

«Утверждаю»
Директор школы-интерната №25
ОАО «РЖД»
Н.Л. Банных

Меню
12.09.2022г
Школа-интернат №25

Наименование блюд	Выход готовых блюд 7-11 лет	Выход готовых блюд 12 лет и старше	Энергетичес кая ценность(кка л) 7-11 лет	Энергетичес кая ценность(кка л) 12 лет и старше
Завтрак				
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»	200	200	221	221
Какао с молоком	180	200	114	127
Бутерброд с джемом	55	80	170	247
Завтрак 2				
Сок	200	200	92	92
Обед				
Суп картоф. с бобовыми	200	250	180	224
Рис отварной	150	180	190	228
Гуляш из говядины	100	120	182	219
Помидор свежий	100	100	24	24
Компот из сухофруктов	180	200	45	50
Хлеб пшеничный	45	60	106	141
Хлеб ржаной	40	55	70	96
Полдник				
Банан	200	200	192	192
Сок	200	200	92	92
Ужин				
Каша гречневая	160	200	331	413
Птица отварная	200	200	61	61
Соус томатный	40	40	40	40
Чай с сахаром	180	200	30	33
Хлеб пшеничный	45	60	106	141
Хлеб ржаной	40	55	70	96
Итого			2316	2737

Диетсестра _____ Л.Г. Каюкова

«Утверждаю»
Директор школы-интерната №25
ОАО «РЖД»
Н.Л. Банных

Горячее питание учащихся начальных классов

12.09.2022г

Школа-интернат №25

Наименование блюд	Выход	Энергитическая ценность(ккал)
Обед		
Суп картоф. с бобовыми	200	180
Рис отварной	150	190
Гуляш из говядины	100	182
Компот из сухофруктов	180	45
Помидор свежий	100	24
Хлеб пшеничный	45	106
Хлеб ржаной	40	70
Итого		797

Диетсестра _____ Л.Г. Каюкова