



«Утверждаю»
Директор школы-интерната №25

ОАО «РЖД»
Н.Л. Банных

Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
общества «Российские железные дороги»

(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 1 декабря 2022 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	250	223,62
	Масло сливочное порционное	10	56,6
	Батон нарезной	50	121
	Какао с молоком	200	115,12
Итого за завтрак		510	516,34 (18,98%)
Второй завтрак	Молоко	200	106
	Батон нарезной	50	121
	Сыр твердый порционно	15	41,45
Итого за второй завтрак		265	268,45 (9,86%)
Обед	Суп с рыбными консервами	250	174,55
	Макароны отварные	180	268,2
	Печень, тушенная в соусе	120	216,52
	Огурец свежий	100	14
	Хлеб пшеничный	60	131

	Хлеб ржаной	60	94,4
	Компот из вишни и яблок	200	55,62
Итого за обед		970	954,29 (35,08%)
Полдник	Булочка «Веснушка»	60	215,41
	Чай с сахаром	200	26,24
Итого за полдник		260	241,65 (8,88%)
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	180	205,42
	Котлета из говядины с овощами	100	207,83
	Компот из сухофруктов	200	51,8
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
Итого за ужин		600	690,45 (25,38%)
Ужин 2	Кефир	200	100
Итого за ужин 2		200	100 (3,67%)
Итого за день:		2805	2771,18 (101,88%)

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
общества «Российские железные дороги»
(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 1 декабря 2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	210	184,64
	Масло сливочное порционно	10	56,6
	Батон нарезной	40	94,8
	Какао с молоком	180	103,61
Итого за завтрак		440	439,65 (18,71%)
Второй завтрак	Молоко	200	106
	Батон нарезной	40	94,8
	Сыр твердый порционно	12	31,16
Итого за второй завтрак		252	231,96 (9,87%)
Обед	Суп с рыбными консервами	200	139,64
	Макароны отварные	150	211,74
	Печень, тушенная в соусе	90	162,39
	Огурец свежий	90	12,6
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6

	Компот из вишни и яблок	180	50,06
Итого за обед		795	731,78 (31,14%)
Полдник	Булочка «Веснушка»	60	215,41
	Чай с сахаром	180	23,62
Итого за полдник		240	239,03 (10,17%)
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	150	171,18
	Котлета из говядины с овощами	90	187,05
	Напиток из шиповника	180	51,77
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
Итого за ужин		505	565,35 (24,05%)
Ужин 2	Кефир	200	100
Итого за ужин 2		200	100 (4,25%)
Итого за день:		2432	2307,77 (98,20%)

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра