



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения  
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного  
общества «Российские железные дороги»  
(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

**на 12 января 2023 года**

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	210	218,63
	Масло сливочное	10	56,6
	Батон нарезной	40	94,8
	Какао с молоком	180	103,61
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>439,65 (18,71%)</b>
Второй завтрак			
	Мандарин	100	38
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>38 (3,11%)</b>
Обед	Борщ с капустой	200	158,32
	Сметана	10	20,6
	Макароны отварные	150	211,74
	Печень говяжья по- строгановски	110	246,17
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6

	Напиток из брусники	200	42,38
<b>Итого за обед</b>		<b>755</b>	<b>829,16 (36,5%)</b>
Полдник	Булочка «Осенняя»	60	196,5
	Молоко	200	106
<b>Итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>302,5 (12,87%)</b>
Ужин	Картофельное пюре	200	202,26
	Голубцы ленивые	90	153,44
	Рыбные консервы порционно	80	50,4
	Соус томатный	40	36,62
	Напиток из шиповника	180	51,77
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
<b>Итого за ужин</b>		<b>675</b>	<b>649,84(27,65%)</b>
Ужин 2	Кефир	200	100
<b>Итого за ужин 2</b>		<b>200</b>	<b>100 (4,25%)</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>2510</b>	<b>2481,15(103,9%)</b>

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения  
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного  
общества «Российские железные дороги»

(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

**на 12 января 2023 года**

**Возрастная категория:** 12 лет и старше

**Длительность пребывания детей в образовательной организации:** 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	250	250,28
	Масло сливочное	10	56,6
	Батон нарезной	50	121
	Какао с молоком	200	115,12
<b>Итого за завтрак</b>		<b>510</b>	<b>516,34 (18,98%)</b>
Второй завтрак			
	Мандарин	100	38
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>38 (2,41%)</b>
Обед	Борщ с капустой	250	197,9
	Сметана	10	20,6
	Макароны отварные	180	268,2
	Печень говяжья по- строгановски	120	268,55
	Хлеб пшеничный	60	131

	Хлеб ржаной	60	94,4
	Напиток из брусники	200	42,38
<b>Итого за обед</b>		<b>880</b>	<b>1023,03 (37,61%)</b>
Полдник	Булочка «Осенняя»	60	196,51
	Молоко	200	106
<b>Итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>302,51 (11,12%)</b>
Ужин	Картофельное пюре	200	202,26
	Голубцы ленивые	100	170,49
	Соус томатный	40	36,62
	Рыбные консервы порционно	100	68
	Напиток из шиповника	200	57,52
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
<b>Итого за ужин</b>		<b>760</b>	<b>760,29(27,95%)</b>
Ужин 2	Кефир	200	100
<b>Итого за ужин 2</b>		<b>200</b>	<b>100 (3,67%)</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>2610</b>	<b>2709,67 (102,29%)</b>

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра