

«Утверждаю»
Директор школы-интерната №25
ОАО «РЖД»
Н.Л. Банных

Меню
15.09.2022г
Школа-интернат №25

Наименование блюд	Выход готовых блюд 7-11 лет	Выход готовых блюд 12 лет и старше	Энергетическая ценность(ккал) 7-11 лет	Энергетическая ценность(ккал) 12 лет и старше
Завтрак				
Каша рисовая молочная	200	200	218	218
Какао с молоком	180	200	114	127
Бутерброд с джемом	55	80	170	247
Завтрак 2				
Биойогурт	200	200	100	100
Обед				
Борщ с капустой и картоф	200	250	158	198
Сметана	9	9	19	19
Макароны отварные	150	180	249	277
Котлета из говядины	90	100	234	260
Компот из смеси «слива»	180	200	45	50
Хлеб пшеничный	45	60	106	141
Хлеб ржаной	40	55	70	96
Полдник				
Булочка «Осенняя»	60	60	207	207
Сок	200	200	92	92
Ужин				
Картофельное пюре	180	200	211	234
Голубцы ленивые	90	100	153	170
Соус томатный	40	40	40	40
Консервы рыбные порциями	80	100	70	88
Напиток из шиповника	180	200	52	58
Хлеб пшеничный	45	60	106	141
Хлеб ржаной	40	55	70	96
Итого			2484	2859

Диетсестра _____ Л.Г. Каюкова

«Утверждаю»
Директор школы-интерната №25
ОАО «РЖД»
Н.Л. Банных

Горячее питание учащихся начальных классов

15.09.2022г

Школа-интернат №25

Наименование блюд	Выход	Энергитическая ценность(ккал)
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	200	158
Сметана	9	19
Макароны отварные	150	249
Котлета из говядины	90	234
Компот из смеси «вишня»	180	45
Хлеб пшеничный	45	106
Хлеб ржаной	40	70
Итого		881

Диетсестра _____ Л.Г. Каюкова