

«Утверждаю»  
Директор школы-интерната №25  
ОАО «РЖД»  
Н.Л. Банных



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения  
«Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного  
общества «Российские железные дороги»

(Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

на 07 октября 2022 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 24 часа

| Прием пищи                     | Наименование блюда           | Вес<br>блюда | Энергетическая<br>ценность |
|--------------------------------|------------------------------|--------------|----------------------------|
| Завтрак                        | Омлет с зеленым горошком     | 220          | 305,12                     |
|                                | Масло сливочное              | 10           | 56,6                       |
|                                | Батон нарезной               | 50           | 121                        |
|                                | Чай с сахаром                | 200          | 26,24                      |
|                                |                              |              |                            |
| <b>Итого за завтрак</b>        |                              | <b>480</b>   | <b>508,96 (18,71%)</b>     |
| Второй<br>завтрак              | Йогурт                       | 200          | 174                        |
|                                |                              |              |                            |
|                                |                              |              |                            |
| <b>Итого за второй завтрак</b> |                              | <b>200</b>   | <b>174 (6,4%)</b>          |
| Обед                           | Борщ с капустой и картофелем | 250          | 197,9                      |
|                                | Сметана                      | 10           | 20,6                       |
|                                | Плов из отварной говядины    | 250          | 414,6                      |
|                                | Помидор свежий               | 100          | 24                         |
|                                | Хлеб пшеничный               | 60           | 131                        |

|                         |                                   |             |                      |
|-------------------------|-----------------------------------|-------------|----------------------|
|                         | Хлеб ржаной                       | 60          | 94,4                 |
|                         | Компот из яблок                   | 200         | 42,52                |
| <b>Итого за обед</b>    |                                   | <b>930</b>  | <b>925,02 (34%)</b>  |
| Полдник                 | Яблоко                            | 200         | 105                  |
|                         |                                   |             |                      |
|                         |                                   |             |                      |
| <b>Итого за полдник</b> |                                   | <b>200</b>  | <b>105 (3,86%)</b>   |
| Ужин                    | Запеканка творожная               | 220         | 222,8                |
|                         | Молоко сгущенное                  | 24          | 78,72                |
|                         | Компот из плодов консервированных | 200         | 60,7                 |
|                         | Хлеб пшеничный                    | 60          | 131                  |
|                         | Хлеб ржаной                       | 60          | 94,4                 |
| <b>Итого за ужин</b>    |                                   | <b>564</b>  | <b>587,62(21,6%)</b> |
| Ужин 2                  |                                   |             |                      |
|                         |                                   |             |                      |
| <b>Итого за ужин 2</b>  |                                   |             |                      |
| <b>Итого за день:</b>   |                                   | <b>2774</b> | <b>2300,6 (105%)</b> |

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра

«Утверждаю»  
 Директор школы-интерната №25  
 ОАО «РЖД»  
 Н.Л. Банных



Ежедневное меню основного питания частного общеобразовательного учреждения  
 «Школа-интернат №25 среднего общего образования открытого акционерного  
 общества «Российские железные дороги»  
 (Школа-интернат №25 ОАО «РЖД»)

**на 07 октября 2022 года**

**Возрастная категория:** 7-11 лет

**Длительность пребывания детей в образовательной организации:** 24 часа

| Прием пищи                     | Наименование блюда           | Вес<br>блюда | Энергетическая<br>ценность |
|--------------------------------|------------------------------|--------------|----------------------------|
| Завтрак                        | Омлет с зеленым горошком     | 200          | 269,2                      |
|                                | Масло сливочное              | 10           | 56,6                       |
|                                | Батон нарезной               | 40           | 94,8                       |
|                                | Чай с сахаром                | 180          | 23,62                      |
|                                |                              |              |                            |
| <b>Итого за завтрак</b>        |                              | <b>430</b>   | <b>444,22 (18,9%)</b>      |
| Второй<br>завтрак              | Йогурт                       | 200          | 174                        |
|                                |                              |              |                            |
|                                |                              |              |                            |
| <b>Итого за второй завтрак</b> |                              | <b>200</b>   | <b>174 (7,4%)</b>          |
| Обед                           | Борщ с капустой и картофелем | 200          | 158,32                     |
|                                | Сметана                      | 10           | 20,6                       |
|                                | Плов из отварной говядины    | 220          | 364,85                     |
|                                | Помидор свежий               | 90           | 21,6                       |
|                                | Хлеб пшеничный               | 45           | 95,75                      |
|                                | Хлеб ржаной                  | 40           | 59,6                       |

|                         |                                   |             |                        |
|-------------------------|-----------------------------------|-------------|------------------------|
|                         | Компот из яблок                   | 200         | 42,52                  |
| <b>Итого за обед</b>    |                                   | <b>805</b>  | <b>763,24 (32,48%)</b> |
| Полдник                 | Яблоко                            | 200         | 105                    |
|                         |                                   |             |                        |
|                         |                                   |             |                        |
| <b>Итого за полдник</b> |                                   | <b>200</b>  | <b>105 (4,47%)</b>     |
| Ужин                    | Запеканка творожная               | 180         | 182,3                  |
|                         | Молоко сгущенное                  | 15          | 49,2                   |
|                         | Компот из плодов консервированных | 200         | 60,7                   |
|                         | Хлеб пшеничный                    | 45          | 95,75                  |
|                         | Хлеб ржаной                       | 40          | 59,6                   |
| <b>Итого за ужин</b>    |                                   | <b>480</b>  | <b>447,55(19,04%)</b>  |
|                         |                                   |             |                        |
|                         |                                   |             |                        |
| <b>Итого за ужин 2</b>  |                                   |             |                        |
| <b>Итого за день:</b>   |                                   | <b>2115</b> | <b>1934,01(96,6%)</b>  |

Составил ответственный за организацию питания Каюкова Л.Г., ст.мед.сестра