

Правила поведения учащихся при нападении в учебном заведении

Убегай, если это возможно

Не нужно вступать в конфликт с вооружённым преступником и пытаться его обезвредить. Твоя задача — спасти свою жизнь, поэтому, если ты слышишь выстрелы или крики в другой части школы, беги к выходу.



Не трать время на разговоры

При нападении ты всё равно не успеешь обсудить варианты спасения со своими друзьями. Потом вы успеете поговорить, а сейчас — спасайтесь



Сними неудобную обувь и брось вещи

Туфли на каблуках или тяжёлый портфель замедляют тебя и мешают спасению. Скинь неудобную обувь, брось вещи — сейчас тебе нужно действовать быстро.



Если убежать не получается — прячься

Большинство нападающих обезвреживаются в первые 10–15 минут. Твоя задача — не попасться на глаза преступнику в течение этого времени. Если ты можешь закрыться в классе — сделай это.



Забаррикадируй дверь

У тебя наверняка нет ключа от класса, но ты можешь помешать атакующему войти, завалив дверь. Для этого можно придвинуть ко входу парты, стулья и даже шкафчики.



Выключи свет в помещении

Преступник вряд ли пойдёт искать жертв в тёмной комнате, ведь таким образом он сам встанет под удар. Кроме того, темнота мешает ему стрелять в тебя и твоих друзей



Отключи звук на мобильном телефоне

Твоя задача — не привлекать внимание преступника, поэтому выключи звук на мобильном и не шуми.



Притворись мёртвым

Если нападающий близко и ты не успеваешь убежать или спрятаться, падай на пол и притворяйся мёртвым. Существует вероятность, что преступник просто пройдёт мимо.



И ещё раз — не геройствуй!

Ни в коем случае не пытайся обезвредить преступника самостоятельно.

Не пытайся с ним поговорить, даже если это твой лучший друг. Сейчас это не друг, а преступник — тебе нужно держаться от него подальше.

ЗАПОМНИ!

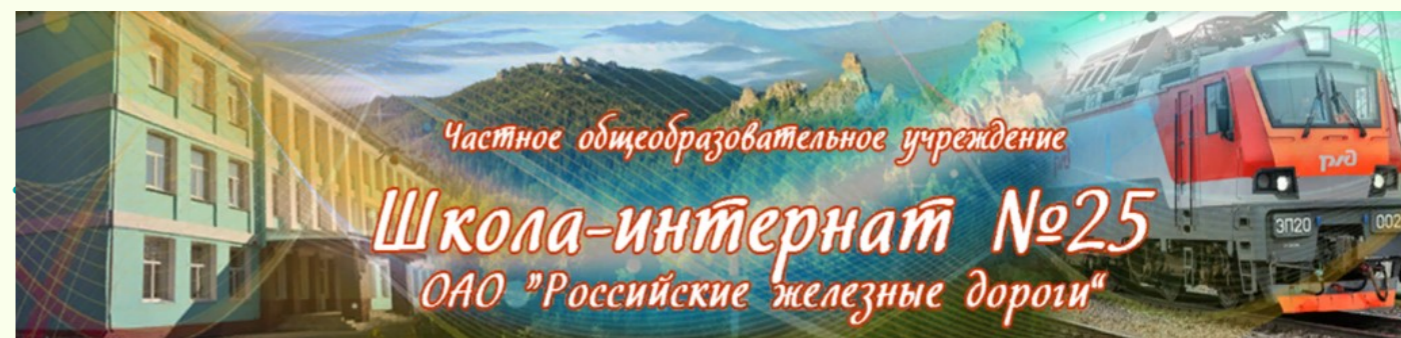
ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

101 (01) - Пожарная охрана и спасатели **102 (02) - Полиция** **103 (03) - Скорая помощь**

Учредитель:
Администрация школы-интерната №25 ОАО «РЖД»
Ответственный редактор: Колтышева Н.В.
Редактор: Маслова Н. И.
Дизайн, верстка: Григорьева Е. А., Колтышева Н. В.

Корреспонденты: Тарасова Л. Е., Лискович Ю. В., Баранова К., Чуркина М., Колтышева Н. В., Руденко И.С.
Фотографы: Лыкова В.И, Григорьева Е. А., Руденко И.С., Баранова К., Чуркина М., Лискович Ю. В.

Отпечатано в типографии Школы -интерната №25 ОАО «РЖД»
Адрес: г. Вихоревка, ул. Комсомольская, 11
Тираж: 50 экз.



Школьный ЭКСПРЕСС

Выпуск №3

Сентябрь
2022

В этом выпуске:

День знаний	2 - 3
Месячник безопасности детей	4 - 5
Инженерные каникулы	6
Я - железнодорожник!	7
Мы за спорт, здоровье, мир!	8 - 9
ГТО - наш ориентир!	
Всероссийский день бега «Кросс нации»	10
Есть к чему стремиться!	11
Осторожно, терроризм!	12

Дорогие коллеги!

От всей души поздравляем вас с праздником **День Учителя!**

Желаем крепкого здоровья, благополучия в семье, плодотворной работы, успешной реализации творческих замыслов, новых профессиональных достижений!

Пусть тепло, которое вы дарите детям, возвращается к вам благодарностью и успехами ваших воспитанников!

Пусть вас окружают уважение и любовь, доброжелательность и благодарность, а в ваших делах всегда будет дух созидания и оптимизма!





С Днём Знаний!

Вы отдохнули, повзрослели,
 За лето все похорошели!
 И в этот первый день осенний
 Примите наши поздравления.
 Поздравляем с 1 Сентября!
 Пусть будет настроение на «ура»!
 К знаниям вы путь держите,
 Окончить школу не спешите!
 Ведь подумайте, друзья,
 Назад уже не вернётся никогда!
 Поэтому момент ловите
 И на урок скорей спешите,
 Чтобы знания получать
 И на «отлично» отвечать!



ЕСТЬ К ЧЕМУ СТРЕМИТЬСЯ!

Акция «Помним, гордимся, чтим» прошла 22 – 23 сентября 2022 года в СК «Таёжный». В рамках её осуществлялся прием экспедиции из числа представителей:

- ✓ объединения ветеранов боевых действий ОВД Иркутской области;
- ✓ центра военно-патриотического воспитания и подготовки граждан РФ к военной службе;
- ✓ областной общественной организации «Бессмертный полк России по Иркутской области»;
- ✓ областной общественной организации «Спортивный лазертаг»;
- ✓ областной общественной организации «Матери против наркотиков».

Задача мероприятия состояла в обмене опытом патриотической работы; пропаганде службы в вооружённых силах; пропаганде здорового образа жизни; практическом ознакомлении молодёжи с предметами вооружения и снаряжения; профилактике правонарушений в молодежной среде.

На слёт собрались отряды юнармейцев 2-й, 10-й и 25-й школ, филиала №4 БПТ города Вихоревка и посёлков: Кежемский, Турма, Лесогорск.



Первый день встречи открыл турнир по спортивному лазертагу, продолжили - тренировочные занятия военно-спортивного направления, завершила - торжественная встреча экспедиции на общем построении с показательным выступлением строя и песни юнармейцев.



Второй день встречи начался с исполнения патриотических песен под гитару и ознакомления с экспонатами передвижного музея (предметы вооружения и снаряжения вооружённых сил России). Далее прошла военно-спортивная эстафета. В завершении ребята получили грамоты по итогам состязаний. Юнармейский отряд нашей школы занял почётное 3 место.

Ощущения от слёта остались положительные: ребята сдружились сами и познакомились с обучающимися других школ. Это первый опыт для нынешних юнармейцев нашей школы в состязаниях военно-спортивной направленности. Они намерены повысить свой уровень и в следующем году показать результат лучше!



Лискович Ю. В.



Всероссийский день бега «Кросс нации» – самое массовое и масштабное спортивное мероприятие на территории России, как по количеству участников, так и по географическому охвату. Он проводится ежегодно, начиная с 2004 года, в сентябре, обычно – в субботу или в воскресенье.

Организаторами этого массового забега выступают – Министерство спорта, туризма и молодежной политики РФ, ФГУ «Управление спортивных мероприятий», Всероссийская федерация легкой атлетики, а также органы исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъектов РФ.

Важно отметить, что «Кросс нации» – это не просто спортивное мероприятие, но и социально значимое событие общероссийского масштаба. Поскольку его основная цель – это пропаганда здорового образа жизни и привлечение к занятиям физической культурой россиян, и прежде всего молодежи, а также – вовлечение всех жителей большой и многонациональной страны в одном общем ярком событии. Ведь в нем участвуют практически все регионы России, а число участников с каждым годом увеличивается.

В Иркутской области массовое участие в «Кросс нации -2022» было не только в крупных городах, но и в небольших поселках. В частности в Братском районе, в том числе и в г. Вихоревка, 17 сентября состоялись спортивные соревнования.

Для разных возрастных категорий были предусмотрены несколько дистанций. Самые юные бежали 500 метров, более взрослые — 1000 и 2000 метров.

Обучающиеся школы-интерната №25 ОАО «РЖД» наряду с ребятами из других школ и просто неравнодушными жителями города приняли активное участие в этом спортивном мероприятии. Итоги забега наших юных спортсменов таковы:



1 место: Журавлёва Валентина



1 место: Тимко Семён



1 место: Проничев Родион



1 место: Копачёва Александра
3 место: Доценко Анна



2 место: Бурков Александр
3 место: Мордасов Павел

Отрадно, что к спортивным соревнованиям проявили такой большой интерес! Поздравляем победителей и всех участников соревнований с этим большим праздником спорта! Выражаем благодарность учителям физической культуры: Часовитину С. С., Стародубовой Н. С., Мартыненко В. И. – в подготовке ребят.



День Знаний

И вот опять зовёт сентябрь за парты –
Случайных баллов и побед не жди.
И помни: школа станет только стартом
Дальнейшего тернистого пути ...

Вот и пролетело лето, наступил новый учебный год.

1 сентября 2022 года школа-интернат №25 ОАО «РЖД» провела традиционную торжественную линейку, посвященную Дню Знаний.

На школьном дворе собрались виновники торжества – учащиеся, их родители и, конечно же, люди, без которых учебный процесс не мыслим – педагогический коллектив во главе с директором, Банных Ниной Леонидовной. Были на нашем празднике и почетные гости: настоятель храма протоиерей Евгений Сумин, глава Вихоревского поселения Дружинин Н. Ю., председатель профсоюзных организаций ст. Вихоревка Филиппова Н. А., зам. Нач. ДЦС Репина Е. А., начальник ТЧЭ – 9 Петшик А. В., начальник Вихоревской дистанции сигнализации централизации и блокировки Копачёв В. В. и начальник Тайшетского регионального центра связи Шагимарданов Р. Р.



1 сентября – это самый волнительный день для всех



школьников, особенно для первоклассников – малышей. Первый звонок запомнится им на всю жизнь, потому что они вступают на новый, пока ещё не изведанный, школьный путь. Для учеников 9 и 11 классов этот год тоже важен – он выпускной.

На празднике было много запоминающихся моментов: поднятие флага РФ отличником, активистом, будущим медалистом одиннадцатиклассником Григорашем Степаном; выступление гостей с напутственной речью к учащимся, награждение учителей и учеников грамотами и дипломами за различные достижения; был дан Первый звонок ученицами 1 и 11 классов: Копачевыми Ксенией и Александрой. Украсили праздник выступление школьного ансамбля «Домисолька» и танец-флэшмоб от ребят 11 класса.



Думаю, этот день запомнится надолго, а заряд оптимизма и хорошего настроения будет согревать нас весь учебный год!





По традиции нашей школы каждый новый учебный год начинается с месячника безопасности. Все воспитатели в своих классах напоминают ребятам правила поведения в школе - во время уроков, на переменах, при переходе на лестничных площадках, в столовой во время прогулок.



В рамках месячника безопасности ребят 1х классов посетила инспектор ГИБДД. Она повторила с первоклассниками правила безопасности пешеходов во время пути в школу и обратно. Ребята вспомнили дорожные знаки и обозначения сигналов светофора.

В рамках месячника безопасности не остались в стороне и правила безопасного поведения на объектах структуры железнодорожного транспорта.

По плану мероприятий по теме "Правила МОЕЙ безопасности" ученики 5-х классов совместно с линейным отделом полиции приняли участие в акции "Щит безопасности". Ребята общались с пассажирами, с дежурным по станции, с сотрудниками транспортной безопасности на тему безопасности на объектах инфраструктуры железнодорожного транспорта.



Младшие школьники посетили вокзал на ст. Вихоревка, а ученики старших классов локомотивное депо ст. Вихоревка. Во время экскурсий ребята не только вспомнили



наиболее важной для людей XXI века. Только целеустремлённые и физически подготовленные люди смогут добиваться успеха в условиях конкуренции на рынке труда.

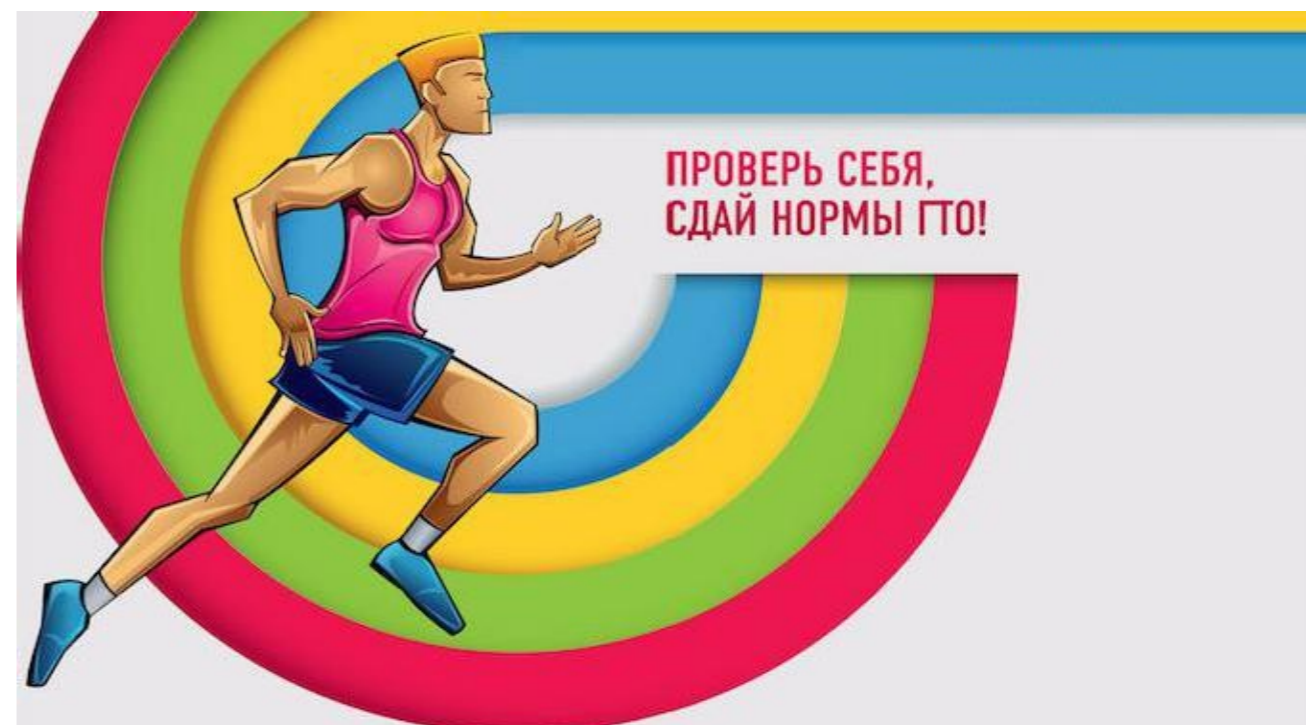
Вот и ребята из нашей школы вливаются в движение ГТО, доказывая, прежде всего себе, силу духа и стремление к победе. В прошедшем 2021-2022 учебном году обучающиеся школы-интерната №25 не раз добивались успеха во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе:

Золотой знак:	Пономарёв Александр	1 ступени
	Кузьмина Виктория	1 ступени
	Копачёв Матвей	2 ступени
	Петшик Евгений	2 ступени
	Тимко Семён	2 ступени
Серебряный знак:	Журавлёва Валентина	3 ступени
	Завацкий Тимофей	4 ступени
	Ершова Вероника	2 ступени
Бронзовый знак:	Федченкова Кира	2 ступени
	Васильев Максим	4 ступени
	Баканова Маргарита	2 ступени
	Мухамадеева Полина	3 ступени

Ребятам желаем новых побед и достижений, учителям физической культуры выражаем благодарность в подготовке юных спортсменов.

Надеемся, что список участников и победителей ГТО в 2022-2023 учебном году будет расти и преумножаться. Смелей, к победе!

Тарасова Л. Е.
Колтышева Н. В.





Мы за спорт, здоровье, мир! ГТО – наш ориентир!

В известном детском стихотворении С. Я. Маршак 1937 года «Рассказ о неизвестном герое» пожарные, милиция и фотографы разыскивают двадцатилетнего парня, спасшего из огня девочку. Из примет — «среднего роста, плечистый и крепкий, ходит он в белой футболке и кепке. Знак „ГТО“ на груди у него. Больше не знают о нем ничего» - сообщает читателю Маршак.

Ирония стихотворения заключалась в том, что значкистов ГТО в то время было больше половины страны, и каждый был готов к труду и обороне!

Те, кто учился в школе еще до распада Советского Союза, помнят три заветные буквы — ГТО, или «Готов к труду и обороне» — программу физической и культурной подготовки, которая основывалась на единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания населения.

24 марта 2014 г. вышел Указ Президента Российской Федерации о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне». В нем говорится о том, что для дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта в Российской Федерации с 1 сентября 2014 г. вводится в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».

Идея возрождения Советского комплекса ГТО в современных условиях принадлежит президенту РФ Владимиру Путину. По словам Владимира Путина, прежнее название решено сохранить как дань традициям. Программа ГТО создается для того, чтобы увеличить процент населения, которое регулярно занимается спортом, а также в целом продлить жизни россиян.

ЗАЧЕМ ВЫПОЛНЯТЬ ГТО В 21 ВЕКЕ? Ответ на этот вопрос для каждого молодого человека может быть свой. Кто-то хочет сравнить себя со старшими членами семьи, имеющими советский знак ГТО. Кто-то хочет попробовать достичь конкретного результата и проверить свою силу воли и настойчивость. А кто-то просто привык быть первым в учёбе и спорте. Все люди разные. Однако, у всех, кто добровольно решил пройти испытание комплексом ГТО, есть одна общая черта, — целеустремлённость. Именно эта черта является



правила безопасности на железной дороге, но и посмотрели, как работают сотрудники различных железнодорожных профессий.



Также в рамках профориентационной работы обучающиеся объединения «Юный железнодорожник» приняли участие в игре «Я - железнодорожник». Команда наших ребят соревновалась с командой учеников учебного центра профессиональных квалификаций. В процессе игры ребята вспомнили первоначальные навыки железнодорожных профессий, которые приобрели во время летней практики



на детской железной дороге, проявили творческие способности и не оставили без внимания правила безопасности.

Тарасова Л. Е., зам. дир. по ВР





Инженерные каникулы

Летом в технопарке Кванториум на ДЖД г. Иркутска для детей из школ-интернатов ОАО «РЖД» проводились инженерные каникулы. Ученики нашей школы в сопровождении учителей информатики Руденко И.С. и Григорьевой Е.А. также приняли участие в нужных и интересных каникулах. Программа «Инженерные каникулы» позволяет ребятам, не посещающим «Кванториум», погрузиться в исследовательский и изобретательский процесс.

Обучающиеся 5-8 классов, а также два 10-классника (33 человека) в ходе инженерных каникул познакомились с профессиями: IT- разработчик мобильных приложений, дизайнер и инженер.

Для этого ребята разделились на 3 команды по трем квантам: VR/AR квантум, IT-квантум и Хайтек.

На протяжении 5 дней обучающиеся увлеченно создавали виртуальную модель «вокзала будущего», мобильное приложение заказа услуг на «вокзале будущего», а также создали модель автоматизированной багажной тележки.



Каждый день с утра ребятам давались творческие задания, которые они должны были выполнить, а в конце защитить свой проект и презентовать свою команду, представив на суд зрителей выполненные творческие задания: фотоколлаж и видеоролик. Представление команд и защита проектов прошли задорно, оригинально, а главное - очень весело.

А во второй половине дня ребят ожидали экскурсии, квесты, игры. Скучать было некогда. Инженерные каникулы прошли плодотворно.



Руденко И. С., учитель информатики



Я – железнодорожник!

Детская Восточно-Сибирская железная дорога занимает важное место в развивающем и воспитательном пространстве подрастающего поколения. Она выгодно отличается от других детских организаций и школ своей уникальностью. Что заключается, в первую очередь, в разностороннем развитии каждого из его воспитанников (это и учебная, и воспитательная деятельность).

Основное занятие ребят — освоение железнодорожных специальностей. В зимний период юные железнодорожники изучают профессии теоретически, а летом проходят практику на детской железной дороге.

Этим летом нам посчастливилось побывать на Детской железной дороге в г. Иркутске. Наша летняя практика проходила с 15 июня по 26 июня.



На Восточно-Сибирской ДЖД мы были настоящими работниками железной дороги. Каждый день выполняли обязанности разных профессий, чтобы все ребята могли поработать на той или иной должности. Мы познакомились с различными профессиями, такими как проводник вагона, начальник поезда, дежурный по перрону, начальник вокзала и другие.

Это было очень интересно и не всегда легко. Нам помогали опытные работники железной дороги, которые были рядом и направляли нас. Мы старались исправно выполнять все обязанности своей профессии. Конечно, у нас не всегда получалось всё идеально, но мы стремились исправить свои ошибки.

Мы очень рады, что нам удалось съездить на Детскую железную дорогу: мы познакомились с самыми разными профессиями железной дороги и остались довольны. Теперь с нетерпением будем ждать следующего лета, чтобы вновь оказаться на Детской железной дороге.

Чуркина М, Баранова К., ученицы 7 Б класса

