

## О работе школьного музея

Ноябрь месяц порадовал нас разными событиями:



В 5-б и 6-а классах состоялась встреча с ветеранами ОВД Братского района Таршиной Маргаритой Анатольевной и Поповым Михаилом Яковлевичем. Гости рассказывали о нелегких годах службы, наградах, вспоминали самые яркие страницы своих биографий, отвечали на вопросы ребят. Ученики с огромным интересом слушали гостей, в красках представляя будни сотрудников милиции, их подвиги. А в конце встреч с радостью сфотографировались на память. Думаю, после такого общения в ком-нибудь из ребят зародится желание служить в полиции.

Накануне праздника Дня Матери члены Совета музея 7-а класса Ульяна Пугачева, Ирина Спиридова, Эвелина Скотарева, Олег Щенников вместе с руководителем школьного музея побывали на городском радиоузле. Ребята рассказывали историю праздника, зачитывали поздравления, адресовали теплые пожелания своим любимым мамам, читали стихи, в том числе и собственного сочинения.

Возможность попробовать себя в необычной для них роли очень порадовала ребят.



Традиционно осенью проходит городской конкурс фотографий и видеороликов «Моя Вихоревка». 4 ноября состоялось награждение. Диплом победителя этого конкурса в номинации «Лучший видеопроjekt» был вручен ученику 11 класса **Григорашу Степану**. ПОЗДРАВЛЯЕМ!!! Желаем вдохновения и новых творческих побед!

28 ноября члены Совета школьного музея 5-а класса Бекк Илья, Вологжина Кира, Нестеркин Даниил, Перельгина Виталина, Разумова Диана провели музейный урок «Школа наших бабушек» в 4-а классе. Ребята загадывали загадки о школьных предметах, знакомили с правилами при письме перьевыми ручками, четвероклассники пробовали это сделать в прописях по образцу, а затем делились впечатлениями. Урок понравился. Ребята в конце урока определили пользу такого письма.



Акулич Е. В., педагог доп.образования

<p>Учредитель: Администрация школы-интерната №25 ОАО «РЖД»</p> <p>Ответственный редактор: Колтышева Н.В.</p> <p>Редактор: Маслова Н. И.</p> <p>Дизайн, верстка: Григорьева Е. А., Колтышева Н. В.</p>	<p>Корреспонденты: Тарасова Л. Е., Винникова Е. Ю., Колтышева Н. В., Давнис А. А., Григорьева Е. А., Медведева И. А., Акулич Е. В., Руденко И. С., Лискович Ю. В., Фесенко В. А., учащиеся 7а: Щенников О., Скотарева Э., Спиридова И., Буянтуева Н., Кузнецов В., Зотьев Д., Степанов С.</p> <p>Фотографы: Лыкова В.И, Лискович Ю. В. М., Винникова Е. Ю., Давнис А. А.</p>	<p>Отпечатано в типографии Школы - интерната №25 ОАО «РЖД»</p> <p>Адрес: г. Вихоревка, ул. Комсомольская, 11</p> <p>Тираж: 70 экз.</p>
---	--	--



# Школьный ЭКСПРЕСС



## От редактора...

Школьные годы – один из лучших этапов в жизни каждого человека. И в этом мы убеждаемся ежедневно. Проявление творческих способностей, интеллектуальные соревнования, праздничные даты, различные экскурсии и участие в общественных акциях, радость от общения со школьными товарищами – это лишь немного, чем богаты наши школьные будни. Познакомьтесь с событиями ноября предлагаем в новом выпуске нашего «Школьного Экспресса». Итак, устраивайтесь поудобнее и наслаждайтесь путешествием по страницам любимого издания...



Выпуск №5

Ноябрь  
2022

### В этом выпуске:

День народного Единства России	2
Мы едины!	2
Фронтонная открытка	2
Одни из лучших!	3
Битва на цифрах	3
Солнце всем на планете одинаково светит!	4
Проводники хороших дел	5
Я и мои права	5
Мы за чистые лёгкие! А вы?!	6
Пусть всегда будет мама	7
Защити Землю, на которой живёшь	8
А ты сдал макулатуру?	9
Калейдоскоп школьной жизни	10-11
О работе школьного музея	12





День воинской славы России — День народного единства отмечается ежегодно 4 ноября, начиная с 2005 года.

В основе идеи праздника лежат исторические события 4 ноября 1612 года, связанные с освободительной борьбой многонационального народного ополчения, возглавляемого Козьмой Мининым и Дмитрием Пожарским, против иноземных захватчиков.

Участники штурма Китай-города продемонстрировали обра-

зец героизма и сплочённости всего народа вне зависимости от происхождения, вероисповедания и положения в обществе.

Эта дата считается концом смутного времени и началом единения российского народа.

16 декабря 2004 года Госдума РФ приняла введение нового праздника — Дня народного единства — государственного выходного 4 ноября.

В этот день по всей стране проходят праздничные гуляния, концерты, представления и спортивные мероприятия. В преддверии праздника организуются различные просветительские и культурно-образовательные акции. В разных российских городах политические партии и общественные движения организуют митинги, шествия и благотворительные акции. Но главные мероприятия, посвященные Дню народного единства, проходят в сердце праздника — Нижнем Новгороде и на Красной площади в Москве.

Славные и героические подвиги предков всегда будут служить нам примером сплоченности, солидарности и патриотизма.

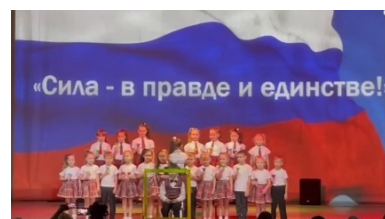


Большой благотворительный концерт в поддержку солдат в зоне СВО «Сила в правде и единстве», организованный центром помощи «Мы вместе» при поддержке работников ОАО «РЖД», состоялся 19 ноября в Братском

центре культуры. В данном мероприятии приняли участие творческие коллективы учреждений города Вихоревка, города Братска и посёлка Турма. Творческие номера коллективов и сольное исполнение патриотических песен, наполненные яркими эмоциями, не оставили в концертном зале никого равнодушным.

Музыкальные объединения нашей школы приняли участие в этом мероприятии.

Ребята средней и старшей группы «Камертона» и знаменосцы Юнармии исполнили песню О. Газманова «Вперед, Россия!». Зал с удовольствием подпевал исполнителям и поддерживал их дружными аплодисментами.



Младшие участники ансамбля «Домисольки» представили вниманию зрителей музыкальную композицию «Осенний вальс», а средняя группа – песню «Катюша».

Все вырученные денежные средства от продажи билетов будут направлены на приобретение гуманитарной помощи военнослужащим и мобилизованным. Радуется, что мы тоже внесли свой вклад в победу наших бойцов!

Медведева И. А., педагог муз. образования



Инициативная группа движения "ВИХОРЕВКА-ЭТО МЫ! Своих не бросаем!" приглашает вихоревчан, взрослых и детей, присоединиться к большой Всероссийской молодежной акции "Фронтальная открытка".

Для мужчин, находящихся сейчас в зоне СВО, добрые весточки с родины - повод вспомнить о доме, о том, что их ждут, любят и поддерживают. Это важно всегда, а перед Новым годом особенно.

Несмотря на то, что акция молодежная, отправить открытку может любой желающий. Напишите несколько тёплых и добрых слов, которые, без сомнения, поднимут настроение бойцам, а для кого-то, возможно, станут добрым талисманом... Напишите и принесите в пункт сбора гуманитарной помощи, расположенный по адресу:

ул.Октябрьская, д. 9, 1 этаж,  
с 16:00 до 18:00, в будние дни.

Все ваши письма и открытки будут отправлены волонтерам группы "ПАТРИОТЫ РОССИИ" г. Белгорода, где их передадут нашим защитникам.

**Ребята, давайте дружно поддержим акцию!**



✓ Юные патриоты 5б класса приняли участие во Всероссийской акции «Доброе письмо». Ребята рассказали солдатам о себе, о своём городе, пожелали здоровья и победы, а также выразили благодарность нашим защитникам!



### Школьный калейдоскоп 7 а класса

#### Поездка в боулинг

1 ноября мы классом ездили в боулинг в г. Братск. Добравшись на электричке до города, мы пошли в развлекательный центр "Формула". Никто не отставал и не терялся, правила пешеходов все помнили и не нарушали. По приходу в центр мы прошли в зал. Официант вежливо пригласил нас за столики покусать пиццу. Всем она понравилась. Затем мы разделились на группы и встали на дорожки. Игра началась! Продлилась она 1,5 часа.



В итоге игры победителями стали Олег и Даниил! А мы все получили положительные эмоции и заряд бодрости!



Кузнецов Влад, ученик 7-а класса

#### Экологическая акция «Мусору бой!»

Проблема мусора - самая актуальная проблема в мире. В нашем городе Вихоревка на свалку ежегодно отправляются тонны отходов. Они загрязняют почву, воду в реках, воздух, наносят непоправимый вред экосистеме.

Люди во всем мире думают над тем, как решить проблему мусора. Мы тоже решили заняться этим вопросом. Мы создали и распечатали плакаты, в которых указали важность утилизации мусора, написали призыв о том, что каждый должен дать мусору бой.

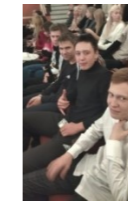


Мы с девочками нашего класса вышли на улицу и раздавали прохожим листовки, расклеивали плакаты. Мы подходили к взрослым и спрашивали у них, как они относятся к проблеме мусора в нашем городе. С подростками проводили беседу, показывали наши плакаты и просили не бросать мусор. Многие взрослые были удивлены нашей акцией, а в конце разговора все благодарили нас и желали успеха. Мы уверены, что наша акция не пройдет бесследно, и скоро мы выйдем на улицы города с новыми плакатами и новыми идеями.

Буянтуева Норжима, Скотарева Эвелина,  
Спиридова Ирина, учащиеся 7-а класса

### Школьный калейдоскоп 9 а класса

25 ноября с удовольствием посетили спектакль «В контакте» Братского драматического театра



### Школьный калейдоскоп 9 б класса

✓ Беседа «Озерлаг - как это было» с участием представителей Вихоревской городской библиотеки



✓ Участие в выставке рисунков по противопожарной безопасности



*Ребята, хотите, чтобы о вас и ваших успехах узнала вся школа, близкие люди и жители города?! Тогда не забывайте сообщать нам о событиях своих школьных будней, радостях и победах! Ждем информацию по адресу [hohlatka24@yandex.ru](mailto:hohlatka24@yandex.ru) или в библиотеку Масловой Н. И.*





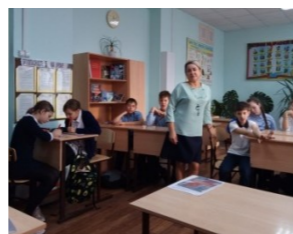
### Школьный калейдоскоп 1 б класса

- ✓ 11 ноября приняли участие в зажигательном «Осеннем бале»
- ✓ 22 ноября побывали на экскурсии в пожарной части г. Вихоревка



### Школьный калейдоскоп 5 а класса

На Профориентационной неделе у 5а класса 15 ноября была проведена пресс-конференция на тему «Профессии нашей школы», были приглашены: педагог-психолог, социальный педагог, классный воспитатель, рассказавшие ребятам о своих профессиях.



### Школьный калейдоскоп 5 б класса

- ✓ Начало ноября ознаменовалось Днём именинника! На чаепитии был вкуснейший пирог и интересные игры, подготовленные и проведенные ребятами самостоятельно. Все получили заряд положительных эмоций
- ✓ 12 ноября команда пятых классов «УМНЯШИ» приняла участие в «Математической карусели». Игра проходила дистанционно,



на платформе Zoo. Участниками стали шесть команд пятиклассников со всей области. «УМНЯШИ» заняли 3 место!

- ✓ Прошла встреча с майором в отставке, ветераном МВД Вихоревского ГОМ, Поповым М.Я. Михаил Яковлевич рассказал историю профессионального пути и случаи из опасной и важной работы милиционера. Организовала встречу с ветераном Акулич Екатерина Викторовна, за что ей 5 класс говорит: «Большое спасибо!» Ребятам очень понравился разговор с Михаилом Яковлевичем.



### Одни из лучших!

11 ноября в стенах нашей школы проходили районные соревнования по робототехнике «Lego Mindstorms Education EV3».

- ✓ В состязаниях принимало участие 6 команд:
- ✓ 2 команды от МБУ ДО «ДДТ» (г. Вихоревка);
- ✓ Команда Кобляковской СОШ;
- ✓ Команда Покоснинской СОШ;
- ✓ 2 команды от нашей школы (учащиеся 7 а класса: 1: Щенников Олег, Быченко Максим; 2: Зотьев Даниил, Степанов Семён)



Конкурсный день начался с актового зала, в котором произошло знакомство ребят друг с другом, просмотр видео с соревнований прошлых лет. Зарядившись позитивными эмоциями, команды отправились на прохождение этапов конкурса.

Выявляли лучших робототехников в двух турах: «Путешествие робота» и «Сумо». Ребята очень старались во время состязаний: писали программы, проходили трассу, горку и лабиринт. Не всегда всё получалось. Управлять роботами, оказывается, нелёгкая задача! Лучший результат показала команда Зотьева Д. и Степанова С. с их Lego Spike Prime, выступавшая вне конкурса из-за отсутствия конкурентов.

Для передышки и возможности поделиться пережитыми эмоциями ребята отправились на чайную паузу.

На следующем этапе «Сумо», который так назван в честь знаменитого японского единоборства, на ринге в схватке встречались роботы от каждой команды. Конкурс получился очень эмоциональным и азартным!



Все участники соревнований были награждены сертификатами. Призовые места распределились следующим образом:

- 1 место: Кобляковская СОШ;
  - 2 место: школа-интернат №25 ОАО «РЖД» (Щенников О., Быченко М.);
  - 3 место: МБУ ДО «ДДТ»
- Поздравляем победителей!



Ребятам очень понравились соревнования, они узнали много нового и полезного. Надеемся, что приверженцев этого учебного курса станет больше.

Щенников О., Зотьев Д., Степанов С., Руденко И. С., учитель информатики

### Битва на цифрах

Байкальская физико-математическая школа Лицея №36 ОАО «РЖД» 12 ноября организовала проведение игры «МАТЕМАТИЧЕСКАЯ КАРУСЕЛЬ» для учеников 4-11 классов в онлайн-формате (на платформе Zoom). «Математическая карусель» является первым этапом Байкальского межрегионального математического турнира.

В игре рады были видеть всех: и детей, и взрослых. Всех, кому нравится математика.

Из нашей школы приняли участие сборные команды с 4 по 11 классы по 6 игроков.

Результаты наших ребят:

- «Умняши» (5 кл.) – 3 место
- «Пять +» (6 кл.) – 3 место
- «Треугольники» (7 кл.) – 2 место
- «Константа» (8 кл.) – 3 место
- «Тупоугольнички» (11 кл.) – 2 м.



Поздравляем юных математиков с отличными результатами! Участвуйте и побеждайте!

Григорьева Е. А, учитель математики





### Солнце всем на планете одинаково светит!

Ежегодно 16 ноября в мире отмечается Международный день, посвященный терпимости. Говоря современным языком, 16 ноября отмечается День толерантности. А появилась эта дата в 1995 году по инициативе ЮНЕСКО, в результате принятия Декларации принципов терпимости. Речь идет, прежде всего, о взаимоуважении различных мировых культур, религий и традиций, а также о терпимости к способам проявления собственной индивидуальности каждого отдельного человека. Уважать особенности своего народа и терпимо относиться к обрядам и самобытности всего человечества — к этому призывает ООН, тогда большинство разногласий и войн на планете уйдут в небытие. Отмечая День терпимости, россияне присоединяются к миролюбивому сообществу землян.

Толерантность — это важно,  
Без нее нам не прожить!  
И подумать даже страшно,  
Без терпимости как быть?

Все грубили бы друг другу  
И терпели унижения!  
В общем, было бы нам туго,  
В этом точно нет сомнения!

Доброта души — бессмертна,  
Мы от злобы «излечимы»:  
Будьте, люди, милосердны  
И к другим всегда терпимы!

В стенах нашей любимой школы (как и в тысячах российских школ) прошли мероприятия, посвященные Дню толерантности:

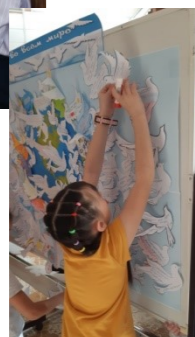
- акция «Синяя ленточка»;
- создание «Плаката мира» учащимися 1-11 классов;
- акция «Я хочу пожелать...!» среди ребят 1-4 классов;
- тренинг «В поисках толерантности» в 6-а классе.

Надеемся, что дети были толерантными не только в этот день, а всегда будут придерживаться принципов терпимости, ведь Россия — многонациональная страна, и все мы разные!



Колтышева Н. В.

(Материал подготовлен на основе информации от Давнис А. А. и открытых источников)



### А ты сдал макулатуру?!

В наши дни в любом городе существуют пункты приема вторсырья, куда можно сдать ненужную макулатуру. После она отправляется на переработку. Что делают из бумажного вторсырья, почему оно пользуется таким спросом в наши дни?

Бумага и ее разновидности составляют 50% отходов на нашей планете. В далеком прошлом ею были загружены свалки, на которых она долго лежала и гнила. Этот длительный "перерабатывающий" процесс плохо сказывался на состоянии окружающей среды. Со временем стали организовывать сбор и переработку макулатуры, которые позволяют:

- рационально использовать ресурсы планеты;
- уменьшить загрязнение окружающей среды;
- улучшить экологическую ситуацию в мире;
- уберечь леса от вырубке деревьев;
- сэкономить на получении новой продукции.

Большинство людей уверены, что из вторсырья изготавливается низкокачественная продукция, которая пригодна только для применения в санитарно-гигиенических зонах (туалетная бумага, салфетки, бумажные полотенца и прочее).

Но мало кто знает, что благодаря нанотехнологиям и современным разработкам, в России и других развитых странах из макулатуры получают белоснежные листы бумаги и строительные материалы.

Одна из ключевых задач в переработке вторсырья — это создание экологически чистых товаров, которые ничуть не уступают по своему качеству первичным аналогам:

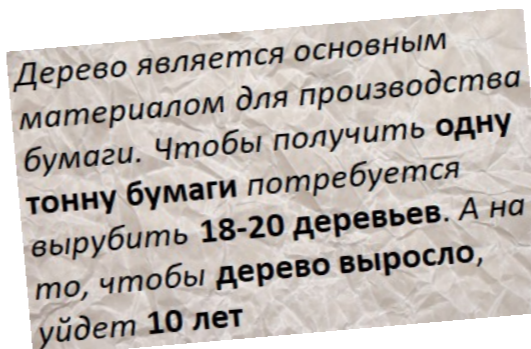
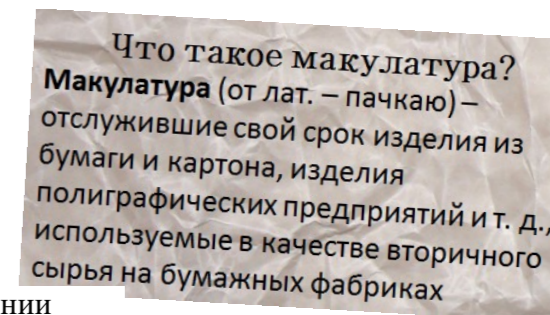
- стерильная вата;
- средства для личной гигиены;
- теплоизоляционные материалы;
- кровельные материалы (рубероид, пергамин);
- тонкая бумага для оригами;
- и много другого.

Сотрудники и учащиеся нашей школы всегда принимают активное участие в различных акциях по сбору макулатуры. Не стала исключением и ноябрьская акция «БумБатл», с итогами которой можно познакомиться в таблице.

Массовая вырубка зеленых насаждений приведет к катастрофическим последствиям, поэтому не ленитесь и сдавайте макулатуру на переработку. Подарите себе и всем живым организмам на планете Земля чистый воздух, зеленые леса и светлое будущее!

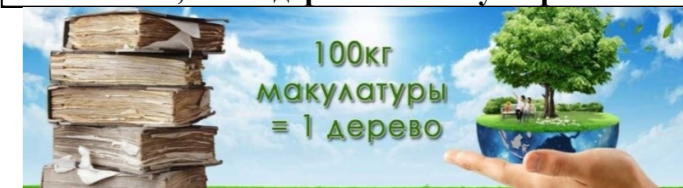
Колтышева Н. В.

(материалы предоставлены Тарасовой Л. Е.)



№ п/п	класс	Кол-во кг	место
1	7-а	224,7	1
2	3-б	170,75	2
3	5-а	158,1	3
4	5-б	115,45	4
5	3-а	108,7	5
6	10	100,5	6
7	1-а	96,25	7
8	8-а	93,4	8
9	8-б	91,6	9
10	7-б	90,9	10
11	2-в	64,85	11
12	6-б	53,25	12
13	9-б	50,5	13
14	6-а	41,2	14
15	11	28,9	15
16	1-б	27,75	16
17	2-б	21,4	17
18	4-б	13,05	18
19	4-а	12,6	19
20	2-а	5,95	20

**Итого:**  
**1636,6 = 16 деревьев и 1 кустарник**







Главной экологической проблемой России считаются свалки мусора. Раньше его попросту сжигали, отравляя воздух, а получившейся золой удобряли поля. Но это было больше во вред, так как даже сгоревший мусор содержит много опасных соединений. Впоследствии отходы запретили сжигать, и свалки стали называть полигонами. Это такие территории, куда из городов вывозятся миллионы тонн разного мусора, прессуются тяжелой техникой, и... И никто не знает, что дальше с ними делать. Так и стоят по всей России тысячи мусорных полигонов, где год от года мусорные горы вырастают...

15 ноября в нашей школе прошла экологическая акция по отдельному накоплению отходов из пластика, приуроченная к Международному дню переработки вторсырья.

Для ребят проводились различные мероприятия:

1. Установлены контейнеры по отдельному накоплению отходов на 1, 2, 3 этажах главного учебного корпуса и в фойе начальных классов.
2. Организована выставка поделок из пластиковой посуды. Участники выставки – обучающиеся 1- 4 классов.
3. Обучающиеся 2-б класса создали видеоролики мастер-классов по изготовлению поделок из пластика.
4. В этот день прошли классные часы по темам «Как беречь природу», «Экология и энергосбережение», экологическая викторина «Экологический калейдоскоп».
5. С 11 ноября обучающиеся и педагогические работники проходят экологический диктант на портале Экодиктант.рус
6. Ежедневно ребята и работники школы принимают участие в бессрочной акции «Мусору крышка» по сбору пластиковых крышек.

В процессе проведенных мероприятий ребята узнали о пользе сортировки отходов в специальные контейнеры. Ученики выяснили, что мусор наносит большой вред нашей планете и с каждым днём его на Земле становится больше. Также дети обратили внимание на то, что мы каждый день используем и выбрасываем множество пластиковых бутылок, упаковок, пластиковых крышек и многое другое. Все эти отходы можно использовать вторично. Если каждый из нас будет прислушиваться к советам экологов и сортировать мусор, то его станет значительно меньше. Нужно всегда помнить, что будущее планеты зависит от каждого из нас. Мы в ответе за всё, что происходит вокруг нас.



Тарасова Л. Е., зам. дир. по ВР

Смотрю на глобус – шар земной  
И вдруг вздохнул он как живой.  
И шепчут мне материки:  
«Ты береги нас, береги!»  
В тревоге рощи и леса.  
Роса на травах, как слеза.  
И тихо просят родники:  
«Ты береги нас, береги!»



### Проводники хороших дел

Наши волонтеры приняли участие в корпоративном конкурсе социальных грантов ОАО «РЖД» «Проводники хороших дел» и победили с проектом «Мальши в стране железных дорог».

Проект представлял собой проведение театрализованных уроков по безопасному поведению на железной дороге для воспитанников дошкольных учреждений и учащихся начальных классов школы. Урок проводили сказочные персонажи повести Николая Носова «Приключения Незнайки и его друзей». Планшетными куклами управляли ребята старшей группы театрального объединения «Своя атмосфера». Через спектакль с демонстрацией презентации маленькие зрители осваивали правила безопасного поведения на железной дороге.

Показы воспитательного спектакля прошли во всех детских садах нашего города и охватили начальную ступень в нашей школе. Маленьким зрителям очень понравилось представление, а взрослые отмечали интересную форму подачи сложного материала.

Проект завершён, но наши волонтеры решили не прекращать данную практику, а разрабатывать новые уроки и давать им жизнь.

Лискович Ю. В., педагог-организатор



### Я и мои права

В нашей жизни мы часто слышим такие фразы: «Ты не имеешь права...», «имею право».

Как вы думаете, что же такое право?

Если дать краткий и простой ответ, то право - это правила, по которым живут люди в стране. А если обратиться к словарю, то получим более точное и полное определение: «Право – это совокупность общепринятых норм и правил, которые регулируют отношения людей в обществе. Они устанавливаются и охраняются государством».

Чтобы пополнить копилку знаний учащихся о праве и его аспектах, 24 ноября в Доме Детского Творчества для членов «Российского движения школьников» г. Вихоревки и Братского района была проведена познавательно-игровая программа «Я и мои права».

На встречу собралось шесть команд по 5 человек в возрасте от 14-17 лет. От нашей школы участвовали: Сафронова Мария, Ершова Дарья, Доценко Анна, Саргина София и Григораш Степан.



В состязаниях, которые проходили в форме брейн-ринга, наши ребята показали себя достойным образом, добавив в копилку достижений нашей школы 1 место. Поздравляем победителей!

Права человека не нарушаются и защищаются только в том обществе, где царят мир, дружба, согласие и взаимное уважение. Поэтому, как говорил известный герой мультфильма: «Ребята, давайте жить дружно!»

Лискович Ю. В., педагог-организатор







Табакокурение – важнейшая проблема общественного здоровья. Особенно опасные последствия для здоровья возникают, если курение начинается в детском или подростковом возрасте. По данным ВОЗ, ранний дебют и стаж курения более 20 лет сокращает продолжительность жизни на 20–25 лет, по сравнению с теми, кто никогда не курил.

Согласно эпидемиологическим исследованиям, проведенным в России, установлено, что средний возраст начала курения 11–13 лет. В стране по минимальным подсчетам курит каждый четвертый подросток, а каждый десятый к 15 годам уже имеет серьезную табачную зависимость.

Чем раньше подросток начинает курить, тем быстрее развивается у него никотиновая зависимость. Этому способствуют особенности, которые сопровождают подростковое табакокурение:

- Дети обычно курят тайком, они торопятся, боясь быть застигнутыми за этим занятием родителями или учителями. Перерывы между затяжками короткие, а при быстром сгорании табака в дым попадает в 2 раза больше никотина, чем при медленном.
- У детей нет возможности покупать качественные сигареты с фильтром, а значит в их организм попадает гораздо больше вредных веществ.
- Недостаток денег приводит к тому, что подросток экономит сигареты, докуривает их до конца, иногда курит даже окурки, то есть ту часть табачного изделия, где сосредоточено максимальное количество токсичных веществ.
- Скрывая от близких пагубную привычку, подросток находится постоянно в нервном напряжении. Курение превращается в хронический стресс, который усугубляется нехваткой кислорода, быстрой физической утомляемостью подростка-курильщика.

Чтобы уберечь детей от курения, 21-25 ноября в нашей школе проходила Неделя по профилактике употребления табачных изделий и потребления никотинсодержащей продукции «Мы за чистые лёгкие!», приуроченная к Международному дню отказа от курения.

В рамках Недели для ребят были организованы и проведены различные мероприятия:

- подготовлен информационный стенд «Выбор за вами»;
- проведены спортивные перемены для 1-4 классов: волонтеры школы во время перемен показывали упражнения на дыхание, растяжку, снятие усталости спины, шеи, пальцев и др.;
- организован Квиз «Мы за чистые лёгкие» (1 место - 10 кл.; 2 место – 9-а кл., 3 место - 8-б кл., 4 место - 8-а кл.);
- реализована акция «Забей на сигарету».

В целом Неделя показала, что проведенные мероприятия помогли учащимся школы понять, что курение наносит огромный вред здоровью курильщика и окружающих его людей.

Поэтому необходимо помнить: если мы хотим быть красивыми и здоровыми, жить долго и счастливо, получить образование, сделать карьеру, иметь здоровую семью; если нам небезразлично будущее своё и своей страны, то мы должны быть и оставаться по жизни здоровыми!

Давнис А. А.,  
соц.педагог



## «Пусть всегда будет мама!»



Мама – самое главное, святое и важное, что бывает в жизни. Быть мамой – это работа без перерывов и выходных. Для каждого из нас мама – это только добро, надежда, тепло. В минуты радости мы спешим к мамочке, и она искренне радуется нашим успехам. В минуты горести мы спешим к мамочке, и она утешит, успокоит, и на душе сразу же станет тепло. И та проблема, с которой мы столкнулись, кажется такой нелепой. Мама – источник всей нашей жизни. Как часто, не замечая, мы наносим много неприятностей своим мамам. И никогда не услышим упрёка. Ведь это мама! Она переживает, молится за нас, любит нас такую любовью, которую нельзя ни с чем сравнить.

Култ матери существовал еще у древних греков: в марте проходили разнообразные мистерии в честь прародительницы богов Реи. В Великобритании четвертое воскресенье Великого поста считалось "материнским" – Mothering Sunday. В XVII-XIX веках в этот день поздравляли всех мам страны.

В 1872 году Джулия Уорд Хоув предложила отмечать День матери и в США, однако ее инициативу не поддержали. Позднее, в 1910 году, этот праздник отметили в штате Виргиния, а через четыре года президент США Вудро Вильсон распространил его на всю страну.

В России учредить День матери пытались еще в 1915 году, однако праздник не закрепился в народном календаре. В 1988 году учительница русского языка и литературы Эльмира Гусейнова провела День матери в одной из бакинских школ. Мероприятие получило широкое освещение в СМИ, и спустя несколько лет традиция стала всенародной.

День матери в России на официальном уровне закрепил президент Борис Ельцин в 1998 году. Инициативу учреждения праздника выдвинула депутат Госдумы, член Комитета по делам женщин, семьи и молодежи Алевтина Апарина. Целью праздника стало укрепление семейных устоев и напоминание о важной роли матери в жизни каждого человека.

День матери в России традиционно отмечают в последнее воскресенье ноября. В 2022 году это праздник выпадает на 27 ноября.

Символами праздника в РФ являются плюшевый медведь и незабудка. Этот цветок был выбран не случайно: по народным поверьям, он обладает волшебной силой возвращать память людям, которые забыли о своих родных и близких. Во многих мифологиях он символизирует память и преданность.

Мы от всей души поздравляем мам с этим замечательным праздником и посвящаем эти слова:

### С Днём матери!

Только мамы нас любят не за что-то, а просто,  
Только лишь потому, что мы есть, мы живем,  
Только к мамам идем мы по важным вопросам,  
Только им свои беды, проблемы несём.  
Посвящаем мы мамам успехи, победы,  
А в День матери, в праздник сыновней любви,  
Мы желаем, чтоб их миновали все беды,  
Чтоб их дети им только лишь счастье несли!

