


 «Утверждаю»  
 Директор школы-интерната №25  
 ОАО «РЖД»  
 Н.Л. Банных

Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения  
 «Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного  
 общества «Российские железные дороги»

(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

**на 22 ноября 2022 года**

**Возрастная категория:** 12 лет и старше

**Длительность пребывания детей в образовательной организации:** 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	220	305,12
	Масло сливочное порционное	10	56,6
	Батон нарезной	50	121
	Чай с лимоном	200	43,4
<b>Итого за завтрак</b>		<b>480</b>	<b>526,12 (19,34%)</b>
Второй завтрак	Йогурт	200	154
	Пряник	40	146,4
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>240</b>	<b>300,4 (11%)</b>
Обед	Щи с капустой и картофелем	250	227,65
	Картофельное пюре	200	202,26
	Кнели рыбные	120	224,32
	Огурец свежий	100	14
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4

	Компот из вишни и яблок	200	55,62
<b>Итого за обед</b>		<b>990</b>	<b>949,25 (34,89%)</b>
Полдник	Булочка молочная	50	207,11
	Сок	200	120
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>327,11 (12,03%)</b>
Ужин	Говядина, тушенная с капустой	250	326,78
	Компот из плодов консервированных	200	60,7
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
<b>Итого за ужин</b>		<b>570</b>	<b>612,88(22,53%)</b>
Ужин 2	Сок	200	120
<b>Итого за ужин 2</b>		<b>200</b>	<b>120 (4,4%)</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>2730</b>	<b>2835,76 (104,25%)</b>

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения  
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного  
общества «Российские железные дороги»  
(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 22 ноября 2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	200	269,2
	Масло сливочное порционно	10	56,6
	Батон нарезной	40	94,8
	Чай с лимоном	200	43,4
<b>Итого за завтрак</b>		<b>450</b>	<b>464(19,74%)</b>
Второй завтрак	Йогурт	200	154
	Пряник	40	146,4
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>240</b>	<b>300,4 (12,78%)</b>
Обед	Щи с капустой и картофелем	200	182,12
	Сметана	10	20,6
	Картофельное пюре	200	202,26
	Кнели рыбные	90	173,24
	Огурец свежий	90	12,6
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6

	Компот из вишни и яблок	180	50,06
<b>Итого за обед</b>		<b>855</b>	<b>796,23 (33,88%)</b>
Полдник	Булочка молочная	50	207,11
	Сок	200	120
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>327,11 (13,92%)</b>
Ужин	Говядина, тушенная с капустой	200	251,42
	Компот из плодов консервированных	200	60,7
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
<b>Итого за ужин</b>		<b>485</b>	<b>467,47(19,89%)</b>
Ужин 2	Сок	200	120
<b>Итого за ужин 2</b>		<b>200</b>	<b>120 (5,1%)</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>2480</b>	<b>2475,21(105,32%)</b>

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра