

«Утверждаю»

Директор школы-интерната №25

ОАО «РЖД»

Н.Л. Банных



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения  
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного  
общества «Российские железные дороги»  
(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

**на 10 октября 2022 года**

**Возрастная категория:** 7-11 лет

**Длительность пребывания детей в образовательной организации:** 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев	210	204,83
	Масло сливочное порционное	10	56,6
	Батон нарезной	40	94,8
	Какао с молоком	180	103,61
	Сыр твердый порционно	12	31,16
<b>Итого за завтрак</b>		<b>452</b>	<b>491 (20,89%)</b>
Второй завтрак	Молоко	200	106
	Батон нарезной	40	94,8
	Сыр твердый порционно	12	31,16
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>252</b>	<b>231,96 (9,8%)</b>
Обед	Суп гороховый	200	198,36
	Рис отварной	150	172,3
	Котлеты, биточки	90	193,88
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
	Компот из сухофруктов	180	46,62
<b>Итого за обед</b>		<b>705</b>	<b>766,51 (32,62%)</b>

Полдник	Мандарины	200	76
<b>Итого за полдник</b>		<b>200</b>	<b>76 (3,24%)</b>
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	150	151,18
	Птица отварная	90	307,27
	Соус томатный	40	46,62
	Чай с сахаром	180	23,62
	Хлеб пшеничный	45	95,75
	Хлеб ржаной	40	59,6
<b>Итого за ужин</b>		<b>545</b>	<b>684,04(29,1%)</b>
Ужин 2	Кефир	200	100
<b>Итого за ужин 2</b>		<b>200</b>	<b>100 (4,3%)</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>2354</b>	<b>2349,51 (99,98%)</b>

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра

«Утверждаю»

Директор школы-интерната №25

ОАО «РЖД»

Н.Л. Банных



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения  
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного  
общества «Российские железные дороги»

(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

**на 10 октября 2022 года**

**Возрастная категория:** 12 лет и старше

**Длительность пребывания детей в образовательной организации:** 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев	250	245,75
	Масло сливочное порционное	10	56,6
	Батон нарезной	50	121
	Какао с молоком	200	115,12
	Сыр твердый порционно	15	41,45
<b>Итого за завтрак</b>		<b>525</b>	<b>579,92 (21,3%)</b>
Второй завтрак	Молоко	200	106
	Батон нарезной	50	121
	Сыр твердый порционно	15	41,45
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>265</b>	<b>268,45 (9,9%)</b>
Обед	Суп гороховый	250	247,95
	Рис отварной	180	230,76
	Котлеты, биточки	100	218,75
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
	Компот из сухофруктов	200	51,8

<b>Итого за обед</b>		<b>850</b>	<b>974,66 (35,8%)</b>
Полдник	Мандарины	200	76
<b>Итого за полдник</b>		<b>200</b>	<b>76 (2,79%)</b>
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	180	185,42
	Птица отварная	120	379,69
	Соус томатный	40	46,62
	Чай с сахаром	200	26,24
	Хлеб пшеничный	60	131
	Хлеб ржаной	60	94,4
<b>Итого за ужин</b>		<b>660</b>	<b>863,37(31,7%)</b>
Ужин 2	Кефир	200	100
<b>Итого за ужин 2</b>		<b>200</b>	<b>100 (3,7%)</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>2700</b>	<b>2762,4 (101,56%)</b>

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра