



«Согласен и подтверждаю»

Директор школы-интерната №25

ОАО «РЖД»

Н.Л. Банных

Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения  
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного  
общества «Российские железные дороги»  
(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

**на 27 декабря 2022 года**

**Возрастная категория:** 7-11 лет

**Длительность пребывания детей в образовательной организации:** 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	210	218,63
	Масло сливочное порционное	10	56,6
	Батон нарезной	40	94,8
	Чай с сахаром	180	23,62
	Сыр твердый порционно	12	31,16
<b>Итого за завтрак</b>		<b>452</b>	<b>424,81 (18,08%)</b>
Второй завтрак	Сок	200	120
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>200</b>	<b>120 (8,6%)</b>
Обед	Свекольник	200	120,54
	Плов из говядины	220	364,85
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
	Компот из свежих яблок и лимона	180	42,52
<b>Итого за обед</b>		<b>685</b>	<b>683,26 (33,95%)</b>

Полдник	Яблоко	200	105
<b>Итого за полдник</b>		<b>200</b>	<b>105 (4,47%)</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1537</b>	<b>1333,07(95,3%)</b>

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра



*[Handwritten signature]*

Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения  
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного  
общества «Российские железные дороги»

(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

**на 27 декабря 2022 года**

**Возрастная категория:** 12 лет и старше

**Длительность пребывания детей в образовательной организации:** 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	250	250,28
	Масло сливочное порционное	10	56,6
	Батон нарезной	50	121
	Чай с сахаром	200	26,24
	Сыр твердый порционно	15	41,45
<b>Итого за завтрак</b>		<b>525</b>	<b>495,57 (18,22%)</b>
Второй завтрак	Сок	200	120
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>200</b>	<b>120 (10,5%)</b>
Обед	Свекольник	250	140,68
	Плов из отварной говядины	250	414,6
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
	Компот из яблок и лимона	200	47,24
<b>Итого за обед</b>		<b>820</b>	<b>827,92 (36,27%)</b>
Полдник	Яблоко	200	105

<b>Итого за полдник</b>		<b>200</b>	<b>105 (3,86%)</b>
<b>Итого за ужин 2</b>			
<b>Итого за день:</b>		<b>1745</b>	<b>1548,49 (95%)</b>

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра