



«Утверждаю»  
Директор школы-интерната №25  
ОАО «РЖД»  
Н.Л. Банных

Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения  
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного  
общества «Российские железные дороги»

(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

**на 28 ноября 2022 года**

**Возрастная категория:** 12 лет и старше

**Длительность пребывания детей в образовательной организации:** 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша «Дружба»	250	204,83
	Масло сливочное порционное	10	56,6
	Батон нарезной	50	121
	Какао с молоком	200	115,12
<b>Итого за завтрак</b>		<b>510</b>	<b>497,55 (18,29%)</b>
Второй завтрак	Молоко	200	106
	Батон нарезной	50	121
	Сыр твердый порционно	15	41,45
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>265</b>	<b>268,45 (9,9%)</b>
Обед	Суп гороховый	250	247,95
	Макароны отварные	180	268,2
	Печень, тушеная в соусе	120	216,52
	Огурец свежий	100	14
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4

	Компот из сухофруктов	200	51,8
<b>Итого за обед</b>		<b>970</b>	<b>1023,87 (37,6%)</b>
Полдник	Сок	200	120
	Яблоко	180	94,5
<b>Итого за полдник</b>		<b>380</b>	<b>214,5 (7,88%)</b>
Ужин	Картофельное пюре	200	202,26
	Кнели рыбные	120	224,32
	Салат из свеклы с сыром и чесноком	120	95,52
	Напиток из шиповника	200	47,52
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
<b>Итого за ужин</b>		<b>760</b>	<b>795,02(29,4%)</b>
Ужин 2	Кефир	200	100
<b>Итого за ужин 2</b>		<b>200</b>	<b>100 (3,7%)</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>2694</b>	<b>2899,39 (105,6%)</b>

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра



«Утверждаю»  
Директор школы-интерната №25  
ОАО «РЖД»  
Н.Л. Банных

Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения  
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного  
общества «Российские железные дороги»  
(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

**на 28 ноября 2022 года**

**Возрастная категория:** 7-11 лет

**Длительность пребывания детей в образовательной организации:** 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша «Дружба»	250	204,83
	Масло сливочное порционное	10	56,6
	Батон нарезной	40	94,8
	Какао с молоком	180	103,61
<b>Итого за завтрак</b>		<b>480</b>	<b>459,84 (19,56%)</b>
Второй завтрак	Молоко	200	106
	Батон нарезной	40	94,8
	Сыр твердый порционно	12	31,16
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>252</b>	<b>231,96 (9,8%)</b>
Обед	Суп гороховый	200	198,36
	Макароны отварные	150	211,74
	Печень, тушенная в соусе	90	162,39
	Огурец свежий	90	12,6
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
	Компот из сухофруктов	180	46,62

<b>Итого за обед</b>		<b>795</b>	<b>787,06 (33,49%)</b>
Полдник	Сок	200	120
	Яблоко	180	94,5
<b>Итого за полдник</b>		<b>380</b>	<b>214,5 (9,13%)</b>
Ужин	Картофельное пюре	200	202,26
	Кнели рыбные	90	173,24
	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	91,27
	Напиток из шиповника	180	41,77
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
<b>Итого за ужин</b>		<b>655</b>	<b>663,89(28,2%)</b>
Ужин 2	Кефир	200	100
<b>Итого за ужин 2</b>		<b>200</b>	<b>100 (4,3%)</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>2762</b>	<b>2457,25 (104,56%)</b>

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра