



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
общества «Российские железные дороги»
(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 27 октября 2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|------------------------------------|--------------|----------------------------|
| Завтрак | Каша рисовая молочная | 210 | 184,64 |
| | Масло сливочное | 10 | 56,6 |
| | Батон нарезной | 40 | 94,8 |
| | Какао с молоком | 180 | 103,61 |
| | | | |
| Итого за завтрак | | 440 | 439,65 (18,71%) |
| Второй завтрак | Сок | 200 | 120 |
| | | | |
| Итого за второй завтрак | | 200 | 120 (5,11%) |
| Обед | Борщ с капустой | 200 | 158,32 |
| | Сметана | 10 | 20,6 |
| | Макароны отварные | 150 | 211,74 |
| | Печень говяжья по- строгановски | 110 | 246,17 |
| | Яблоко | 180 | 94,6 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 95,75 |

| | | | |
|-------------------------|---------------------------|-------------|------------------------|
| | Хлеб ржаной | 40 | 59,6 |
| | Напиток из брусники | 200 | 42,38 |
| Итого за обед | | 935 | 929,16 (39,5%) |
| Полдник | Булочка «Осенняя» | 60 | 196,5 |
| | Молоко | 200 | 106 |
| | | | |
| Итого за полдник | | 260 | 302,5 (12,87%) |
| Ужин | Картофельное пюре | 200 | 202,26 |
| | Голубцы ленивые | 90 | 153,44 |
| | Рыбные консервы порционно | 80 | 50,4 |
| | Соус томатный | 40 | 36,62 |
| | Напиток из шиповника | 180 | 51,77 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 95,75 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 59,6 |
| Итого за ужин | | 675 | 649,84(27,65%) |
| Ужин 2 | Кефир | 200 | 100 |
| | | | |
| Итого за ужин 2 | | 200 | 100 (4,25%) |
| Итого за день: | | 2710 | 2541,15(105,9%) |

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного
общества «Российские железные дороги»

(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 27 октября 2022 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|------------------------------------|--------------|----------------------------|
| Завтрак | Каша рисовая молочная | 250 | 223,62 |
| | Масло сливочное | 10 | 56,6 |
| | Батон нарезной | 50 | 121 |
| | Какао с молоком | 200 | 115,12 |
| | | | |
| Итого за завтрак | | 510 | 516,34 (18,98%) |
| Второй завтрак | Сок | 200 | 120 |
| | | | |
| Итого за второй завтрак | | 200 | 107,5 (4,41%) |
| Обед | Борщ с капустой | 250 | 197,9 |
| | Сметана | 10 | 20,6 |
| | Макароны отварные | 180 | 268,2 |
| | Печень говяжья по- строгановски | 120 | 268,55 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 131 |

| | | | |
|-------------------------|---------------------------|-------------|--------------------------|
| | Хлеб ржаной | 60 | 94,4 |
| | Напиток из брусники | 200 | 42,38 |
| Итого за обед | | 880 | 1023,03 (37,61%) |
| Полдник | Булочка «Осенняя» | 60 | 196,51 |
| | Молоко | 200 | 106 |
| | | | |
| Итого за полдник | | 260 | 302,51 (11,12%) |
| Ужин | Картофельное пюре | 200 | 202,26 |
| | Голубцы ленивые | 100 | 170,49 |
| | Соус томатный | 40 | 36,62 |
| | Рыбные консервы порционно | 100 | 68 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 57,52 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 131 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 94,4 |
| Итого за ужин | | 760 | 760,29(27,95%) |
| Ужин 2 | Кефир | 200 | 100 |
| | | | |
| Итого за ужин 2 | | 200 | 100 (3,67%) |
| Итого за день: | | 2810 | 2809,67 (103,29%) |

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра