруктов	200	51,8
Итого за обед		970	1023,87 (37,6%)
Полдник	Сок	200	120
	Яблоко	180	94,5
Итого за полдник		380	214,5 (7,88%)
Ужин	Картофельное пюре	200	202,26
	Кнели рыбные	120	224,32
	Салат из свеклы с сыром и чесноком	120	95,52
	Напиток из шиповника	200	47,52
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
Итого за ужин		760	795,02(29,4%)
Ужин 2	Кефир	200	100
Итого за ужин 2		200	100 (3,7%)
Итого за день:		2694	2899,39 (105,6%)

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
общества «Российские железные дороги»
(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 16 января 2023 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша «Дружба»	250	204,83
	Масло сливочное порционное	10	56,6
	Батон нарезной	40	94,8
	Какао с молоком	180	103,61
Итого за завтрак		480	459,84 (19,56%)
Второй завтрак	Молоко	200	106
	Батон нарезной	40	94,8
	Сыр твердый порционно	12	31,16
Итого за второй завтрак		252	231,96 (9,8%)
Обед	Суп гороховый	200	198,36
	Макароны отварные	150	211,74
	Печень, тушеная в соусе	90	162,39
	Огурец консервированный	90	12,6
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
	Компот из сухофруктов	180	46,62

Итого за обед		795	787,06 (33,49%)
Полдник	Сок	200	120
	Яблоко	180	94,5
Итого за полдник		380	214,5 (9,13%)
Ужин	Картофельное пюре	200	202,26
	Кнели рыбные	90	173,24
	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	91,27
	Напиток из шиповника	180	41,77
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
Итого за ужин		655	663,89(28,2%)
Ужин 2	Кефир	200	100
Итого за ужин 2		200	100 (4,3%)
Итого за день:		2762	2457,25 (104,56%)

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра