



«Утверждаю»
Директор школы-интерната №25
ОАО «РЖД»
Н.Л. Баньных

Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
общества «Российские железные дороги»

(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 24 ноября 2022 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	250	223,62
	Масло сливочное	10	56,6
	Батон нарезной	50	121
	Какао с молоком	200	115,12
Итого за завтрак		510	516,34 (18,98%)
Второй завтрак	Сок	200	120
	Мандарин	100	38
Итого за второй завтрак		300	158 (4,41%)
Обед	Борщ с капустой	250	197,9
	Сметана	10	20,6
	Макароны отварные	180	268,2
	Печень говяжья по- строгановски	120	268,55
	Хлеб пшеничный	60	131

	Хлеб ржаной	60	94,4
	Напиток из брусники	200	42,38
Итого за обед		880	1023,03 (37,61%)
Полдник	Булочка «Осенняя»	60	196,51
	Молоко	200	106
Итого за полдник		260	302,51 (11,12%)
Ужин	Картофельное пюре	200	202,26
	Голубцы ленивые	100	170,49
	Соус томатный	40	36,62
	Рыбные консервы порционно	100	68
	Напиток из шиповника	200	57,52
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
Итого за ужин		760	760,29(27,95%)
Ужин 2	Кефир	200	100
Итого за ужин 2		200	100 (3,67%)
Итого за день:		2810	2809,67 (103,29%)

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
общества «Российские железные дороги»
(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 24 ноября 2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	210	184,64
	Масло сливочное	10	56,6
	Батон нарезной	40	94,8
	Какао с молоком	180	103,61
Итого за завтрак		440	439,65 (18,71%)
Второй завтрак	Сок	200	120
	Мандарин	100	38
Итого за второй завтрак		300	158 (5,11%)
Обед	Борщ с капустой	200	158,32
	Сметана	10	20,6
	Макароны отварные	150	211,74
	Печень говяжья по- строгановски	110	246,17
	Яблоко	180	94,6
	Хлеб пшеничный	45	95,75

	Хлеб ржаной	40	59,6
	Напиток из брусники	200	42,38
Итого за обед		935	929,16 (39,5%)
Полдник	Булочка «Осенняя»	60	196,5
	Молоко	200	106
Итого за полдник		260	302,5 (12,87%)
Ужин	Картофельное пюре	200	202,26
	Голубцы ленивые	90	153,44
	Рыбные консервы порционно	80	50,4
	Соус томатный	40	36,62
	Напиток из шиповника	180	51,77
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
Итого за ужин		675	649,84(27,65%)
Ужин 2	Кефир	200	100
Итого за ужин 2		200	100 (4,25%)
Итого за день:		2710	2541,15(105,9%)

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра